

## **Chtěl bych v Mníšku změnit povědomí o pohybu a jeho celkové vnímání**

Rozhovor se sportovcem a trenérem Michalem Elčknerem

str. 10 a 11

**Radnice rozdává respirátory  
seniorům a lidem v hmotné  
nouzi**

str. 3

**Začíná Sčítání 2021,  
potrvá do konce května**

str. 6

**Mníšek podporuje výzvu 10 000  
kroků,  
zapojit se může i vy**

str. 12 – 13

3-7

**Z RADNICE**

Mníšek má testovací centrum na covid-19, funguje každý den ● Radnice rozdává respirátory seniorům a lidem v hmotné nouzi ● Zastupitelé schválili půlmilionový dar mníšeckým skautům ● V dubnu a květnu proběhne blokovič čišťen ulic ● Začíná Sčítání 2021, potvrvá do poloviny května ● Demografická studie ukázala nutnost investic do sociálních služeb

8-9

**ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ**

Ojeté pneumatiky a autobaterie můžete zdarma odvézt na sběrný dvůr ● Poslední dubnový víkend uklízíme Mníšek, připojte se k nám

10-11

**ROZHOVOR**

Michal Ečkner: Chtěl bych v Mníšku změnit povědomí o pohybu a jeho celkové vnímání

12-13

**SPORT**

Mníšek podporuje dubnovou výzvu 10 000 kroků, zapojit se můžete i vy ● BIOS Fit – neleníme, školíme se, plánujeme a těšíme se

14

**DĚTI / ŠKOLY**

Tulipány jako symbol jara a naděje pro onkologicky nemocné Na Pleši ● Blíží se zápisy do mníšeckých základních a mateřských škol

15

**KULTURA / KNIHOVNA**

Radnice pořádá Velikonoční online koncert z kostela ● Nové knihy

16-18

**VELIKONOCE**

Slovo faráře – O životě, který je největším dobrem na světě ● Připomeňme si velikonoční tradice, zvyky a obyčeje

19

**MAZLIČCI / ZAJÍMAVOSTI**

Máme doma fenku II. – krytí, falešná březost (pseudogravidita) ● Jeden rok na Magdaléně očima terapeuta Pavla Hanzala

20

**ODPOVĚDI / NÁZORY**

21

**HISTORIE**

U mníšeckého ovčína se před 115 lety mordovalo

22

**MNÍŠECKÝ MÍSTOPIS**

V Mníšku se kdysi dolovalo zlato

23

**ZÁBAVA**

Křížovka o ceny

24-32

**INZERCE**

# Slovo starostky

## Vážení a milí spoluobčané,

dnešní doba je poněkud skoupá na dobré zprávy, proto jsem potěšená, že pro Vás tentokrát alespoň pár dobrých zpráv mám. Ta první se týká městské čistírny odpadních vod, na které jsme museli v červenci 2020 vyhlásit havarijný stop stav a následně nechat zpracovat analýzu vhodných řešení pro její zkapacitnění. Výsledkem je, že čistírnu budeme schopni zkapacitnit do konce tohoto roku výměnou technologií, tak aby odpovídala alespoň původní kapacitě 9 780 ekvivalentních obyvatel. Toto řešení by mělo prodloužit životnost čistírny na dalších několik let, což nám poskytne dostatek času na přípravu projektu pro její další rozšíření, včetně nových stavebních úprav. Další dobrou zprávou je navýšení rozpočtu města na rok 2021, které na základě vývoje rozpočtového určení daní a zapojení 5 milionů z rezervy schválili zastupitelé na březnovém zasedání zastupitelstva města. Mezi hlavními položkami, které bude možné díky této změně financovat, je zachování dopravní obslužnosti, která se Mníšku v důsledku ztrát v autobusové dopravě od loňského roku zdražila o 1,7 milionu korun, dále úprava prostor pro třídy základní a mateřské školy (2,2 milionu korun), rekonstrukce hasičského auta (1 milion korun), retenční nádrž u kláštera na Skalce (1,5 milionu korun), nákup elektrické multikáry (1,2 milionu korun) a dar města na dostavbu skautské klubovny (0,5 milionu korun). Vzhledem k tristnímu stavu silnic, který se teď po zimě ještě mnohonásobně zhoršil, považuji také za vhodné zmínit, že v letošním rozpočtu města je vyhrazeno na silnice přes 13 milionů korun, což je dvojnásobek prostředků vynaložených v loňském roce. Za velmi důležité považuji zmínit i další krok na cestě k sanaci ekologické zátěže v bývalé Bažantnici, který zastupitelé učinili tím, že schválili nepeněžitý vklad do společnosti Mníšecká servisní s.r.o., založené za tímto účelem se společností Kovohutě holding DT. Vklad sestává z projektové dokumentace sanace, kterou město zadalo dle připomínek Ministerstva pro životní prostředí, a která umožňuje významné omezení vymývání jedů ze stávající průmyslové skládky a jejich pronikání do podzemní vody v Mníšku a jeho okolí.

Na závěr bych Vás ráda ujistila, že i nadále prověřujeme možnosti, jak by město mohlo podpořit proces očkování proti nemoci covid-19 pro mníšecké občany. Jsme v kontaktu s Oblastní nemocnicí Příbram, s mníšeckými praktickými lékaři i s dobročinným očkovacím centrem a o dalším vývoji Vás budeme neprodleně informovat.

Přeji Vám krásné první jarní dny.



*Magdalena Davis*  
Magdalena Davis

### ZPRAVODAJ MĚSTEČKA POD SKALKOU č. 305 (vychází 26. března 2021)

Měsíčník, vydává Město Mníšek pod Brdy se sídlem Městský úřad Mníšek pod Brdy, Dobříšská 56, 252 10 Mníšek pod Brdy, IČ 00242748, tel. 318 541 911, e-mail: mesto@mnisek.cz. Příspěvky jsou přijímány průběžně na adrese zpravodaj@mnisek.cz, inzerce na adrese inzerce@mnisek.cz, poštou nebo osobně na výše uvedené adrese. Termíny dalších uzávěrek jsou zveřejněny na webu www.mnisek.cz v sekci Zpravodaj, kde je též k dispozici elektronické vydání Zpravodaje. Přijímají se příspěvky v rozsahu maximálně 2 200 znaků včetně mezer, které splňují Pravidla pro zveřejňování nevyžádaných příspěvků (k přečtení na www.mnisek.cz v sekci Zpravodaj), a fotografie v rozlišení minimálně 300 dpi. Příspěvky nejsou honorovány. Nevyžádané texty se nevracejí. Za obsah textů odpovídají jejich autoři. Není-li uvedeno jinak, autoři fotografií jsou autoři textů. Inzerce musí být zaslána formou závazné objednávky (rozměr, počet otištění, úplné fakturační údaje – název a sídlo firmy, IČ, DIČ). Kopírování a šíření publikované části nebo celku je bez písemného souhlasu vydavatele zakázáno. Redakční rada: Bc. Andrea Midkiff M.A. (předsedkyně), Ing. Radim Hreha. Redakční příprava: Libor Kálmán. Grafické zpracování: Jiří Hladovec. Náklad 3 030ks. Zdarma. Tisk: Tiskárna Mníšek, s. r. o., Rymaňská 210, Mníšek pod Brdy. Evidenční číslo periodického tisku MK E 12576. Fotografie na titulní straně: Michal Kroutil. **Redakční uzávěrka příštího, květnového čísla: 14. dubna 2021.**

# Mníšek má testovací centrum na covid-19, funguje každý den

Po počátečních problémech, které byly způsobené čekáním na potřebná razítka a povolení od Středočeského kraje a pojišťoven, se v Mníšku v polovině března naplno rozběhlo testovací centrum.

„Jsem moc ráda, že se společnosti Mobil Clinic Expert MCE, která testovací centrum v Mníšku provozuje, podařilo získat včas všechna povolení a zajistit tuto službu pro naši veřejnost. Obyvatelé Mníšku si testovací centrum ve svém městě zaslouží a jistě i snahu mníšecké radnice ocení,“ hodnotí místostarostka Dana Dalešická, která jeho otevření v Mníšku iniciovala a dojednávala.

Vedení mníšecké radnice pro účely testovacího místa vyčlenilo místnosti **v přízemí městského kulturního střediska** (V lipkách 610), které ochotně uvolnil spolek Oáza.

V pondělí 8. března začal zdravotnický personál centra provádět PCR testy, a o týden později, kdy se podařilo sehnat na trhu jinak nedostatkové antigenní testy, zahájil i antigenní testování.

„První den, kdy jsme začali s antigenním testováním, k nám během pár hodin přišlo 78 zájemců. Byl to docela nápor, ale zvládli jsme ho,“ hodnotí s úsměvem začátky centra Martin Břeň, který má jeho provoz na starosti, a dodává: „I když bereme na testování i zájemce bez předchozí online rezervace, doporučujeme, aby si ji raději udělali. Ušetří nám to všem spoustu minut. Sestry se nemusí zdržovat vkládáním osobních údajů do informační-

ho systému a ostatní zájemci pak stráví čekáním, než přijdou na řadu, výrazně kratší dobu.“

Na přesný termín odběru se můžete registrovat na webových stránkách

[www.clinicexpert.cz](http://www.clinicexpert.cz).

## Testování v Mníšku šetří lidem čas

Až dosud museli obyvatelé Mníšku cestovat kvůli provedení antigenních testů do Nemocnice Na Pleši a v případě, že museli absolvovat PCR testování, jezdili až do Příbrami nebo Prahy. Pro někoho, kdo potřeboval antigenní test kvůli návštěvě seniorů, byl mu nařízen kvůli setkání s covid pozitivní osobou, nebo chtěl znát jeho výsledek pro svůj osobní pocit jistoty, představovalo několikakilometrové doježdění časovou komplikaci. Další nepříjemným zjištěním mohlo pro mnohé také být, že nejbližší a tím i nejdostupnější testovací místo „Na Pleši“ nefunguje o víkendech.

**Mníšecké testovací centrum funguje každý den od 8 do 18 hodin.**

„Naše uživatele navštěvují jejich rodinní příslušníci nebo známí, ale bez provedení testu s negativním výsledkem měli do Domečku zakázaný vstup. Když jsem je obeslala s informací, že se mají možnost otestovat doslova pár kroků

od Domečku, tak měli radost. Přijde jim vhod zejména víkendový provoz testovacího centra, protože nejvíce návštěv k nám jezdí během sobot a nedělí,“ hodnotí výhody nového testovacího centra ředitelka mníšeckého domova pro seniory Tereza Středová.

Další informace k provozu testovacího centra najdete na poslední straně Zpravodaje, na str. 32.

Libor Kálmán



V testovacím centru funguje sehraný tým.

Foto: autor

# Radnice rozdává respirátory seniorům a lidem v hmotné nouzi

Vedení města se rozhodlo, že poskytne zdarma přes tisíc respirátorů mníšeckým seniorům starším 65 let, invalidním důchodcům, osobám s průkazem ZTP nebo ZTP/P a lidem, kteří se ocitli v hmotné nouzi.

„Uvědomujeme si, že pořízování respirátorů může pro některé lidi znamenat nepříjemný zásah do jejich rodinného rozpočtu. Podařilo se nám shromáždit zhruba 1 300 respirátorů třídy FFP2, z nichž většinu jsme přivezli ze skladu Potravinové banky Ministerstva práce a sociálních věcí, 250 respirátorů české výroby městu darovala zastupitelka Andrea Midkiff a zbytek byly naše zásoby. Rádi je rozdáváme zdarma našim seniorům a lidem v hmotné nouzi,“ říká starostka Magdalena Davis.

Respirátory si mohou zájemci (každý obdrží 6 ks) vyzvednout v kanceláři u Bc. Lukáše Říhy (MěÚ Mníšek pod Brdy, Dobříšská 56, kancelář v přízemí) v době vládou nařízených úředních hodin: **v pondělí a ve středu vždy mezi 7:30–11:30 a 12:30–17:30**. Rozdávát se budou až do vyčerpání zásob.

Zájemci o respirátory si s sebou přinesou doklad potvrzující, že na vydání respirátorů mají nárok (občanský průkaz, kartičku ZTP apod.)

Pro více informací můžete volat panu Říhovi na tel.: **739 735 447**.

Dalších 500 ks respirátorů FFP2 české výroby darovala zastupitelka Andrea Midkiff uživatelům mníšeckému Domečku. „Ráda bych poděkovala paní Midkiff za darování respirátorů. Naši uživatelé

již mohou opouštět areál Domova a my jim tak můžeme poskytnout nezbytnou ochranu v podobě respirátorů,“ uvedla ředitelka Domova pro seniory Pod Skalkou Tereza Středová.

Libor Kálmán



Zastupitelka Andrea Midkiff (na fotce vlevo) předává krabici s respirátory ředitelce Tereze Středové.

Foto: Michal Kroutil

# Zastupitelé schválili půlmilionový dar mníšeckým skautům

První letošní jednání Zastupitelstva města Mníšek pod Brdy se konalo ve středu 17. března ve velkém sálu Pavilonu za přísných protiepidemiologických podmínek. Zastupitelé i přítomní hosté museli mít po celou dobu zasedání respirátory a k dispozici bylo i dostatečné množství dezinfekce. V sálu bylo přítomno 9 zastupitelů, 3 se k jednání připojili online a 3 se omluvili.

Úvodem všichni zastupitelé schválili návrh paní Andrei Midkiff na založení **Fondu zastupitelů**. Do fondu budou moct zastupitelé přispívat libovolnou částkou dle svých možností a svého uvážení. O tom, na který účel charitativního charakteru spojený s Mníškem budou finance z fondu použity, rozhodne zastupitelstvo.

Zastupitelé všemi hlasy schválili darovací smlouvu na poskytnutí daru ve výši 500 000 Kč pro Junák – český skaut, Středisko Skalka Mníšek pod Brdy, z.s. na **dostavbu jejich klubovny v Edenu**.



*Díky daru od města se výrazně přiblížila dostavba skautské klubovny*

Dalším bodem programu jednání bylo představení výsledků **Analýzy kapacity mníšecké čistírny odpadních vod (ČOV)**, kterou provozuje 1. SČV, a.s. Studie hovoří o tom, že kapacita stávajícího uspořádání a objemového členění biologického stupně je pro rozvojové potřeby města do 9 780 EO (ekvivalentních obyvatel) dostatečná. Doporučuje ale úpravy systému řízení a regulace dodávky vzduchu a výměnu instalovaných čerpadel vratného kalu, jejichž investiční náročnost lze odhadovat na 700 000 Kč bez DPH. Pokud by ale mníšecká ČOV překročila kapacitní úroveň 10 000 EO, vyžádalo by si to investici spočívající v objemovém rozšíření a koncepční modifikaci aktivačního procesu a zvýšení účinnosti a stabilizaci procesu biologické denitrifikace (proces v koloběhu dusíku). V tom případě by se investiční náročnost za zkapacitnění ČOV pohybovala v rozmezí 25 až 30 mil. Kč.

Zastupitelé vzali představenou analýzu na vědomí a pověřili starostku města jednáním pro odkup pozemku v sousedství ČOV pro její případné rozšíření v budoucnu.

V rámci programu byla dále představena **Demografická studie Mníšek pod Brdy**, jejímž cílem je zefektivnit plánování kapacit a dostupnosti školských zařízení a sociálních služeb v mníšeckém mikroregionu.

Výsledná prognóza ukázala, že si nárůst počtu obyvatel vyžádá velké investice do školství i do terénních a pobytových služeb (*Demografickou studii o oblasti školství jsme zveřejnili v minulém čísle Zpravodaje na str. 6 a 7, výsledky studie z oblasti sociálních služeb najdete v tomto vydání Zpravodaje na str. 7*). Starostka informovala, že o možnosti vzniku svazkové školy už jedná s ostatními starosty mníšeckého regionu.

Místostarostka Dana Dalešická informovala o tom, že starosta obce Kytína požádal naše město o **uzavření dohody o spádovosti školského obvodu pro 8 předškolních dětí z Kytína do MŠ Nová** (oproti loňské dohodě jde o navýšení spádovosti o 3 děti). Provozní náklady spojené s umístěním 8 předškoláků bude hradit Kytín. Připomněla, že Kytín vždy bez problémů přispíval na rekonstrukce a zkapacitnění školských zařízení v Mníšku. Dohodu o společné spádovosti zastupitelé jednomyslně schválili.

Dalším bodem programu bylo představení **studie Odpadové hospodářství Mníšek pod Brdy**. Analýzu zadalo město ze dvou důvodů. Prvním důvodem je nový Zákon o odpadech č. 541/2020 Sb., platící od ledna tohoto roku, a druhým důvodem je skutečnost, že letos v červenci končí 10letá smlouva s firmou Komwag, a.s. (nejenom) na odpadové hospodářství. Výsledkem studie je doporučení na zřízení vlastních technických služeb. Výhodou tohoto řešení může být i to, že Mníšek pod Brdy má vlastní prostory pro zázemí techniky a sběrný dvůr, čímž odpadá potřeba financování zázemí. Starostka v pre-

zentaci uvedla, že odpadové hospodářství by mělo být službou občanům a nikoli komerční záležitostí. Zastupitelé vzali analýzu vědomí a pověřili starostku jednáním o společné odpadové strategii s okolními obcemi a regiony.

Závěrem byl představen **Projekt Sanace Bažantnice**, který byl, po schválení zastupiteli, vložen do společného majetku společnosti Mníšecká servisní, s.r.o. kterou tvoří, vedle města Mníšek pod Brdy, ještě KOVOHUTĚ HOLDING DT, a.s. Projekt nezatěžuje oblast Bažantnice navezením pětimetrové vrstvy zeminy na bývalé haldy a jezírka, tak jak to navrhoval několik let starý projekt zadaný Kovohutěmi), což by podle odborníků zatlačilo ekologickou zátěž do podzemních vod a způsobilo by sekundární vztlínání do navezené vrstvy. Nový projekt zadaný městem počítá s enkapsulací (*opouzdřením*) propouštějícího vanadového odkaliště, které je největším zdrojem jedů. Na haldy, vytvořené stěrem z pecí, by měla být navezena až 1,5metrová vrstva zeminy, která bude dostatečně vysoká na to, aby znemožnila lidem hledat kovy, ale zároveň nezatlačí ekologickou zátěž do podzemních vod.

Celé jednání březnového zastupitelstva si můžete pustit ze záznamu na [bit.ly/Youtube Mnisek](https://bit.ly/YoutubeMnisek).

Ostatní body, které se nestihly projednat v rámci tohoto jednání, byly přesunuty na následující zastupitelstvo svolané na **pondělí 29. března 2021 od 18:00 do Pavilonu**. Jednání můžete sledovat opět online na [bit.ly/YoutubeMnisek.cz](https://bit.ly/YoutubeMnisek.cz).

*Libor Kálmán*



*Sanace ekologické zátěže se posunula k realizaci.*

*Foto: autor*

# ANKETA ZASTUPITELŮ

V dubnovém vydání Zpravodaje přinášíme Anketu zastupitelů, kterým redakce položila otázku:

## JAK AKTUÁLNÍ LOCKDOWN KONKRÉTNĚ OVLIVNIL A OVLIVŇUJE VAŠE ŽIVOTY?



**Markéta Nováková**  
Starostové a nezávislí

Aktuální lockdown ani žádná předešlá opatření zásadně neovlivnila můj pracovní život. Ordinuji stále stejně, pouze v režimu „zavřených dveří“,

to znamená, že si zveme naše dětské pacienty do ordinace na přesné časy, odděleně pro zdravé a nemocné, aby se tito pokud možno vzájemně nepotkávali. Dále více než dříve vypomáhám se službami na dětské LSPP v příbramské nemocnici.

Co se týká mého osobního a rodinného života, tak mám našťásti již 17letého syna, s kterým se nemusím po své práci učit nebo dokonce omezit kvůli jeho škole ordinací dobu.

Domnívám se, že celá tato situace se nejlépe odrazí na našich dětech, protože dle mého názoru i nejlepší on-line výuka nemůže nikdy nahradit výuku ve škole a osobní kontakty mezi dětmi. To, že již skoro rok děti nechodí do školy, nespoutají, sedí u počítačů, nemají většinou žádný pohyb, se odrazí nejen na jejich znalostech a schopnostech, ale hlavně na jejich zdraví. Za poslední rok mi při preventivních prohlídkách v ordinaci výrazně přibýlo dětí s nadváhou a obezitou.

Doufám proto, že poslední lockdown přinese výrazné zlepšení epidemiologické situace a děti a studenti se budou moct opět vrátit do školních lavic a k běžným pohybovým a sportovním aktivitám.



**Radko Sáblik**  
ODS

Před pár dny tomu byl přesně rok, co se uzavřely školy a prezenční výuka se změnila na distanční. Co přišla první opatření omezující

naše životy, která se v dalších měsících různě zvolňovala a zase přitvrzovala, bohužel nikoli na základě tvrdých dat, ale dle přání PR manažerů. A tak jsme se dopracovali do stavu, ve kterém jsme nyní. Do stavu, kdy lidé ztrácejí důvěru ve stát, v účelnost vládou přijímaných a vzápětí modifikovaných či rušených opatření. Místo systémových kroků panuje všeobecný chaos a z toho plynoucí skoro až občanská neposlušnost. Podpořená papalášskými manýry osob, co si myslí, že jsou něco víc, ale ve skutečnosti jsou jen tristními karikaturami skutečných osobností, představitelů elit, jež by měli účelně a systematicky řídit společnost. Z pohledu mé osoby se v poslední době mnoho nezměnilo, stále jezdím do práce do Prahy, stále komunikuji s kolegy ve škole i na radnici jak přes videokonference, tak přes osobní setkání. Ano, moji

náladu tento stav rozhodně nezvyšuje, ale snažím se s tím bojovat a uchovat si zdravý rozum, uchovat si pozitivní přístup a zůstat stále umírněným optimistou. Ale vidím ve svém okolí, jak se prohlubuje frustrace a mnohdy i rezignace.

Ta omezení prostě již trvají velmi dlouho a lidé potřebují ke svému životu sociální kontakty. Tak prostě přijmou rizika s tím spojená a snaží se žít. Jako se snaží žít za války, i když vědí, že na ně mohou dopadnout bomby a oni mohou zemřít. Někteří senioři sami říkali, že raději tu budou ještě pár měsíců se svými blízkými, než třeba dva roky umírat v osamění bezpečné izolace.

Jelikož se celý život pohybuji ve školství, tak se krátce vyjádřím k němu. Současná situace nám dává ohromnou příležitost, jak změnit vzdělávání na našich školách. Pokud ji promarníme, tak to bude jen a jen naše chyba. Tohle na žádnou vládu, MŠMT či zřizovatele nehodíme, neboť jen my a pouze my, ředitelé a učitelé, rozhodujeme o tom, jak bude vypadat výuka na našich školách. Pokud to někdo popírá, tak jde o pouhé výmluvy.

To samé však platí i pro místní samosprávu. Můžeme se jen modlit, aby se vše vrátilo do starých kolejí, anebo hledat, co ze současného stavu využít i do budoucnosti. Jak využít toho, co jsme se naučili, abychom zjednodušili pro občany komunikaci s úřadem, abychom zlepšili jejich informovanost a podobně.

Jako umírněný optimista věřím, že této příležitosti v Mníšku pod Brdy využijeme v obou popsáních případech.



**Šárka Slavíková**  
TOP 09 a nezávislí

Aktuální lockdown se podepisuje na životě naší rodiny asi dost podobně jako na životech ostatních rodin s dětmi. Musíme zvládnout distanční výuku, pracovní aktivity, domácí atd. Pozitivně beru to, že máme více času na sebe navzájem a podnikáme s dětmi výpravy do přírody. Máme štěstí, že v katastrofu Mníšku je poměrně velká část lesa. Díky paní učitelce Věře Strnadové z naší ZŠ je domácí vyučování snazší a za to jí patří velké poděkování. Také řešíme starosti

a pomoc našim rodičům, a to je dnes těžší, zvláště pokud žijí sami a v jiném kraji. Osobně věřím ve zlepšení situace, až se proočkuje značná část společnosti a snad se v budoucnu najde i lék, který zabráni tolika úmrtí na covid-19. Domnívám se, že navzdory některým zmatečným vládním opatřením a pomalému postupu v očkovaní musíme věřit, že se situacelepší. Někdy je to velmi složité, ale přeci to nevzdáme. Využijí tento prostor také k informaci, že pokud se občané dostali do tíživé životní situace, mohou se obrátit na sociálního pracovníka Lukáše Říhu s dotazem na možnosti čerpání příspěvku ze sociálního fondu, nebo se poradit o dalších možnostech pomoci. Pokud se budou chtít obrátit na mne, jsem k dispozici např. na emailu sarka.slavikova.klimova@mnisek.cz.



**Miroslav Vilimovský**  
Otevřená radnice

Aktuální „lockdown“ ovlivňuje naše životy velmi výrazně. Absence sociálních kontaktů a cestování je skoro již k nevydržení. Samozřejmě dochází

k plošnému snížení příjmů. A člověk neví, jestli to má vůbec smysl. Je to samozřejmě tím, že to všechno trvá již tak dlouho. A také tím, že bez ohledu na chaotické pokyny od vlády, které už ani nesledují, dodržujeme s manželkou „dobrovolnou karanténu“. Obrovsky pomáhá možnost relaxu (včetně práce) na zahradě a samozřejmě taky možnosti komunikace prostřednictvím telefonů a počítačů. Velkou poklonu skládám lidem, kteří jsou zavřeni v bytech, a navíc s malými dětmi. A osobně chápu, když již nemají chuť nadále akceptovat některá nesmyslná nařízení. O současném takzvaném plošném lockdownu se domnívám, že ohrožuje ekonomiku celého státu i psychické zdraví všech lidí. Smysl jednotlivých opatření je značně diskutabilní. Nechápu, proč jsou plošně postiženi lidé, kteří jsou již promořeni, nebo očkovaní. A jedná se o několik milionů našich obyvatel. Namísto krátkodobých testů by se mělo zjistit, kdo má dostatečnou imunitu a takovýto člověk by měl o tom dostat potvrzení, tak aby mohl opět začít žít normálně. Věřme, že světlo na konci tunelu již existuje a že se k němu blížíme.

## OZNÁMENÍ O JEDNÁNÍ ZASTUPITELSTVA

Starostka města Mníšek pod Brdy Magdalena Davis zve veřejnost ke sledování pokračování zasedání Zastupitelstva, které se uskuteční **v pondělí 29. března 2021 od 18 hodin ve velkém sálu Pavilonu.**

Program jednání najdete na [www.mnisek.cz](http://www.mnisek.cz)

**Online ho můžete sledovat na: [bit.ly/YoutubeMnisek](https://bit.ly/YoutubeMnisek)**

# V dubnu a květnu proběhne blokové čištění ulic

V termínu od 12. dubna do 14. května 2021 (vždy od 8 do 15 hodin) bude probíhat blokové čištění ulic po zimní údržbě, které bude zajišťovat společnost Komwag, a.s.

Žádáme majitele automobilů, aby své vozy v níže uvedených termínech přeparkovali jinak.

Obyvatelé jednotlivých lokalit budou předem upozorněni prostřednictvím informačních cedulí na vchodových dveřích domů a rozmístěním značek „Zákaz zastavení“ s dodatkovou tabulkou s uvedeným termínem blokového čištění. *kal*

## HARMONOGRAM ČIŠTĚNÍ ULIC:

### 12. dubna

celá ulice 5. května

Rudé armády

Skalecká – od Lhotecké po 9. května

Skalecká  
– podél bývalých sběrných surovin (celá)

### 14. dubna

Nová

Jana Šťastného po Komenského

slepý Vejhrádek  
+ Vejhrádek k Malému náměstí

Malé náměstí od Pražské

Rymaňská k bývalému OD Verva

### 16. dubna

celá ulice 9. května

Lhotecká – od staré Řevnické po Skaleckou

Skalecké náměstí

### 19. dubna

Ke škole

Nádražní – od Malého náměstí ke hřbitovu

Náměstí F. X. Svobody  
– horní afaltové části až k začátku parkoviště

před Lesní správou  
včetně jednosměrky u MěÚ

### 21. dubna

jednosměrka Čísovická

slepá Čísovická k dálnici

Švermova k dálnici

Rymaňská k dálnici

Jana Šťastného k dálnici

### 23. dubna

ulice pod Skalkou

Sluneční

K rybníčku

K rybníčku včetně zálivů

### 26. dubna

parkoviště V Edenu

souběžně s ulicí Ke škole

28. dubna

kommunikace v lokalitě V Edenu

### 30. dubna

rezerva na případné další práce

## Na budově radnice opět zavlála tibetská vlajka

Město Mníšek pod Brdy se již tradičně zapojilo 10. března do mezinárodní kampaně „Vlajka pro Tibet“, konané vždy přesně v den výročí vypuknutí Tibetkého národního povstání. To započalo 10. března 1959, kdy v hlavním městě Lhasy propukla revolta odpůrců čínského komunistického okupačního režimu. Při povstání bylo usmrceno více než 80 000 Tibeťanů a další statisíce jich zemřely v následujících letech ve vězeních, pracovních táborech nebo v důsledku hladomoru.

I my v Mníšku chceme poukázat na dlouhodobé porušování lidských práv v Tibetu, a tak i na našem úřadě visel 10. března jeden z nejvýraznějších symbolů, který Tibeťané používají při nenásilných protestech. *lib*



Tibetská vlajka zdobila radnici i letos. Foto: autor

## Začíná Sčítání 2021, potrvá do poloviny května



V termínu od 27. března do 11. května 2021 probíhá, pod záštitou Českého statistického úřadu a ve spolupráci s Českou poštou, povinné sčítání lidí, domů a bytů v České republice.

### Jak bude sčítání probíhat?

Sečíst se můžete dvěma způsoby:

#### • Online sčítání

Online sčítání začíná po půlnoci 27. března. Elektronický sčítací formulář bude zpřístupněn na webových stránkách [www.scitani.cz](http://www.scitani.cz) nebo v mobilní aplikaci, kterou naleznete v Google Play i App Store pod názvem „Sčítání21“.

Pokud se **do 9. dubna** nesečtete prostřednictvím internetu, budete muset vyplnit listinný sčítací formulář.

#### • Sčítání listinné

Kdo se nesečtete online, má zákonnou povinnost **od 17. dubna do 11. května 2021** vyplnit a odevzdat listinný sčítací formulář.

Získáte ho spolu s odpovědní obálkou od **sčítacího komisaře** (v Mníšku to bude zaměstnanec České pošty), který se dostaví v předem oznámeném termínu a vyčká na váš příchod před vaším domem. Sčítací komisaři mají viditelně umístěný průkaz a mají povinnost se na požádání prokázat svým osobním dokladem (například občanským průkazem). Vyzvednout formulář a obálku si můžete také sami **na kontaktním místě sčítání** (v Mníšku to je Česká pošta, Skalecká 2).

Vyplněný formulář v obálce odevzdáte na poště nebo vhodíte do poštovní schránky.

Obálka s logem Sčítání 2021 má předtištěnou adresu a její odeslání je zdarma.

Sčítání 2021 je zdrojem unikátních informací o životě v naší zemi. Získaná data mohou pomoci při plánování opatření, aby se v Česku žilo lépe, například při řešení nedostatku volných bytů, nabídky vzdělávání v místech, kde chybějí potřebné profese, nebo zavedení vlakových a autobusových spojů. Pomáhají při zajištění kapacit ve zdravotnických zařízeních nebo školkách, při tvorbě protipovodňových opatření i hasičům při jejich zásazích. Lidé by také neměli váhat s vyplněním příslušnosti k církvi nebo vyznání.

Naposledy se sčítání konalo před 10 lety.

**Účast na sčítání a s tím související vyplnění dotazníku je POVINNÁ pro všechny, kteří mají v Česku trvalý či přechodný aspoň 90denní pobyt nebo azyl.**

Pokud však svůj formulář, ať už v jakékoli formě nevyplníte nebo ho nikdo nevyplní za vás, hrozí vám pokuta 10 tisíc korun.

Veškeré informace ke Sčítání 2021 najdete na stránkách [www.scitani.cz](http://www.scitani.cz).

# Demografická studie ukázala nutnost investic do sociálních služeb

Na podzim loňského roku zadalo město Mníšek pod Brdy zpracování demografické studie, která má zefektivnit plánování kapacit a dostupnosti školských zařízení a sociálních služeb. V minulém čísle Zpravodaje jsme se věnovali demografické studii z hlediska školství, v tomto článku si ukážeme, jakým způsobem hodnotí a predikuje oblast sociálních služeb.

„Studie byla zadána pro celý mníšecký mikroregion jednak proto, že pro Mníšek je to přirozená spádová oblast, a jednak proto, že Mníšek inicioval diskuzi se starosty okolních obcí o výstavbě společné školy, jejímž zřizovatelem by byl Svazek obcí mníšeckého regionu. Podobně by to mohlo být i v oblasti zřízení kvalitních terénních sociálních služeb,“ vysvětluje důvody zpracování studie starostka Magdalena Davis.

## Svazek obcí mníšeckého regionu (SOMR)

tvoří kromě Mníšku pod Brdy ještě dalších 14 obcí: Bojanovice, Bratřínov, Černolice, Čisovice, Hvozdnice, Jiloviště, Klínek, Kytín, Líšnice, Měchenice, Nová Ves pod Pleší, Trnová, Voznice a Zahořany.

Do studie byla zahrnuta i Řitka, která není členem SOMR.

## Populace bude stárnout, sociální služby potřebujeme navyšovat

Z údajů Českého statistického úřadu vyplývá, že v mníšeckém mikroregionu je v současné době podíl seniorů v populaci výrazně nižší než v celé České republice. Seniori 65+ tu představují 17 %, zatímco v celé republice mají podíl 20 %.

Výsledná prognóza ukazuje, že nás nárůst počtu seniorů teprve očekává, což si vyžádá investice do sociálních služeb.

Potřebu sociálních služeb lze nepřímo odhadnout z **příspěvku na péči** (PnP). Ten je určen osobám, které z důvodu dlouhodobě

nepříznivého zdravotního stavu potřebují pomoc jiné fyzické osoby při zvládnání základních životních potřeb v rozsahu stanoveném stupněm závislosti podle zákona o sociálních službách. Tyto stupně závislosti se hodnotí podle počtu základních životních potřeb, které tato osoba není schopna bez cizí pomoci zvládat (např. mobilita, orientace, komunikace, stravování, oblékání). Z PnP pak mohou tyto osoby hradit sociální péči.

V současnosti pobírá PnP ve spádové oblasti 420 osob (z toho v Mníšku 170).

**Počet seniorů, kteří budou potřebovat asistenci, bude v příštích 15 letech narůstat jak v Mníšku (o 34 %), tak v celém mníšeckém mikroregionu (o 47 %).**

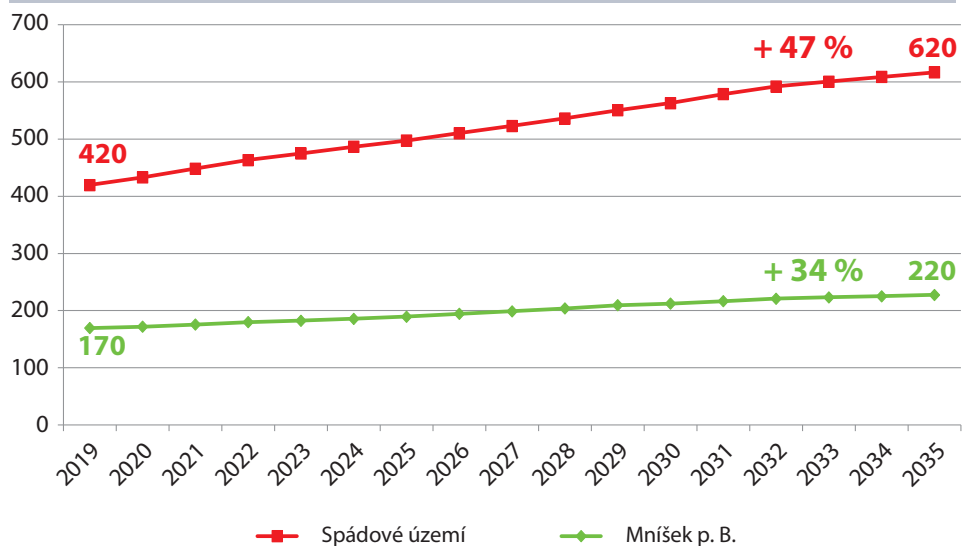
Právě toto je největší argument pro zřízení terénní pečovatelské služby, popřípadě denního stacionáře v Mníšku a v souladu s politikou Středočeského kraje i případné navýšení kapacity domova pro seniory.

„Moc ráda bych v Mníšku zřídila terénní sociální služby. Měli bychom se snažit o to, aby staří lidé mohli žít doma co nejdéle. To znamená, neumisťovat je do domovů pro seniory, pokud si to sami nepřejí a chtějí být samostatní doma. A právě v tom mohou terénní služby hodně pomoci,“ přibližuje svou představu starostka.

Demografickou studii vypracovala výzkumná agentura PhDr. Tomáše Soukupa, Ph.D.

Libor Kálmán

## ODHAD POČTU OSOB POTŘEBUJÍCÍCH POMOC PŘI SEBEOBSLUZE



# Nevyčerpané finanční prostředky na provoz školy půjdou zpět do školství

Rada města přijala dne 8. března usnesení, kterým umožní ušetřené peníze z nevyčerpaných prostředků na provoz Základní školy Komenského 420 vrátit zpět do školství.

Základní škola nevyčerpala celou dotaci města určenou na provoz, z původní částky jí zbyly finanční prostředky ve výši 1 334 655,99 Kč. Hlavním důvodem bylo snížení výdajů za energie v době, kdy probíhala distanční výuka a děti nebyly přítomny ve škole.

Logickým krokem by byl návrat všech nevyčerpaných finančních prostředků do rozpočtu města. Přesto Rada města rozhodla, že částku ve výši 334 655,99 Kč ponechá v Rezervním fondu školy, aby mohla být využita pro zlepšení prostředí školy. Je pravděpodobné, že i v kalendářním roce 2021 zůstanou kvůli pře-

trávající distanční výuce v kapitole provozu nedočerpané prostředky.

Rada města dále rozhodla, že zbývající 1 000 000 Kč bude využito jako investice do dalších školních prostor, například rekonstrukce družinových tříd na učebny v Pavilonu nebo prostory po Fabiánku v Domově pro seniory na třídu mateřské školy, čímž dojde k navýšení potřebných kapacit.

Rozhodnutí radních byla následně schválena zastupitelstvem v rámci rozpočtových opatření č. 2/2021 dne 17. března. *Luboš Kožíšek*



Školková třída vznikne v přízemí budovy mníšeckého Domečku. Foto: archiv

## Někdo si stále plete přírodu s popelnicí

Černé skládky jsou problémem, který musí pravidelně řešit pracovníci mníšeckého sběrného dvora. Nejčastěji vyjíždějí pro starý nábytek, stavební suť nebo ojeté pneumatiky, které se povalují v odlehlých lokalitách našeho města v trávě nebo lese.

**Je s podivem, že ještě v dnešní době existují nezodpovědní lidé, kteří si pletou přírodu s popelnicí a svými odpady zaneřádí naše okolí. To je jim skutečně lhostejné, v jakém prostředí žijí?**

Přitom by stačilo popojet autem, častokrát se jedná o pár stovek metrů, a svůj odpad dovézt do mníšeckého sběrného dvora.

Děkujeme všem všímavým lidem, kteří nás na podobné nešvary včas upozorňují. Pro nahlášení a přesnou lokalizaci černé skládky slouží aplikace Mobilní Rozhlas (informace k registraci služby najdete na str. 24). Přes svůj mobilní telefon ji snadno nafotíte a odešlete informaci na městský úřad. Odpad válející se v přírodě je potom v následujících dnech odvezen na sběrný dvůr. *kal*

### OTEVÍRACÍ DOBA MNÍŠECKÉHO SBĚRNÉHO DVORA (Řevnická 1484):

**úterý až pátek: 8:00 – 12:00 a 14:00 – 17:00**

**sobota: 8:00 – 12:00**

**neděle + pondělí: ZAVŘENO**

Více informací získáte na tel.: 775 432 790 (pan Zbyněk Uhlíř) | e-mail: sbernydvur@mnisek.cz



*Les u serpentiny vedle staré silnice na Řevnici*



*U Zadního rybníka*

## Ojeté pneumatiky a autobaterie můžete zdarma odvézt na sběrný dvůr

**Příjemná novinka čeká na všechny majitele aut, kterým dosloužily pneumatiky nebo autobaterie.**

Mohou je dovézt na mníšecký sběrný dvůr, kde je jeho pracovníci **zdarma** převezmou a uskladní pro jejich následný svoz k ekologické likvidaci. Dosud se za odevzdané ojeté pneumatiky i autobaterie vybíraly poplatky, ale od letoška se to mění.

*Nový zákon č. 542/2020 Sb. o výrobcích s ukončenou životností (platí od 1. 1. 2021) má především zabránit tomu, aby nezodpovědná*

individua vyhazovala ojeté pneumatiky do přírody a tím zatěžovala životní prostředí. Nezaplatněný zpětný odběr pneumatik má tyto jedince motivovat k tomu, aby je přivezli do sběrných dvorů a umožnili tak jejich ekologickou likvidaci.

Následný svoz pneumatik a autobaterií ze sběrného dvora k likvidaci zajistí společnost GREEN Logistics CZ s.r.o.

**Zpětný odběr ojetých pneumatik a autobaterií zdarma platí pro fyzické i právnické osoby** (nikoli ale pro pneuservisy či auto-servisy). *red*



*V přírodě*

### DVA DRUHY EKOLOGICKÉ LIKVIDACE PNEUMATIK:

- **Materiálové zpracování**, kdy jsou pneumatiky mechanicky zbaveny příměsí (železný kord, textilie) a rozemlety na granulát, jež je dále využíván přímo jako materiál (stříkaný „tartan“, příměs do asfaltových směrů pro větší teplotní a mechanickou odolnost, příměs do písků dostihových drah pro tlumení nárazů) nebo jako surovina pro výrobu dalších výrobků (např. protihlukové stěny, vysokoodolné podlahové desky, protihlukové a protinárazové podložky pod kolejnice, protiskluzové podložky pro přepravu).
- **Energetické zpracování**, kdy jsou odpadní pneumatiky využity jako tuhé alternativní palivo v cementárnách namísto paliv fosilních.

## Komu v Mníšku vadí dopravní značky? Vandalismus nás stojí peníze

V posledních několika týdnech se opakovaným terčem útoků vandala nebo vandalů stává dopravní značení. **Těžko odhadnout, čím se v očích frustrovaného jedince či jedinců provinila značka „Zákaz stání“ nebo „Přednost protijedoucích vozidel“.**

Snad si dotyčný „vtipálek“ uvědomí, že oprava a instalace nových značek stojí město nemalé finance, které pak můžou chybět při opravách komunikací.

Závažný problém může nastat, pokud řidič vyvrácenou nebo ohnutou značku neuvidí, a dojde kvůli tomu k dopravní nehodě, střetu s chodcem nebo protijedoucím vozidlem. Vandalismus stojí městskou kasu peníze a navíc ohrožuje zdraví nás všech. *lib*





# Poslední dubnový víkend uklízíme Mníšek, připojte se k nám

Na čtvrtek 22. dubna letos připadá Den Země, ke kterému se již tradičně připojuje i Mníšek. Následující tři dny budeme věnovat úklidu města, do kterého se může zapojit také veřejnost.

Během roku 2019 se na území Mníšku konaly čtyři dobrovolnické úklidy, které pořádala zastupitelka Martina Pochmanová. Díky těmto příjemným víkendovým akcím, na které po každé přišlo zhruba 30 lidí, se nám postupně podařilo vyčistit od odpadků okolí silnice u Kovohutí, Hladový vrch s Ďolíky a svahy nad Zámeckým rybníkem. Na jaře nás ovšem zasáhla pandemie koronaviru a hromadné úklidové akce plánované na rok 2020 jsme museli z pochopitelných důvodů zrušit.

**DEN ZEMĚ** byl poprvé slaven v roce 1970 v San Franciscu a v současnosti probíhá každoročně ve více, než 193 zemích světa. Jsou s ním spojené jarmarky, festivaly, pochody, soutěže, koncerty, úklidové práce a jiné aktivity. Cílem je podpořit veřejný zájem o problematiku životního prostředí a jeho ochranu, prosadit lepší legislativní ochranu životního prostředí a také zájem politiků. Již druhým rokem jsou ovšem hromadné aktivity utlumeny a oslavy se přesouvají spíše do online prostředí nebo čistě individuálních úklidů.

„Obrátilo se na nás již několik občanů s dotazem, zda budeme pokračovat v dobrovolnických úklidových akcích, aby se do nich mohli zapojit. A právě celosvětově připomínaný Den Země se nám zdál jako vhodná příležitost pro uspořádání větší úklidové akce. Rádi bychom na ni pozvali všechny aktivní lidi, kterým není lhostejný nepořádek a chtějí mít krásný a čistý Mníšek,“ uvedla místostarostka Dana Dalešická.

Současná epidemiologická opatření ale hromadný dobrovolnický úklid znemožňují, proto mníšecká radnice organizuje individuální úklid, kterého se mohou v rámci jedné skupinky zúčastnit maximálně členové jedné domácnosti. K distribuci pytlů využijeme osvědčené **pytlomaty** (vizte foto), což je místo, kde si mohou dobrovolníci individuálně odebrat pytle na sběr. Dobrovolnická úklidová akce se uskuteční **od pátku 23. dubna do neděle 25. dubna**. Město zajistí **rukavice, pytle a jejich následný svoz**, který proběhne 26. dubna.



Ilustrační foto Pytlomatu

**Vytipovali jsme několik lokalit, na které bychom se chtěli při úklidu zaměřit:**

- Vjezd do Mníšku za prodejnu Billa,
- vjezd do Mníšku okolo Penny,
- konec Stříbrné Lhoty směrem osada Na Rovínách,
- Dobříšská ulice, příkopy směrem na Malou Svatou Horu,
- trojúhelník u firmy Martin Uher,

- skatepark v Řevnické ulici,
- Rymaně,
- skála u parkoviště před zámekem, hráz rybníka a oblast Za Rybníky,
- od sběrného dvora podél garáží směrem na Skalku,
- okolí hřbitova,
- ulice Kytínská a Na Vrškách, směr Kytín,
- Včelník, příjezd k Magdaléně o.p.s.,
- ulice V lipkách, od budovy městského kulturního střediska směrem na Skalku (po obou stranách),
- podchod a zastávky u Kovohutí.

**Chci se zapojit do úklidu, jak mám postupovat?**

Vyberete si z výše uvedených lokalit jednu, která vám nejlépe vyhovuje. Na místě najdete pytlomat, ze kterého si vezmete pevný pytel na odpadky. Po naplnění pytel odnesete na dobře viditelné místo např. u odpadkového koše nebo u křižovatky, vyfotíte místo s pytle a fotku i s nahlášením jeho polohy, kde jste ho nechali (například: u hřbitova, u garáží ve Lhotecké, v Rymanu u penzionu), pošlete na e-mail [zpravodaj@mnisek.cz](mailto:zpravodaj@mnisek.cz). Pracovníci sběrného dvora, kteří budou plné pytle svážet, poznají, kde si ho můžou v pondělí 26. dubna vyzvednout. Usnadněte jim tak jejich práci při svozu pytlů. Děkujeme.

V případě jakýchkoli dotazů kontaktujte Mgr. Luboše Kožíška na e-mailu: [lubos.kozisek@mnisek.cz](mailto:lubos.kozisek@mnisek.cz) nebo na tel.: **739 452 837**

Úklid proběhne v rámci Místní Agendy 21 a udržitelného rozvoje měst a obcí.

Libor Kálmán

## Nechali jsme pokácet dva stromy s vysokým bezpečnostním rizikem

V pondělí 15. března jsme dali z bezpečnostních důvodů pokácet dva jírovce maďaly, které stály v horní části náměstí před budovou Pekařství a cukrářství Jarolímek. Důvodem byl špatný zdravotní stav stromů, odumírání koruny a napadení dřevokaznou houbou – sírovcem žlutooranžovým.

Před tím, než jsme navrhli oba stromy pokácet, jsme pečlivě zvážili několik faktorů, z nichž nejdůležitější je samozřejmě bezpečnost. Stav stromů byl konzultován jednak s arboristou, jednak byl tento záměr schválen Národním památkovým ústavem. Poté proběhlo řízení k povolení kácení dřevin rostoucích mimo les s uložení povinnosti náhradní výsadby za způsobenou ztrátu. Sírovec žlutooranžový je velmi agresivní houba a postupuje rychle (vizte foto). Jeho činností pak dochází k lámání

mohutných větví či vyvrácení stromu. Je to taková „časovaná bomba“, kdy nikdo nedokáže odhadnout, v jakém časovém horizontu by se strom rozpadl. Při množství lidí, kteří se v této lokalitě pohybují, bylo riziko příliš velké. Káccí práce provedla společnost Arbosana – zahradní architektura.

Během jara plánujeme na náměstí zasadit 7 ks nových stromů, jmenovitě jírovce a lípy.

Ing. Jiřina Romová – Odbor vnitřních věcí



Napadený a zničený vnitřek kmenu jírovce.

Foto: autorka

## Mníšečtí hasiči nabízí dezinfekci prostor ozónovým generátorem

**Ozónová dezinfekce je zvláště vhodná do prostor, kde se zdržuje větší množství lidí, nebo do místností, kde se pohybovaly osoby pozitivní na covid-19.**

Ozónový generátor odstraňuje zápachy, plísně, viry a bakterie v místnosti, kde se nenachází lidé, zvířata či rostliny. Výkonný typ He-161, který hasiči používají, dokáže najednou pokrýt i prostory o ploše větší než 100 m<sup>2</sup>.

U **ozónového generátoru** je vzduch nasáván po stranách zařízení skrze integrovaný ventilátor. Uvnitř generátoru je vzduch pomocí filtrování a díky speciální UV lampě zbavován zárodků a bakterií. Následně je vzduch veden skrze zabudovanou keramickou desku, ve které je kyslík skrze elektrický výboj proměňován v ozón. Odtud je ozón následně vypouštěn skrze přední část zařízení zpět do prostoru.

Mníšečtí hasiči mají s ozónováním bohaté zkušenosti. Od loňského června, kdy si generátor zakoupili díky daru od Nadace ČEZ, dezinfikovali už desítky prostor na území okresu Praha-západ. Několikrát už prováděli dezinfekci také v Domově pro seniory pod Skalkou a v mníšeckých školách a školkách.

S objednávkami na provedení ozónové dezinfekce se obračejte na e-mail: [hmpb@seznam.cz](mailto:hmpb@seznam.cz).

# Michal Elčkner: Chtěl bych v Mníšku změnit

Můžete ho potkat každé ráno na koloběžce, na které jezdí pracovat do mníšeckého Edenu. Po letech strávených v zaměstnání pod jinými společnostmi se osamostatnil a společně s kolegyní otevřeli sportovní studio. Ani se nestačili rozkouskat a do rozběhnutých aktivit jim skočila koronavirová pandemie. Na nepřízeň osudu si ale nestěžuje, osobní tréninky, odborné semináře a volnočasové sportem protkané aktivity vyměnil za online lekce, což mu dává nové možnosti.

**Svůj život jste spojil se sportem, jak jste se k němu dostal?**

Pocházím z Jizerských hor, z Tanvaldu, kde jsou výborné přírodní podmínky ke sportování. V dětství mě nejvíce bavil biketrial, při kterém se na kole zdolávají ty nejrůznější umělé i přírodní překážky. U toho jsem zůstal asi 10 let. Vedle toho se mi zalíbila atletika, basketbal a v neposlední řadě volejbal. Oslovil mě na následujících 15 let. Vyzkoušel jsem si dorosteneckou extraligu za Slavii Liberec, proboujel se do české reprezentace. V mužích jsem hrál nejdřív druhou nejvyšší ligu za Jablonec nad Nisou a při studiu na fakultě za Českou zemědělskou univerzitu Praha. Chtěl bych chodit hrát volejbal za Mníšek, ale časově se s tréninky našeho místního týmu bohužel míjím. Když večer trénují, tak mně začíná směna v podobě skupinových lekcí.

**Na jaké pozici v poli jste nastupoval?**

V klasickém šestkovém volejbalu jsem byl smečař. Na volejbalistu mám poměrně malou výšku (183 cm) a kvůli ní jsem se třeba nedostal do nejvyšší volejbalové extraligy, kde mají všichni hráči skoro dva metry. Zajímavé jsem se cítil předloni na mistrovství světa v beachvolejbalu ve Vídni, kam jsem jel jako trenér českých reprezentantek. Doslova jsem si připadal jako v Avataru mezi těmi lidmi, kteří se kolem volejbalu pohybují. Všichni včetně hráček měli minimálně 190 cm a já jsem byl mezi nimi doslova trpaslík.

**Láska k volejbalu vás přivedla na vysokou školu?**

Po maturitě jsem nastoupil jako grafik do firmy TEXO Plus, ve které jsem pracoval na návrzích pro eventy a veletrhy ze všech koutů Česka. Grafiku jsem se naučil na strojní průmyslovce, kde jsme trávili hodiny technickým kreslením. Strojní průmyslovka byla, pravda, trochu profesně krůček vedle. Ale dodnes si v hlavě uchovávám pár střípků o kalení oceli a jiné perličky ze strojní technologie. Po roce ve firmě jsem se přihlásil ke studiu na tělovýchovnou fakultu do Prahy a vyšlo to.

**Jak probíhalo Vaše studium?**

Na fakultě by měl mít člověk jeden dominantní sport, takzvanou specializaci a v něm vystudovat nejvyšší vzdělání. Já jsem si logicky vybral volejbal.



V Prachovských skalách (2009).

Vzhledem k tomu, že mi sporty jdou poměrně lehce a snadno, bylo to pro mě pět let zába-vy. Podmínkou při studiu navíc bylo trénování a já působil u pražského volejbalového týmu Dansport, konkrétně v kategorii žáci a mladší dorost. Z té doby mi zůstali nejlepší přátelé, se kterými se vídám doteď. Zkušenost s trénováním jsem měl navíc z předchozích let. Třetí trenérskou třídu volejbalu jsem si dělal už v 15 letech. O pár let později jsem se vydal na dráhu školitele. Titul z vysoké školy mě opravňuje být garantem nejrůznějších projektů točících se okolo sportu. Což v současné době beru jako velkou výhodu a mám do budoucna své plány.

**Co jste tedy po promoci dělal?**

Zůstal jsem v Praze a nastoupil na výběrové gymnázium Českolipská na Proseku. Učil tělocvik děti od primy až do oktávy. Žádné přípravy, žádné domácí úkoly. Říkal jsem s úsměvem ve tváři kolegům češtinářům, že kdyby se lépe učili, taky mohli skákat přes švihadlo bez přípravy. Pedagogické rady pro mě byly zážitkem, neboť jsem pravidelně obhajoval největší flákače ze školy. V tělocviku prospívali na výbornou a mně přišlo škoda je vyhodit. Viděl jsem v nich další možný velký potenciál. A i moje ne úplně dobrá zkušenost s volbou střední školy, mi dávala potřebu pomáhat ty děti rozvíjet v tom, v čem jsem viděl, že jsou dobré. A nemusel to být nutně jen tělocvik, sport. Důležité bylo, pomoci jim najít cestu k sobě samotným. A tím i ke kolegům pedagogům, pro které byli do té doby jen za flákače bez cíle.

**Kromě učení jste i trénoval, můžete se pochlubit nějakými úspěchy?**

Působil jsem u několika beachvolejbalových reprezentací, kde jsem měl na starosti jejich kondiční přípravu a nahrazoval práci fyzioterapeuta. Na techniku a volejbal měli dalšího trenéra. Dva roky jsem trénoval českou reprezentaci, Kristýnu Kolocovou a Michaelu Kvapilovou. Po rozpadu jejich dvojice jsem přešel ke slovenské beachvolejbalové reprezentaci, Natálii Přidalové a Andree Štrbové. Kondiční příprava je poměrně náročná. Půl roku se tvrdě trénuje dvoufázově 14krát týdně. Ráno a večer v posilovně, odpoledne se šlo běhat na schody a zároveň mnoho úkolů na doma. Na ráno, před spaním, prostě rozplávaný komplet celý den včetně jídla. Takže se buď trénuje, jí, nebo spí. Na nic víc není čas. Na jaře se přechází na písek a tam se z části přesouvá i kondiční příprava. Tak aby se mohlo skočit do prvních turnajů po hlavě. Se Slovenkami jsme se kvalifikovali na olympiádu 2020 do Tokia, která byla nakonec kvůli pandemii zrušena. To pro mě byla u reprezentace konečná.

**Mgr. Michal Elčkner**

(\* 1983 v Jablonci nad Nisou)

Dříve žil v Tanvaldu a Praze, od roku 2011 bydlí s rodinou v Mníšku pod Brdy. Po studiu Strojní průmyslové školy absolvoval Fakultu tělovýchovy a sportu Univerzity Karlovy.

V současné době se realizuje v projektu Element pohybu. Je ženatý, s manželkou Jiřinou mají syna Jakuba (8 let) a dceru Bětku (5 let).

**Kdybyste měl srovnat šestkový volejbal a ten plážový, který z nich je náročnější?**

V podstatě se jedná o úplně jiný sport, ačkoliv na první pohled vypadá stejně. V šestkovém volejbalu se člověk občas schová a má určitý post, na kterém hraje. Kdežto v beachvolejbalu je daleko větší nápor na psychiku, protože pokud nemáte svůj den a protihrači hrají přes vás, není mnoho šancí kam se schovat. Stejně tak kondičně je pohyb na písku za parného dne mnohonásobně náročnější. A to nemusí fučet vítr. Rozhodně je ale beachvolejbal hravější, techničtější a divácky atraktivnější, už kvůli těm bikinám. To je ale spíše perlička pro diváky. Standardně to jsou při tréninku dvě až tři vrstvy oblečení, aby nikdo neprochladl.

**Kde jste poznal Vaši manželku? Studovali jste spolu?**

Kdepak. Má žena vystudovala Vysokou školu ekonomickou v Jindřichově Hradci. Navíc já jsem ze severu a ona od Benešova. Seznámili nás společní kamarádi. Prý jsem ji zaujal jako frajírek, který strhává pozornost. No je to názor proti názoru, znáte to. Ty ženské pohledy na věc. Každopádně jsme byli dlouholetí přátelé, než mě klofla.

**Pocházíte z různých koutů Čech, jak jste se ocitli v Mníšku pod Brdy?**

Do Mníšku jsme se dostali náhodou, líbil se nám prostě název. Při první návštěvě přála pokladní v Albertu mé ženě ke svátku a v obchodě barvy laky vedle Velké hospody nám chtěl pán odnést věci až do auta. Celkem nám tím usnadnili rozhodování. Samozřejmě, že jsme prošmejdlili okolí, podívali se na školu, zjistili množství školek a nenápadně se pár lidí optali, jak se jim tu žije. Mníšek je našim domovem už desátým rokem, stále si ho nadšeně užíváme.

**Jak se Vám tu žije?**

Potkali jsme tu úžasné lidi, kteří mají děti ve stejných třídách školky i školy jako my. Vzájemně si pomáháme. Chodíme na výlety na Skalku, do Řevnic, jezdíme na kole do Kytína.

# povědomí o pohybu a jeho celkové vnímání

Máme oblíbený okruh přes pastviny, kdy odměnou je koláček v kytínské Kovárně. Mně osobně se na Mníšku líbí celoroční možnosti vyžití. Když jsme se nastěhovali, bylo nám sousedy řečeno, jak úžasně se tu jezdí na běžkách a jak se udržují stopy. No, tak na běžky jsme vyrazili až letos. Přece jen ty „kruté zimy jsou už dávno pryč“. Letos jsme ale hojně využívali zámecký rybník a brusli-li „ostošest“. To jsou právě ta kouzla malých měst, kde se lidé sejdou na rybníku.

## Práce s lidmi Vás vyloženě baví a naplňuje. Máte za sebou i nějaké pedagogické úspěchy?

Pedagogická práce mi vyhovuje. To jsem si vyzkoušel jako učitel na základní škole Českolipská se zaměřením na plavce a také na gymnáziu. Moje diplomová práce se přímo věnuje metodologii sportovní výchovy dětí. Dlouhodobě se zabývám vzděláváním dětí i dospělých. Devět let jsem pracoval v nadnárodní společnosti Holmes Place na pražském Andělu, kde jsem dělal jak osobního trenéra, lektora skupinových lekcí a zároveň měl na starosti i vzdělávání trenérů. Potkal zajímavé klienty jako třeba Andreu Verešovou, Pavlu Tomicovou, Adělu Pollertovou nebo hokejisty z NHL Patrika Eliáše, Romana Hamrlika a další. Dodnes jsme s některými v kontaktu. Postupně jsem přešel do IQ pohyb Akademie, což je v současné době neúspěšnější akademie vzdělávající profesionály v České republice. 8 let jsem tak mohl působit na poli rekvalifikačních kurzů fitness, pilates, zdravotního cvičení a jógy. Vedl odborné semináře po celé České republice.

## Jak vznikl nápad založit si spolek?

V Akademii jsem poznal Mirku Engelovou, dali jsme hlavy dohromady a přišli na nápad založit spolek Element pohybu. Říkal jsem si, že když už v Mníšku žiju, mám tu na škole děti, tak proč dávat energii jinam. Mníšek je úžasné místo hned ve dvou věcech. Je přiměřeně velký na to, aby bylo možné „něco“ měnit a zároveň člověk může vidět výsledky své práce dříve, než zešediví. I když to už mě potkalo. Rád bych v Mníšku změnil celkový pohled a vnímání lidí na pohyb. Aby ho brali jako součást života, díky které prožijí radost.

## Co byste chtěl změnit? Předpokládám, že k lepšímu.

Chtěl bych v Mníšku změnit celkový vztah lidí k pohybu. Já vím, možná jsem naivní. Přejde mi ale, že povědomí o pohybu je pořád malé a dnešní doba nabízí dětem řadu jiných atraktivních věcí jako mobily, tablety a počítače. Fyzioterapeuti pak u nich řeší spadlou klenbu, vytočené nohy, kulatá záda. I my dospělí máme tendenci si věci ulehčovat a vydávat se kratší, jednodušší cestou. Jenomže pohyb má svůj význam a své zákonitosti, co se nedají obejít a ulehčit. My v Elementu pohybu se ho snažíme přiblížit lidem formou, která je pro ně atraktivní a zajímavá. Chceme jim ukázat, že mnohokrát to ani nestojí tolik sil, aby je přestala bolet záda, ramena nebo kolena. Věta „co bolí, to sílí“ už je dávno překonaná.

Snažíme se o propojenost, která chybí nejenom u nás v Mníšku, ale po celé České republice. Jednotná metodická řada výuky pohybu od nejmenších dětí až po dospělé. V tomhle směru je zapotřebí vtáhnout nejenom samotné děti, ale především pedagogy a rodiče. Budovat stabilní návyky, které si sebou děti ponесou od školky až do dospělosti. Propojovat spolky, zájmové kroužky, fyzioterapeuty působící na Mníšku. Díky mému působení v akademii mám návaznost na další odborníky v oboru, kteří se rádi angažují v projektech, které máme připravené.

## Jak vás napadl název Element pohybu? „Element“ není úplně běžné slovo.

Nad názvem jsme přemýšleli pár měsíců, a nakonec jsme přišli na Element pohybu. V podstatě nás to napadlo úplně na začátku. To slovo znamená „základ“ a my učíme pohyb od samého základu. Pohyb považujeme za základ toho, aby lidský život vůbec mohl fungovat. V pohybu a k němu jsme byli stvořeni. Dalo by se říct, že začínáme od základu už jen tím, že cvičíme s ženami v těhotenství, než miminka přijdou na svět. Učíme lidi vnímat kvalitu a ta je pro pohyb zcela zásadní. Nejprve je zapotřebí hýbat se kvalitně, až potom se můžeme hýbat hodně. Dalším důvodem proč Element pohybu jsou naše jména. ELčkner, Engelová rovná se Element pohybu. To už přece není obyčejná náhoda. Přes přátele jsme sehnali vhodný prostor v Edenu a mohli si ho uzpůsobit k obrazu svému, dle svých potřeb. Není to klasická tělocvična, vejde se k nám pohodlně 10 cvičících osob, při workshopech počítáme s 20 sedícími účastníky. Snažíme se o to, aby pokud už k nám lidé vstoupí, nechali stres za dveřmi. Uvaří si čaj, pokud mají čas tak si v klidu sednou. Máme i spousty zajímavých knih, s obrázky. Nejsme žádná továrna. Je pravda, že díky koronaviru jsme toho čaje tolik neuvařili, ale bude líp.

## Jak se vyrovnáváte s tím, že je vaše studio pro veřejnost zavřené?

Určitě nás to zabrzdilo. Především v oblasti vzdělávání, seminářů a workshopů, které v současné době nelze pořádat v podstatě nikde. Za standardní situace se na nás obrací lidé s problémy s pohybovým ústrojím. Sice nám nepřísluší titul fyzioterapeut, ale máme možnost tyto fyziokoncepty studovat po vlastní ose. V podstatě je to nekončící studium, protože každý je svým způsobem zajímavý a v jistém směru odlišný. Stejně jako lidé, co přicházejí. Každý je originál a má svoji cestu. Do života patří jak volnost, tak síla a dynamika. Proto s lidmi zvedáme činky a chodíme ven běhat. No a skočili jsme do lekcí online. Věříme, že každý má na sebe 30 minut denně, tak jsou totiž teď dlouhé naše lekce.

## Věnujete se i jiným koníčkům a zálibám kromě sportu?

Baví mě pracovat rukama. Kdybych nedělal sport, živil bych se jako truhlář, kovář, nebo zahradník. Nedávno jsem dostal jako dárek



Rodina Elčknerových.

Foto: archiv

dvoudenní workshop, na kterém jsem si vlastnoručně vyrobil nůž. Z plátku oceli vykovete čepel do tvaru, jaký se vám líbí. No prostě krásná práce. Náš dům je obehnan velkou zahradou, kde mám šanci hrát si s bylinkami a tvořit. Domácí role jsou lehce pootočené a tak nemusím řešit účty za domácnost, ale věnovat se třeba muškátům. Trháme šípky, sbíráme heřmánky, měsíček, děti tak trochu nedobrovolně, ale přísnost občas musí být (smích). Máme to v rodině, babička je „ponikelská bába“ z Krkonoš. Máme s dětmi pečící odpoledne. I když občas to sním celý sám. Na obrázku v kuchařce to působí lákavěji.

## Čím Vás oslovila dubnová výzva 10 000 kroků?

Přijde mi to jako zajímavá startovní meta, jak se zvednout a začít se sebou něco dělat. Zvláště v dnešní době, kdy jsou všichni ve stresu a unavení. Ve svém okolí vidím, jak děti chátrají a nepohybují se. Přestávají se smát. Chůze venku je už poslední možnou formou, díky omezením, jak se dneska hýbat.

K účasti ve výzvě mě nasměrovala manželka. Jsme oba dva soutěživé typy, ona víc (smích), a podobné výzvy máme rádi. Chůze nám dává smysl, a když do toho půjdeme my, tak s sebou vezmeme i naše přátele a ty další přátelé.

## Jak konkrétně se do ní chcete zapojit?

Tak pro nás jako aktivní sportovce výzva startovací efekt nemá. Ale chceme pomáhat ostatním. Plánujeme s celou rodinou pravidelně vyrážet do přírody a užívat si společné výlety.

S kolegyní Mirkou Engelovou jsme natočili tři videa, která mají pomoci těm, co nejsou zvyklí se pravidelně hýbat. Na prvním je rozcvička před procházkou s protažením a rozhýbáním, druhé se pak věnuje práci se svaly a tělem po výkonu. Říkáme jí docvička. Třetí video je úplný základ, pokud nemám šanci dostat se ven.

Tak snad některé lidi natukneme k tomu, že vyrazit ven do přírody má svůj význam a pohyb má smysl.

Libor Kálmán

# Mníšek podporuje dubnovou výzvu 10 000 kroků, zapojit se můžete i vy

**Ve čtvrtek 1. dubna 2021 startuje výzva 10 000 kroků, která má pomoci těm, kdo se fakt už necítí dobře kvůli své váze a chtějí nastartovat změnu.**

Nedostatek pohybu nevratně poškozuje zdraví každého člověka. Chůze naopak zvyšuje obranyschopnost těla a přispívá k vyplavování toxinů. Snižuje vysoký krevní tlak a vysoký cholesterol, čímž snižuje riziko mozkové příhody a dalších problémů souvisejících se srdcem. Chůze je nejlepší pro duševní kondici. Vedení města se proto rozhodlo dubnovou výzvu podpořit a připojilo se k ní.

*„Výzva k tomu, aby se lidé začali hýbat mi přišla jako smysluplná, zvláště v dnešní době, která nás nutí posedávat doma více, než jsme byli dříve zvyklí. Proto jsem ji podpořila v rámci našeho města a mám radost, že Mníšek je jedním z 12 měst, která se do ní oficiálně zapojila,“* říká místostarostka Dana Dalešická.

**Věděli jste, že chůze potažmo běh je nepřírozanější lidský pohyb, který posiluje naše tělo i mysl?**

Pojďte s tím něco udělat a zařadíme chůzi mezi své každodenní aktivity. Cesta do práce, pochůzky během dne, procházky s dětmi, nákupy, venčení psa i odpolední relax. Tady, a nejen zde, se skrývají četné příležitosti pro chůzi.

**Kolik za den ujdete kroků? A kolik za měsíc?**

Zkuste to zjistit v rámci dubnové Výzvy 10 000 kroků. Účastnit se může jakákoliv osoba starší 18 let věku, která se do výzvy přihlásí tím, že vyplní registrační formulář na stránkách [www.desettisickroku.cz](http://www.desettisickroku.cz). Svě výkony – jednorázové i celodenní – si můžete měřit na chytrém mobilním telefonu s instalovanými aplikacemi, jako Step Tracker, Pedometer, Krokoměr a Počítání Kroků a řadou dalších. Počty absolvovaných kroků a trasu (snímek obrazovky mobilu) pak budete pravidelně zaznamenávat pod svým přihlašovacím jménem.

Pravidla výzvy jsme vám již představili v březnovém Zpravodaji (na stranách 14 a 15), nebo si je můžete najít na stránkách [www.desettisickroku.cz/pravidla](http://www.desettisickroku.cz/pravidla).

Účastníky výzvy mohou motivovat různé věci. Zapojují se do ní aktivní sportovci i lidé nespokojení se svou váhou a způsobem života, kteří by rádi ve svém životě nastartovali změnu.



**Markéta Dalešická**

(23 let, studentka)

Po zdravotních problémech a operacích kotníků jsem přestala sportovat a nabrala kila navíc. Ty bych teď ráda shodila zábavnou formou a zase se cítila dobře ve vlastním těle, bez bolesti.



**Libor Kálmán**

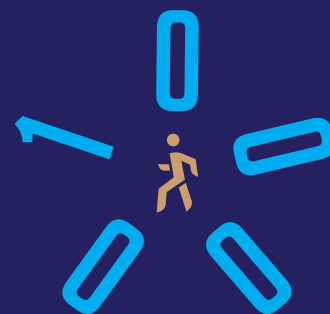
(46 let, redaktor)

Výzvu vítám jako motivaci k tomu něco změnit. Při svém převážně sedavém zaměstnání mám pohybu pramálo

a to při mých stravovacích návycích vedlo k nastřádání spousty nadbytečných kilogramů. Kromě toho, že si musím často obměňovat šatník, při zavazování tkaniček u bot používat schody, tak se začínám obávat, že mi hrozí riziko nějakého zdravotního průšvihů. Věřím, že se účastí ve výzvě rozhýbu a nastartuju ke zdravějšímu životnímu stylu.

## MNÍŠEK POD BRDY

# Připojte se 1/4/2021



10000 KROKŮ

pojdte s námi  
cestou ke zdraví



**#desettisickroku**

Registrujte  
se včas

→ [www.desettisickroku.cz/mnisek-pod-brdy](http://www.desettisickroku.cz/mnisek-pod-brdy)



Partnerství  
pro městskou  
mobilitu



**Mníšek pod Brdy**



### Miroslava Engelová

(36 let,  
pohybový specialista).

Výzva 10 000 kroků je nedílnou součástí mého života. Jsem chodec. Ráda chodím, je to náš

přirozený pohyb, na který často zapomínáme. Jako lektor pohybu se zaměřením na maminky po porodu je pro mě chůze prioritou. Chůze navrácí tělo zpět, chůze je to nejlepší kardio, které si může dovolit každý. Ráda bych byla této výzvy součástí. A něco z mé zkušenosti. Mé poporodní kila šla vždy dolů, když jsem zapojila chůzi a měla z ní radost. Věřila jsem jí.



### Michal Elčkner

(37 let,  
pohybový specialista).

Do výzvy jsem se přihlásil jako průvodce těm, kteří potřebují popostrčit v začátcích. Pohyb

je pro mě nedílnou součástí života a číslo 10 000 pouze číslem. Důležitá je kvalita pohybu, preciznost a jestli se má něco v životě změnit, pak je zapotřebí „zkusnout“ těžké začátky a vydržet. Někdy je proto jednodušší nechat se v těchto začátcích vést.



### Dana Dalešická

(54 let, místopředsedka).

Vždy jsem měla ráda pohyb. Při současném pracovním vytížením se těším na čas pro sebe. Jdu se proběhnout nebo projít

a zároveň si mohu utřídit myšlenky. Zapojení do výzvy mě přinutí k pravidelnému pohybu na čerstvém vzduchu. Les naštěstí zůstal stále otevřený pro všechny.



### David Horyna

(54 let, sportovní aktivista).

Chtěl bych, aby výzva pomohla zlepšit fyzickou kondici i náladu všem v této těžké době covidové. Mým mottem je, stejně

jako u všech mých mnohých sportovních aktivit, slavné Coubertenovské: „Není důležité vyhrát, ale zúčastnit se...“. Zapojte se nebo svůj tým a zkuste získat zajímavé ceny. Věk ani nadváha není handicapem ale výhodou. Porazí snad město Mníšek město Dobříš? Nebude to ale vůbec lehké, vždyť jsou Dobříš(š).

### A jak se do výzvy zapojuje město Mníšek pod Brdy?

Účast města spočívá především v propagaci této aktivity na veřejnosti a v přípravě odměn.

Na 50 borců z Mníšku pod Brdy, kteří během měsíce dubna dosáhnou nejlepších výsledků (získají nejvíce bodů za odchozené kroky) čekají ceny věnované Středočeským krajem a městem: fitness ručníky, lahve na pití, piknikové deky, reflexní pásy, vaky na záda, termohrnky, knihy Krajem Joachima Barranda nebo ekologicky šetrné kelímky s logem našeho města.

Účastníky výzvy podpoříme na stránkách [www.zpravozmnisku.cz](http://www.zpravozmnisku.cz) a [mnisekpodbrdy](https://www.facebook.com/mnisekpodbrdy), kde budeme průběžně zveřejňovat zajímavé tipy na výlety v okolí Mníšku a motivační videa natočená specialisty na zdravý pohyb. Můžete být i interaktivní a zveřejňovat vaše fotky a zážitky z výletů, o které se chcete s ostatními podělit. Své příspěvky nám posílejte na e-mail: [zpravodaj@mnisek.cz](mailto:zpravodaj@mnisek.cz).

V rámci výzvy byla také dohodnuta volná soutěž s městy Dobříš, Mnichovo Hradištěm a Uničovem, která budou s borci z Mníšku soupeřit o více dosažených bodů.

Takže máme všichni stejnou startovní pozici a nezbyvá než 1. dubna vykročit.

**Vítězem budete ale ve skutečnosti všichni, kteří se zapojíte do výzvy a rozhodnete se pro změnu.**

Libor Kálmán

koordinátor Výzvy 10 000 kroků za Mníšek

## BIOS fit – neleníme, školíme se, plánujeme a těšíme se

**Dnes bychom vás rádi informovali o tom, jak trávíme volný čas my, trenéři a instruktoři sportovního klubu BiosFit. Samozřejmě pro vás připravujeme online lekce, plánujeme letní příměstský sportovní tábor i pravidelné soustředění a netrpělivě vyčkáváme, kdy už se konečně uvidíme s našimi členy, ale nejen to.**

Vzhledem k současným omezením máme více času i my a řada z nás se rozhodla ho věnovat svému dalšímu vzdělávání. Nejste v tom sami, i pro instruktory byly prostřednictvím řady vzdělávacích agentur a školicích center spuštěny kurzy formou distanční výuky. Například díky Českému svazu aerobiku a fitness a jejich Škole fitness profesionálů za sebou máme kurz Fitness Core, pod kterým se skrývá ucelený přehled o lidském těle (kosterním systému, kloubech, svalch, oběhové soustavě, o výkonnosti, relaxaci i sestavování cvičebních programů), kurz Jógy, workshop zaměřený na Cvičení s těhotnými i po porodu.

Chceme naši práci dělat co nejlépe a uvědomujeme si, že se máme pořád co učit, tak proč ne právě teď?

Těšíme se, až budeme moci navázat tam, kde jsme na podzim přestali a věříme, že už brzy naše lekce obohatíme o řadu novinek, zajímavostí a užitečných rad, které se ještě dozvíme.

Jsmo připraveni.

Markéta Bartošová, instruktorka BiosFit



Ilustrační foto

# Tulipány jako symbol jara a naděje pro onkologicky nemocné Na Pleši

Projekt neziskové organizace Amelie s názvem Tulipánový měsíc se navzdory ztíženým podmínkám nouzového stavu uskutečnil i letos. Během měsíce března se podařilo realizovat mnoho aktivit v nemocnicích i mimo ně. Jejich společným cílem bylo přinést s jarem i naději všem, kdo se osobně či v blízkém okolí potýkají s onkologickým onemocněním. Pacientům izolovaným v nemocnicích zprostředkovat vzkaz podpory a dát jim najevo, že na ně lidé venku myslí.



Děti v jedné ze tříd v Pavilonu vyrábějí tulipány.  
Foto: ZŠ Komenského 420

Nejviditelnější součástí projektu je tulipánová výzdoba desítek nemocnic po celé ČR, na které se vždy podílejí místní školky, školy, spolky i veřejnost. Kromě toho projekt zahrnuje např. zajímavé on-line přednášky anebo benefiční prodej tulipánů. „*Chceme nemocným nabídnout přímou podporu nejen od nás, kdo se tím celoročně zabýváme, ale i od lidí mimo. Záleží nám na tom, aby lidé v nemoci nezůstávali sami, a díky veřejnosti se to každoročně daří,*“ vysvětluje ředitelka Amelie, z.s. Michaela Čadková Svejková. Do výzdoby Nemocnice Na Pleši se letos zapojily obě základní školy z Mníšku pod Brdy, Magdaléna, o.p.s., Základní škola z Nové Vsi pod Pleši a také veřejnost prostřednictvím mníšeckého Scuku. Srdečné poděkování patří všem učitelkám a vychovatelkám, které se svými žáky nadšeně tvořily. Zapojili se i naši stálí dobrovolníci a odvedli velký kus práce. Letošní ročník projektu byl kvůli trvajícím zá-

kazu návštěv v nemocnici ochuzen o kulturní a společenské akce pro pacienty, které Amelie vždy ve spolupráci s dobrovolníky připravuje, na druhou stranu však přinesl rekordní počet obrázků a výtvarů, které ozdoby celou nemocnici. Na Pleš Amelie doručila několik stovek obrázků, papírových tulipánů na špejli a dalších originálních dekorací. „*Moc mě těší a mám radost, že jsme se mohli zapojit pro tak smysluplnou a povzbuzující věc. Věřím, že práce dětí pacienty potěší a dodají jim tolik potřebnou sílu,*“ podělila se o svůj zážitek z tvoření s dětmi paní učitelka Lucie Branná z mníšecké ZŠ Komenského 420.

Přestože je Nemocnice na Pleši od loňského podzimu uzavřena všem návštěvám, dobrovolníci zůstali aktivní a průběžně připravují

pacientům různá zpestření v podobě jednoduchého výtvarného tvoření, vzkazů, přáníček nebo drobných pozorností. V současné době se dobrovolníci také připravují na zahájení pravidelných online hovorů s pacienty, které alespoň trochu nahradí tolik chybějící osobní kontakty.

Zájemci o zapojení se do dobrovolnického programu Amelie v Nemocnici Na Pleši se mohou přihlásit na dubnové školení, které je naplánováno na 22.–23. 4. 2021 s tím, že pravděpodobně proběhne online formou. Více informací poskytne koordinátorka dobrovolníků na e-mailu: dina.risianova@amelie-zs.cz nebo tel.: 608 458 303.

Dina Rišianová



Školáci pózuji se svými tulipány. Foto: ZŠ Komenského 886

## Blíží se zápisy do mníšeckých základních a mateřských škol

Přinášíme přehled termínů zápisů do mníšeckých mateřských a základních škol na školní rok 2021/2022. Je možné, že v termínech i způsobu, jakým budou zápisy prováděny, nastanou ještě změny vzhledem k aktuální epidemiologické situaci.

### ZŠ Komenského 420

Přihlášky do 1. třídy lze podávat online **od 1. do 26. dubna 2021**, kdy proběhne zápis. Další informace k zápisu na jdete na [www.zsmnisek.cz/pro-budouci-prvnacky](http://www.zsmnisek.cz/pro-budouci-prvnacky). V případě dotazů pište na e-mail: [vedeni@zsmnisek.cz](mailto:vedeni@zsmnisek.cz).

### ZŠ Komenského 886

Zápis do 1. ročníku školního roku 2021/2022 se koná **28. dubna od 14:00 do 16:30**. Zájemci o individuální prohlídku školy se mohou hlásit na e-mail: [zskomenskeho886@seznam.cz](mailto:zskomenskeho886@seznam.cz). Škola je zřízena podle §16, odst. 9 Školského zákona a zaměřuje se na vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami (např. poruchy učení a chování, mentální postižení, poruchy autistického spektra, více vady).

Nabízíme školu rodinného typu, individuální přístup speciálních pedagogů, asistent pedagoga v každé třídě a snížený počet žáků ve třídě. Bližší informace najdete na webu školy [www.zsmnisek886.webnode.cz](http://www.zsmnisek886.webnode.cz).

### MŠ Nová

Od 19. dubna bude probíhat prostřednictvím webových stránek [www.msnova.cz](http://www.msnova.cz) elektronický předzápis, kdy se rodiče budou moci elektronicky zaregistrovat. To usnadní rychlý průběh celého přijímacího řízení.

Termín vlastního zápisu bude **od 3. do 7. května**, aby rodiče nebyli v časové tísní a mohli využít dálkového podání přihlášky včetně poštovní schránky MŠ. Rodiče se dostaví do MŠ osobně pouze v nejnútnejších případech.

**Rozhodnutí o přijetí či nepřijetí budou zasílat též elektronicky.**

### MŠ 9. května

Od 19. dubna si budou rodiče moci stáhnout žádost zveřejněnou na webových stránkách [www.ms9kvetna-mnisek.cz](http://www.ms9kvetna-mnisek.cz). Vyplněnou žádost donesou osobně do MŠ nebo vhodí do poštovní schránky na budově. Termín vlastního zápisu bude **od 3. do 7. května**. **Rozhodnutí o přijetí či nepřijetí budou zasílat do datové schránky, poštu nebo ho předají osobně rodičům.**

Kvůli možným aktualizacím doporučujeme sledovat webové stránky jednotlivých školských zařízení.

kal

# Radnice pořádá Velikonoční online koncert z kostela

Po úspěchu čtyř online koncertů z konce minulého roku, kterými mníšecká radnice zpříjemnila divákům adventní, vánoční a novoroční čas, zazní z kostela sv. Václava další hudební bombónek

Můžete se na něj těšit na Boží Hod Velikonoční **v neděli 4. dubna od 16 hodin**. Koncertovat bude **rodina Kopeckých** z Bratřínova (Ondřej, Veronika, Klára, Barbora, Magdalena, Kristina a Miriam) a zazní housle, violoncello, klarinet, lesní roh, zobcová flétna a zpěv (v různých kombinacích). Na programu budou skladby barokních velikánů Georga Frídricha Händela, Antonia Vivaldiho a Henryho Purcella, nebude chybět Pohlednice zkomponovaná Veronikou Kopeckou ani její úpravy lidových písní.

„Letošní Velikonoce proběhnou opět nejspíš za přísných epidemiologických opatření, která nám znemožňují osobní účast na kulturních a společenských akcích. Proto jsme se s farností dohodli, že navážeme na bezvadnou spolupráci z konce loňského roku a uspořádáme další koncert z našeho kostela sv. Václava. Doufáme, že tímto hudebním zážitkem přispějeme k velikonoční atmosféře ve vašich domovech,“ přibližuje okolnosti nápadu na uspořádání koncertu starostka Magdalena Davis.

Koncert můžete sledovat v přímém přenosu online na facebookovém profilu města **mnisekpodbrdy** nebo kanálu Youtube: **bit.ly/KoncertyMnisek**.

Vizuál plakátu Velikonočního koncertu najdete na str. 31.

Přejeme vám příjemný poslech.

Libor Kálmán



Naposledy u nás rodina Kopeckých vystoupila v září 2020.

Foto: autor

## Představujeme čtenářům nové knihy v městské knihovně

knihovna.mnisek.cz / telefon: 318 592 552, 731 693 021 / e-mail: knihovna@mnisek.cz

### KNIHY PRO DĚTI

#### KŮŇ, KTERÝ SE ZTRATIL

**Clare Balding**

Desetiletá Kája se snaží zachránit rodinnou farmu. Musí vyhrát dostih a získat peněžní odměnu, ale závodní kůň odmítá běhat.

#### VŠUDYBYL AVERY

– **DEN VE STAROVĚKÉM EGYPTĚ**

**Jacopo Olivieri**

Chlapec Avery se umí přenést mrknutím oka do jiné země a jiného historického období. Tentokrát se ocitne ve starověkém Egyptě.

#### VELKÁ SMŮLA TRPASLÍKA SMŮLY

**Iva Gecková**

Veselý příběh z pohádkového lesa o tom, jak se Karkulka Červená rozhodla pomoci trpaslíkovi zbavit se smůly.

#### PRAŽSKÉ POVSTÁNÍ:

**RŮŽE A BARIKÁDY**

**Veronika Válková**

Tentokrát se Bára pomocí starého atlasu ocitne v Praze těsně před koncem 2. světové války.

#### EMILKA A ZTRACENÁ ŠKOLA

– **NEPOVEDENÉ KOUZLO**

**Petra Martišková**

Bohatě ilustrovaný příběh o čarodějnici Emilce a jejím školním čarování.

### KNIHY PRO DOSPĚLÉ

#### RODINA Z PODKROVÍ / Lisa Jewell

Jeden dům, dvě rodiny, tři těla. Hororový thriller o hrůzném nálezů v jednom vznešeném domě v dobré čtvrti.

#### PAMĚTI CÍSAŘOVA ANTIKVÁŘE

**Hana Whitton**

Barvitý děj tohoto historického románu se odehrává na pražském dvoře císaře Rudolfa II. na přelomu 16. a 17. stol.

#### VYŠETŘOVATEL

**Vladimír Dzuro**

Unikátní svědectví českého kriminalisty Vladimíra Dzura, který byl dlouhá léta jediným českým vyšetřovatelem pracujícím u Mezinárodního trestního tribunálu pro bývalou Jugoslávii v Haagu.

#### MONTESSORI BATOLE

**Simone Davies**

Jednoduché, praktické rady, jak uplatnit zásady učení Montessori do každodenního života s dítětem ve věku do tří let.

#### DVA V SRDCI

**Josie Silver**

Milostný příběh Lydie a Freddieho, dvojice, která spolu prožila pubertu a pak doufala ve šťastnou budoucnost dokud osud nerozhodl jinak.

### SVĚDKOVÉ Z TOVÁRNY NA SMRT

**Eric Friedler**

Autentická svědectví o osudech zvláštního židovského komanda a praktikách masového vyvražďování Židů v koncentračním táboře Osvětim–Brzezinka.

### CIZINEC NA PLÁŽI / Michele Campbell

Psychologický thriller od americké autorky, v němž se Caroline rozhodne pomstít svému manželovi, ať to stojí cokoli.

### NEVINNÝ KLIENT / Scott Pratt

Detektivní thriller předčasně zesnulého amerického autora v hlavní roli s obhájcem Joe Dillardem.

Stále probíhá soutěž pro čtenáře všeho věku s názvem **PŘELOUSKEJ KNIHU**.

Její pravidla najdete na webových stránkách **bit.ly/3cJZq4P**.



# Slovo faráře – O životě, který je největším dobrem na světě

Není to tak dávno, co jsme prožívali Vánoce a radovali se z narození dítěte Ježíše v Betlémě. Při zpěvu koled jsme více či méně vědomě volali: „V městě Davidově se vám dnes narodil Spasitel – to je Kristus Pán“. Ten pak, když dospěl, sám vysvětloval zvláštní význam svého narození slovy: „Já jsem přišel proto, aby měli život, a měli ho v hojnosti“.

Co se myslí tím život v hojnosti? Nenechme se ošálit jen představou všeho materiálního zajištění a pevného zdraví, to by bylo málo. Člověku je nabídnuto mnohem více, je zván do plnosti života, který daleko přesahuje hranice jeho života zde na zemi. Hojnost, plnost znamená, že člověk byl stvořen proto, aby se stal obrazem Boží nepomíjitelnosti, byl věčně.

Přesto však se hned v úvodu bible dozvídáme, že povstal Kain proti svému bratru Ábelovi a zabil jej – u samotného počátku násilí proti životu. Radostné zvěsti o životě, která zazněla hned na začátku, kdy byl člověk stvořen a předurčen k plnému a dokonalému životu, odporuje bolestná skutečnost smrti, která přišla na svět a položila stín marnosti na celý lidský život. Smrt sem vstoupila jako důsledek dáblovy závisti, a ne kvůli hříchu prvních lidí.

Vnikla na svět násilím, když Kain zabil svého bratra Ábela. Tato první vražda je výmluvně popisována jako příklad události, která se dodnes ve stále větší míře opakuje v lidských dějinách. Kain si po otázce „Cos to učinil?“ v hloubi svědomí uvědomil nedotknutelnost života, a to jak svého, tak cizího, protože život je něco, co mu nepatří, je to dar, dar nejvyššího dobrého.



Jan  
Dlouhý  
farář v Mníšku

Život, který člověk dostává, je zcela jiný, než život jakéhokoliv jiného tvora. Člověk, i když je příbuzenstvím spjatý s prachem země, stojí ve světě jakožto obraz Boha, znamená jeho přítomnosti a odlesk jeho slávy. Člověk je tedy poctěn nejvyšší důstojností, všechno tvorstvo je mu podřízeno.

Ježíš se narodil jako dítě. V tajemství jeho narození se završuje setkání Boha s člověkem a počíná jeho cesta na zemi, která vyvrcholí

sebedarováním na kříži. Zahájil kulturní proměnu lidské společnosti. Ta vyžaduje ode všech odvahu k přijetí nového způsobu života, který se vyznačuje tím, že za základ volby v konkrétních situacích položíme správné měřítko hodnot: „být“ je postaveno nad „mít“ a „osoba“ nad „věcí“. Tento obnovený způsob života představuje také přechod od nezaujatého postoje k péči o bližního a od jeho odmítání k jeho přijetí. Nesmíme považovat ostatní lidi za konkurenty, proti kterým se musíme bránit, ale za bratry a sestry, k nimž je třeba si vytvořit vztah a kteří mají být milováni už pro sebe samé, neboť pouhá jejich přítomnost nás obohacuje.

Pracovat pro život znamená přispívat k obnově společnosti vytvářením společného dobra. Život má v sobě zajisté cosi posvátného a náboženského. Každý člověk může ve světle rozumu pochopit, že je to něco drahocenného a že podle toho je s tím třeba také zacházet. Jedině úcta k životu může být základem a zárukou nejcennějších a nejpotřebnějších hodnot společnosti, jako je demokracie a mír. Neboť skutečná demokracie nemůže být tam, kde není uznávána důstojnost každého člověka a nejsou zaručena jeho práva.

## Připomeňme si velikonoční tradice, zvyky a obyčeje

Druhým rokem zasahuje do našich životů pandemie koronaviru, která zásadním způsobem mění nejen naše každodenní životy, ale také podobu tradičních svátků a s nimi spojené zvyky.

Jedním z tradičních svátků, a pro křesťany nejvýznamnějším, jsou Velikonoce, které musely již loni proběhnout za přísných protiepidemiologických opatření. Bylo znemožněno jejich slavení mimo nejbližší rodinu a museli jsme se obejít bez každoročního koledování a pomlázky. Nejinak tomu zřejmě bude i o letošních Velikonocích, které připadají na první dubnový týden.

### Pohyblivý termín Velikonoc

Kdysi bylo velikonoční období vítáním jarního slunovratu, které se postupem času, díky křesťanské církvi, přeměnilo na oslavy zmrtvýchvstání Ježíše Krista. Současná podoba Velikonoc už ale není tak duchovní, jsou spíše společenskou a komerční událostí. Velikonoce se slaví každý rok v jiný den, protože se jedná o jeden z mála pohyblivých svátků v roce.

Datum Velikonoc se odvozuje od velikonoční neděle, která je první nedělí po prvním jarním úplňku. Prvním jarním dnem byl letos 20. březen a astronomický úplňk připadá na neděli 28. března. **Velikonoční neděle letos vychází na 4. duben.** Bezprostřední dobu, která Velikonoční nedělí předchází, nazývají věřící Svatým týdnem a váže se k němu také mnoho lidových tradic, zvyků a pranostik, které mají základ v křesťanské i předkřesťanské éře.

### KVĚTNÁ NEDELE

(letos připadá na 28. března)

„Nečas na Květnou neděli není pro rok dobré znamení“

#### Proč KVĚTNÁ?

Pojmenování „květná“ vychází z toho, že lidé při vjezdu do města vítali Ježíše palmovými ratolestmi, respektive jejich jarními výhonky, které mu házeli k nohám. V našich končinách žádné palmy nemáme, proto byly palmové ratolesti nahrazeny kočíčkami nebo vrbovými proutky.

Květná neděle je dnem, kdy si křesťané připomínají příjezd Ježíše Krista do Jeruzaléma a počátek jeho utrpení.

**křesťanská tradice:** Při nedělní mši v kostelích kněz obvykle žehná kočíčky nebo vrbové ratolesti a z Bible předčítá části o příjezdu Ježíše do Jeruzaléma. Také se začínají zpívat pašije. Lidé dříve přinášeli v procesích do kostela i březové větvičky nebo ratolesti z jívky či jasanu. Větvičky se pak svazovaly stuhami.

**světské zvyky:** I když jsou jinak Velikonoce plné příprav velikonočních dobrot, tento den by se prý nic péct nemělo. Lidé věřili, že by se zapекly i květy na stromech

i loukách a pak by nebyla žádná úroda. Na Květnou neděli by se rovněž měly oblékat nové šaty. Možná právě odtud pochází zvyk, že byste si měli o Velikonocích koupit něco nového a vzít si to na sebe. Zvykem také bylo vymetat dům zelenými ratolestmi. Větvičky tak měly z domu vyhnat veškeré neřesti a nemravnosti.

### MODRÉ PONDĚLÍ

(29. března)

V tento den se podle Bible nic zajímavého nestalo.

#### Proč MODRÉ?

Říká se, že název dne je odvozen od modré látky, která se v tento den věší v kostelích. Podle tradice jsou kostely v tento den zdobeny modrým či fialovým sukmem.



Symbolem Velikonoc bývají kočíčky (větvičky vrby jívky s částečně rozvítými pupeny)



Pojmenování je odvozeno z německého „Blauer Montag“, blau znamená jak modrou barvu, tak výraz pro podnapilost či neschopnost práce. O Modrém pondělí by se totiž podle výkladu pověr nemělo pracovat. To ale neplatí pro hospodyňky.

**světské zvyky:** Ačkoliv bychom měli o Modrém pondělí zůstat doma, neznamená to, že bychom se měli vyhnout práci úplně. Pověry říkají, že by hospodyně v tento den měly začít pořádně uklízet.

## ŠEDIVÉ ÚTERÝ

(30. března)

Podobně, jako o Modrém pondělí, se ve spojitosti s Ježíšem Kristem nic významného nestalo, a tak je tento den v kostelích běžný provoz.

**světské zvyky:** V tento den by hospodyňky měly vzít do rukou košťata a ze všech rohů a zákoutí v bytě by měly vymést prach a pavučiny. Na Šedivé úterý se také myjí okna, podlahy a někteří lidé dokonce bílí stěny. Pokud jste s úklidem začali už v pondělí, v úterý byste je měli završit, aby se vše blýskalo.

## Proč ŠEDIVÉ?

Možná právě kvůli prachu a pavučinám, které se v tento den vymetají.

## Škaredá středa (31. března)

„Škaredí-li se slunce na Škaredou středu, škaredit se bude i obilíčko“

## Proč ŠKAREDÁ?

Svůj přívlastek získala díky tomu, co se událo v souvislosti s Ježíšem Kristem po jeho příjezdu do Jeruzaléma.

**křesťanská tradice:** Škaredá středa je dnem, kdy Jidáš Iškariotský (jeden z 12 Kristových učedníků) zradil Ježíše za 30 stříbrných. Podle legendy se na Ježíše škaredil a odtud pochází právě přívlastek tohoto dne.

**světské zvyky:** Pověry říkají, že základem je, abyste se v tento den nemračili, neškaredili. Jinak vám to prý zůstane. Zatímco se na Modré pondělí začínalo uklízet a na Šedivé úterý se vymetaly pavučiny z koutů, o Škaredé středě by se měly vymést saze z komína. Odtud získala také přívlastek „Sazometná“. Nejlepší by bylo, aby hospodyňky upekly Jidáše. Toto sladké medové pečivo má tvar smyčky a připomíná tak Jidášovu zradu a smyčku na jeho oprátce poté, co se oběsil. I když se Jidáše pečou ve středu, jíst by se měly až k snídani na Zelený čtvrtek.



Na Škaredou středu pečou hospodyňky jidáše



Leonardo da Vinci (1452-1519): Poslední večeře. Nástěnná malba v kostele Santa Maria delle Grazie v Miláně

## Zelený čtvrtek (1. dubna)

„Na Zelený čtvrtek hrachy zasívej, na Velký pátek se zemí nehýbej“

## Proč ZELENÝ?

Podle všeho nemá zelená barva nic připomínat, jedná se spíše o zkromolení původního německého názvu „Greindonnerstag“, což znamenalo „lkavý, plačtivý čtvrtek“. Ze slova Greindonnerstag se stal Gründonnerstag (grün znamená německy **zelený**) a tak pravděpodobně vzniklo pojmenování Zelený čtvrtek.

**křesťanská tradice:** Podle historických pramenů byl Zelený čtvrtek velice významným dnem, během kterého se staly hned dvě důležité události. Tou první byla **Ježíšova poslední večeře**. Jednalo se o jednání se prakticky o eucharistii, což je poděkování Bohu. Kristus chtěl při této příležitosti shrnout svůj dosavadní život a vyzval své učedníky, aby pokračovali v jeho stopách a slavili mše. Při večeři Ježíš posvětil víno a chléb a řekl, že chléb je jeho tělo a víno jeho krev. Pohár vína společně s chlebem pak podal svým učedníkům. Těm také při poslední večeři umyl nohy. Druhou událostí **Zeleného čtvrtku** bylo Ježíšovo zajetí, před nímž se ještě stihl pomodlit v Getsemanské zahradě.

Z Kristova příkladu se k tomuto dni váže obřad umývání nohou starcům. Je to den milosrdenství a obdarovávání.

Naposledy doznívají kostelní zvony. Pověst o odlétání zvonů do Říma je všeobecně známá. Vždy na Zelený čtvrtek po odeznění modlitby „Sláva na výsostech Bohu“ zvony umlkají a odlétají do Říma pro papežovo požehnání. Znovu se zase ozvou v sobotu večer při velikonoční vigílii.

**světské zvyky:** Na Zelený čtvrtek se lidé v minulosti omývali ranní rosou. Ke snídani se podávají Jidáše napečené o Škaredé středě a seje se len a hrách. Jídlo podávané na stolech bývá především zelené. Oblíbené jsou jarní byliny, například kopřivy, špenát, pažitka a podobně. Z kopřiv se na Zelený čtvrtek peče velikonoční nádivka. Vaří se také zelené polévky. Recepty se tak točí hlavně kolem bylinkových pokrmů, jelikož bylinky mají přinést člověku zdraví po celý rok.

Přibyl jeden novodobější zvyk, a to vaření zeleného piva. Mnoho hospod a restaurací po České republice zeleně zbarvené pivo nabízí právě v tento den.

## VELKÝ PÁTEK

(2. dubna)

„Když na Velký pátek hřmí, na poli se urodí“

**křesťanská tradice:** Velký pátek připomíná utrpení Ježíše Krista, jeho cestu na vrch Golgota, ukřižování a také jeho pohřeb. O Ježíšově osudu rozhodl Pilát Pontský, který byl římským prefektem. Ježíš dostal na hlavu trnovou korunu a kříž, na němž byl ukřižován, musel sám odnést na Golgotu. Odtud pochází i Křížová cesta, která je symbolickou upomínkou na tuto utrpenou část Ježíšovy popravky. Křížová cesta má 14 zastavení, která připomínají jednotlivé události během nesení kříže. Na konci své cesty byl Ježíš ukřižován – přibit hřeby a přivázan provazy ke kříži. Po smrti byl uložen do hrobu. Z kříže sundali Ježíše jeho blízcí, zavinuli jej do plátna a vložili do skalního hrobu. Hrobku poté zavalili kamenem.

**světské zvyky:** Velký pátek byl dnem zákazů. Nesmělo se nijak pracovat se zemí, například orat, kypřit půdu nebo ji okopávat. Také se nemělo nic půjčovat, aby půjčenou věc neomámily magické síly vystupující tento den na povrch. Nesmělo se ani prát, protože by se prý pralo v Ježíšově krvi. Na Velký pátek bylo také zvykem, že se lidé po probuzení šli umýt do potoka, aby tak očistili své tělo před nemocemi. V tento den hospodyňky ani nepekly a nezametaly. Někde dokonce chlapi vytahovali zuby z potoka kamínky a poté je zahazovali, aby tak předešli bolestem zubů. Velký pátek byl i dnem pověr, podle nichž se dere na povrch dábel, čarodějnice a různé magické síly. Pokud se však budete bedlivě dívat kolem sebe, mohli byste narazit na poklad. V době, kdy byl Ježíš ukřižován (tedy kolem třetí hodiny odpolední), se začínají otevírat skryté poklady. To lze prý poznat tak, že ve skalách vzniknou pukliny, z nichž bude zářit světlo nebo uvidíte zářící kapradí. Poklady jsou však jen pro čisté duše. Podle pověstí se stávalo, že kvůli nim matky přicházely o své děti, když se snažily z jeskyní poklad vynosit a pukliny se mezitím zavřely s dítětem uvnitř.

## Bílá sobota

(3. dubna)

„Prší-li v noci na Bílou sobotu, bude málo třešní“

### Proč BÍLÁ?

Bílá barva je znakem čistoty a zároveň může připomínat roucha křtěnců, kteří se ze soboty na neděli nechávají pokřtít o velikonoční vigílii.

**křesťanská tradice:** Bílá sobota byla v Ježíšově příběhu druhým dnem, kdy ležel ve skalním hrobě poté, co byl ukřižován na vrchu Golgota a jeho mrtvé tělo bylo sundáno z kříže. Ve skalním hrobě ležel zavinit v plátně a vchod do hrobu byl zavalen kamenem. V noci ze soboty na neděli však bylo po příchodu k hrobu zjištěno, že kámen, který zakrýval vchod, byl odvalen a Ježíš Kristus v hrobě neležel. Vstal z mrtvých. Jelikož je Bílá sobota dnem rozjímání a smutku, nekonají se žádné mše ani bohoslužby. Večer se vrací zvony, které symbolicky odletěly do Říma na Zelený čtvrtek.

**světské zvyky:** Už ráno bylo zvykem, že se děvčata chodila ještě před prvními ranními slunečními paprsky opláchnout vodou z potoka, aby jim nenasákaly pihy. Také se vymetaly domy novými košťaty a někde se i bílilo, aby bylo všude čisto a čistota se domu držela po celý rok. V sobotu se také pečou beránci či mazance a chlapci pletou pomlázky. Dříve se lidé snažili, aby byl tento den opravdu slavnostní. Kromě úklidu se nosilo i nové nebo sváteční oblečení. Některí hospodáři třásli ovocnými stromy v sadech, což mělo přinést dobrou úrodu. Také se z domů odnášela polínka k ohňům na noční vigílii, která se poté vracela žhavá do stavení a zapaloval se s nimi oheň v kamnech. Než zapadlo slunce, ještě platil čtyřicetidenní půst (zahájila ho Popeleční středa ukončující masopust) Proto se k obědu jedly například polévky z jarních bylinek, ale po západu slunce už se zase mohlo jíst maso a krájel se také velikonoční beránek.

### Velikonoční vigílie (Velká noc)

Dříve bývalo ohraničení jednotlivých dní vnímáno trochu jinak. I proto je možné říkat, že Ježíšovo tělo leželo v hrobě po tři dny, protože byl pohřben v pátek, poté tam byl v sobotu a ze soboty na neděli vstal z mrtvých. Část neděle ale v hrobě ještě ležel – počítá se tedy pátek, sobota i neděle. Zmrtvýchvstání se tak podle náboženských historických pramenů odehrálo v noci ze soboty na neděli a odtud vznikl i název Velikonoce – Velká noc neboli vigílie.

K oslavám Zmrtvýchvstání Páně docházelo po západu slunce o Bílé sobotě. Před kostely se zapalovaly ohně, které se svěřily a z něho se poté zapalovaly svíce.

### Velikonoční neděle

(4. dubna)

„Prší-li o velikonočním Hodu, bude v létě nouze o vodu“

Velikonoční neděle nebo také Boží hod velikonoční se nese v duchu velkých oslav. V tento den se slaví Zmrtvýchvstání Ježíše Krista. Velikonoční neděle je dnem radosti a také hodování po čtyřicetidenním půstu.

**křesťanská tradice:** Poté, co byl Ježíš Kristus ukřižován a položen do hrobu, přišel velký zvrát. Když přišla Máří Magdaléna k jeho hrobu brzy ráno ze soboty na neděli, spatřila jen odvalený kámen ze vchodu do hrobky a bílá plátna, do nichž byl Ježíš zavinit. Myslela si, že někdo tělo z hrobu odnesl a běžela to říci Ježíšovým učedníkům – Janu a Petrovi. Ti se šli přesvědčit na vlastní oči, načež si vzpomněli na to, co jim Ježíš před svou smrtí řekl. Uvedl, že vstane z mrtvých, a tak se také dle náboženského výkladu stalo. Později se zjevil i Marii, která si stále myslela, že tělo někdo vzal. Marie tak byla svědkem toho, že byl Ježíš vzkříšen. Později se ukázal také svým apoštolům.

V kostelích se na rozdíl od Bílé soboty slaví mše svaté. Lidé nosí do kostela beránci a mazance, které si nechávají posvětit. Přinášejí se také obřadní koláče nebo košíky s masovými pokrmy – například klobásami a jitrnicemi které už se po skončení půstu mohou jíst. V kostelích hoří paškál (velikonoční svíce), který byl zapálen o Bílé sobotě, respektive o noční vigílii. Bylo zvykem, že lidé chodili na tyto mše v novém, svátečním oblečení, aby tak přivítali onen nový život, který symbolizuje Kristovo vzkříšení.

**světské zvyky:** Hospodyňky neměly v tento den uklízet – zametat, prát, mýt nádobí, vyklízet chlěvy a tak dále. Protože bylo zvykem se v tento den bavit, pořádaly se různé taneční zábavy, zpívalo se a hodovalo, dívky barvily vajíčka, a to už od východu slunce. Zvykem také bylo své blízké obdarovat něčím novým, lidé se hodně navštěvovali. V některých krajích se jezdily Velikonoční jízdy na koních, aby se požeňala pole. Na Velikonoční neděli se jedly posvěcené mazance a beránci, ale také skopové či telecí maso, velikonoční nádivky, klobásky či dušená šunka. V souvislosti s posvěcenými mazanci se říkalo, že „dáte-li kus mazance, dostanete mládence“. Děvčata proto věnovala kus mazance chlapcům, kteří se jim líbili. Také se říká, že kdo na Boží hod sní kus velikonočního beránka, vždy najde cestu domů, pokud se někdy ztratí v lesích.

### Velikonoční pondělí

(5. dubna)

„Je-li deštivé Červené pondělí, neurodí se obilí“

Pondělí už pak patří hlavně světským oslavám a částečně navazuje i na předkřesťanskou dobu a její zvyky a tradice spojené s příchodem a oslavou jara.

**světské zvyky:** Velikonoční (nebo také Červené) pondělí je plné různých zvyků a z celého velikonočního období je jich právě v tento den nejvíce. Jednotlivé zvyky se měnily z regionu na region. Jisté však je, že tradice rozdávání vajíček a mrskání pomlázkou je českou a slovenskou raritou, kterou jinde ve světě nenajdete. I proto bychom měli tuto tradici uchovávat.

**Malovaná vejce** připravují ženy a děvčata, a to už od Bílé soboty. Vejce jsou symbolem nového života a zrození, a proto jsou na Velikonoční pondělí tím hlavním darem. Chlapcům se o Velikonočním pondělí rozdávají vejce vařená, plná, ale na dekoraci slouží vyfouklé kraslice, kterým se také říká pouchy. Mezi ob-

vyklé dekory vajec patří hlavně jarní květinové či zvířecí motivy. K tvorbě motivů se dříve používal hlavně vosk, sláma nebo se vejce vyškrobávala. Barvilo se přírodních barvivých, tato tradice se dnes postupně opět vrací. Jednotlivé barvy v sobě měly důležitou symboliku, například červená vejce se dávala chlapcům, k nimž dívky chovaly vřelé city. Někde platilo, že se dávala vejce obecně jen těm chlapcům, kteří byli dívkami vnímáni kladně.

### Koleda a pomlázka

Pomlázka je velice důležitou součástí velikonočních oslav. Je tvořena z vrbového proutí, počet prutů závisí také na umu toho, kdo pomlázku pletl. Tomuto „nástroji“ se říká také například mrskačka, houdovačka, karabáč, šmigrust, mrskút, malovna, šlaháčka nebo tatar (názvů je v jednotlivých nářečích mnohem více). Chlapci chodí na Velikonoční pondělí s pomlázkami koledovat po vsi a šlehají s nimi děvčata, aby si za zvuku velikonočních koled vysloužili vajíčko. Šlehání se dělá proto, aby děvčata zůstala krásná, zdravá, pilná a veselá po celý další rok. Kromě vajíčka se dávaly také různé laskominy, oříšky a dospělým mužům alkohol. Ostatně tato tradice se dochovala do dneška a někteří koledníci vezmou zavděk spíše tekutými odměnami. Bylo také zvykem, že děvčata vázala chlapcům na pomlázku pentličky a podle barev pentliček mohli chlapci poznat, jaké city k nim dívky chovají. Červená znamenala lásku, modrá naději, žlutá odmítnutí, zelená sympatie. To je podobné jako u darovaných vajíček. Také se polévalo vodou, což je zvyk, který někde přetrvává i dodnes. Pokud chlapci přijdou koledovat po dvanácté hodině dopoledne, dívky je mohou polít vodou.

### Řehačky

I když se v některých krajích chodí hodovat na Velikonoční pondělí s řehačkami, dříve měly tyto dřevěné nástroje premiéru už na Zelený čtvrtek. V ten den se s řehačkami honil po vsi chlapec převlečený za Jidáše. Řehačky měly rovněž za úkol svolat lidi do kostela v době, kdy kostelní zvony přestaly zvonit a „odletěly do Říma“. Řehalo se také na Velký pátek a Bílou sobotu.

**Ať už k Velikonocům přistupujeme jako věřící, nebo ateisté, měli bychom je prožívat v klidu, pohodě a s nasloucháním tomu, co je důležité.**

Libor Kálmán



Na pomlázku vázala pentličky děvčata. Každá barva měla svůj význam

# Máme doma fenku II. – krytí, falešná březost (pseudogavidita)



MVDr.  
Irena Luxová  
veterinářka

**Kdy je vhodné fenku krýt? A co dělat, pokud došlo naopak k nechtěnému nakrytí? Pojdme se na to podívat trochu podrobněji.**

Z pohledu veterinární medicíny a fyziologie není vhodné krýt feny mladší dvou let a starší 6–8 let. Individuální podmínky u jednotlivých plemen mohou stanovit chovné řady daných chovatelských klubů. Obecně také platí, že čím je fena při první březosti starší, tím může být březost, a hlavně porod komplikovanější. Je několik způsobů, jak určit, kdy fenu připustit. Některé jsou spíše orientační, jiné naopak spolehlivé.

První metoda udává, že je vhodné krýt tehdy, kdy výtok přechází z krvavého na slámově žlutavý, u některých fen však může krvavá fáze zcela chybět. Další metodou je krytí na základě svolnosti feny k páření. Plodné období pak lze očekávat za 3–4 dny poté, co fena samce neodmítá. Třetí metoda doporučuje krytí v rozmezí 10. až 12. dne hárání. Délka říje a její jednotlivých fází však může být variabilní. Lze také krýt na základě vaginální cytologie (výtěr), ale ani tato metoda není spolehlivá.

Nejspolehlivější metodou je krytí na základě stanovení hladiny hormonu progesteronu v krvi. Vyšetření lze udělat u nás v ordinaci na počkání. První měření se plánuje v době, kdy krvavý výtok přešel do slámové (optimálně 10. až 12. den cyklu). Často je nutné měření

pro ideální krytí opakovat, nejčastěji v intervalu dvou dnů.

**Nechtěné nakrytí aneb pane doktore, existuje tabletky PO?**

Těmito slovy často začíná návštěva v ordinaci. Veterinární medicína bohužel nemá k dispozici takovou tabletku, ale našťastí většinou ani není potřeba. Aby došlo k úspěšnému nakrytí, musí totiž dojít ke splnění několika podmínek – vhodná doba v rámci hárání (viz výše), a dále musí dojít k tzv. svázání. To trvá průměrně 10 až 20 minut, ale jsou případy, kdy může trvat i 5 minut, nebo hodinu. I tak ale nemusí být fena nutně březí.

Pokud si opravdu nejsme jisti, zda bylo krytí úspěšné či nikoli, poznáme to nejdříve za 21–23 dní ode dne spojení. V těchto dnech je vhodné provést ultrazvukové vyšetření. Úplně ideálně však toto vyšetření provádíme až 25. den. V tu dobu je u březí feny možné vidět plodové váčky se zárodky.

Teprve pokud jsme potvrdili přítomnost plodů, je na místě rozhodovat se, co dál. Situaci je v podstatě možné řešit 3 způsoby:

1. Fenu necháme štěňata donosit a porodit. Je nutné zvážit všechny okolnosti březosti a porodu, včetně možností majitelů postarat se o fenku a všechna její štěňátka.
2. Méně využívanou metodou je medikamentózní vyvolání potratu. Jedná se o sérii injekcí. Při takovém ošetření je riziko rozvoje zánětu dělohy i při dalším hárání. Může být také spojeno s nevolností feny. Je to řešení pro fenky, které např. ze zdravotního důvodu nemohou podstoupit anestezii a kastraci nebo by březost a porod pro ně byl spojen s velkými zdravotními riziky.

3. Poslední metodou je provedení kastrace ve velmi rané fázi březosti.

**Falešná březost (pseudogavidita)**

I když fena nebyla nakryta, může projevovat příznaky březosti. Jde o důsledek hormonální nerovnováhy, kdy organismus vlivem psychologických a hormonálních vlivů nastartuje tvorbu mléka a fena projevuje příznaky březosti. Obvykle nastává v období 2–8 týdnů po skončení říje. Často se příznaky falešné březosti objevují u mladých fenek po skončení prvního hárání. Opakovaně se vyskytující pseudogavidita může být predispozicí rozvoje zánětlivých a nádorových onemocnění mléčné žlázy ve vyšším věku. K příznakům falešné březosti patří zejména zbytnění mléčné žlázy a mléčný výtok ze struků. Fenky se opravdu chovají, jako by měly štěňata. Bývají mazlivější, mohou si do pelíšku nosit hračky a „starat“ se o ně. Často jsou i smutnější, můžou méně jíst, jsou neposlušné. V tomto období je také vlivem hormonálního řízení snížena obranyschopnost organismu a není vhodné v jejím průběhu zvíře očkovat. Tento stav se vždy snažíme řešit nejdříve pomocí série chovatelských opatření. Vezmeme fence hračky, snažíme se s ní méně mazlit a hrát si. Vhodné je snížit krmnou dávku cca o 10 % a zvýšit pohybovou aktivitu. Pokud ale nedojde k úpravě stavu v horizontu dvou týdnů a pokud je výrazná i sekrece mléka, je vhodné lékařské zastavení falešné březosti. Prevencí před takovým stavem je samozřejmě pouze kastrace fenky. O tom už ale více v příštím vydání.

## Jeden rok na Magdaléně očima terapeuta Pavla Hanzala

Pandemie covid – 19 je s námi právě rok. Zásáhla život a duši celé společnosti a výjimkou jsme nebyli ani my v Magdaléně. A protože za závislostí se často skrývá celoživotní osamělost a nedosycenost základních životních potřeb, působily první měsíce loňského roku silné otřesy na srdcích našich klientů i terapeutů. Během roku 2020 jsme si prošli etapami bezradnosti, nevole, smutku, pláče, ale i odvahy, neutuchající vůle a osobní síly, abychom se mohli znovu nadechnout a pokračovat zkušenější a (sebe)jistější. Jaký rok 2020 byl, popisuje šéf terapeutické komunity Magdaléna, **Pavel Hanzal**.

**Kdybys měl za terapeuty i klienty vybrat „slovo roku 2020“, jaké slovo by to bylo?**  
Omezení.

**Jak se přesně před rokem dotkl jarní a následně podzimní lockdown terapeutické komunity a léčby závislosti, která v ní probíhá?**  
Myslím, že před rokem veškerá opatření všichni většinou vnímali jako úzkoprsá. Nákaza se zdála být daleko a vytváření veškerých metodik pro případ nákazy vypadalo jako zbytečná práce. Klienti v závěrečných fázích léčby nemohli odejít na rekvalifikace do doléčovacích zařízení

a hledat si práci a bylo obtížné je přesvědčit, že terapie je stále důležitá a účinná. Stejně tak nebylo vůbec snadné přesvědčit ostatní klienty v polovině léčby, že mají být trpěliví a neopouštět komunitu. Bylo složité přerušit systemickou spolupráci s rodinami klientů, na kterou byli všichni zvyklí a bylo těžké přesvědčit rodiny, aby se s námi přesunuly do on-line prostoru. Stále všichni věřili, že omezení se zruší a přijde normální doba se standardní spoluprací.

Na podzim se situace začala vyvíjet dramatictěji. Došlo k prvním případům nákazy, jak mezi klienty, tak v týmu. Tým jsme rozdělili a včelník téměř neprodyšně uzavřeli. Ti kolegové, kteří se museli postarat o klienty v izolaci, zůstali několik týdnů přísně uzamčení v terapeutické komunitě bez svých dětí a rodin. Vyplatilo se to – dokázali jsme nákazu rychle zastavit a většina klientů a kolegů zůstala zdravá.

Individuální poradenství s rodinami klientů, skupinu pro rodiče, porady a supervize jsme přesunuli do online prostředí, ale zároveň jsme se snažili o využití našeho areálu. Společně s klienty jsme se vrhli na dovybavení komunity, vymalovali jsme, starali se o farmu, uklízeli areál a okolní lesy, připravili jsme výstavu, natočili nastudované Pašijové hry apod. Pro klienty

bylo nejtěžším úkolem setrvat v léčbě, pro tým bylo prvořadým úkolem profesně nevyhořet.

**Přinesl rok 2020 něco dobrého pro terapeutickou komunitu?**

Ano. Naučili jsme se pracovat v on-line prostoru, naučili jsme se smířit se se situacemi, které nedokážeme ovlivnit, i když někdy ztrácíme schopnost pochopit jejich smysl. Naučili jsme se úzce a spolupracovat s Krajskou hygienickou stanicí a efektivně testovat. Bylo důležité snížit i nárok na pokroky a změny v léčbě klientů.

V roce 2020 očekávaně odešli dva členové týmu, ale povedlo se nám najít, přijmout a zaučit dvě nové kolegyně. I přes veškerý psychologický tlak, který vycházel z celé situace, z médií, ale i z osobních tragédií a zážitků kolegů, se podařilo tým udržet a pracovat nad rámcem všech povinností. Zvládli jsme to, udrželi jsme klienty v léčbě a jako zázrak vnímám, že žádný z nich se neobrátil zpět ke své závislosti. Neztratili jsme důvěru klientů a neztratili ani víru v to, že každé příští ráno bude dobré.

Ve svátečním předvelikonočním čase přejeme vám všem sílu k novému nádechu, vůli jít dál a víru, že všechno dobře dopadne.

Petra Martínková za Magdaléna, o.p.s.

# Doplňující fakta k hledání místa pro mateřskou školu

Ráda bych se vyjádřila k dnešnímu příspěvku na webu „Zprávy z Mníšku“, který byl následně zveřejněn i na Facebooku Města Mníšek pod Brdy, týkajícího se hledání místa pro MŠ. Příspěvek není podepsaný, takže bohužel nemohu vše řešit přímo s tím, kdo jej napsal. Napsáním článku byl zřejmě pověřen někdo, kdo zdaleka nemá všechny relevantní informace. Některé části příspěvku potom vyznívají tak, že ředitelka ZŠ Mníšek pod Brdy může za neumístění dětí do MŠ.

Proti tomu se chci ohradit a považuji za nutné tyto nepřesné informace doplnit tak, aby obraz situace a jejího vývoje byl v souladu s pravdivými a doložitelnými fakty.

Autor uvádí, že byl předpoklad přesunu tříd z kontejneru do Pavilonu a následně pak využití kontejneru pro potřeby MŠ. To, že by kontejner mohl být případně využit pro potřeby MŠ, řekla tehdejší místostarostka Páteřová v roce 2016, a to v reakci na připomínku, že stavba kontejnerů je zbytečná vzhledem k plánované stavbě Pavilonu.

Nyní ale máme školní rok 2020/2021, tedy pět let po tomto vyjádření a od té doby má škola o cca 200 žáků více. To, jak dlouho trvala jednání opozice a koalice o stavbě nebo nestavbě Pavilonu, je všeobecně známo a nechci se k tomu vracet.

V červenci 2020 byl od pana místostarosty Sáblika poprvé vznesen dotaz na možnost umístění třídy MŠ v současné ZŠ. Již tehdy byl pan místostarosta informován o naplněnosti školy. Proto nebylo možné vyjít Městu vstříc a umístit třídy MŠ do prostor ZŠ, když současně má škola 890 žáků a kapacita školy je 920.

V září 2020 svolala paní starostka jednání ohledně nových prostor pro MŠ. Na jednání jsem byla přítomná já, p. Ondrouchová, p. Porsch a p. ředitelka MŠ Černá. Na této schůzce jsme opět informovali vedení Města o naplněnosti školy a její kapacity do té míry, že není možné uvolnit kontejner pro potřeby MŠ. Na jednání jsme navrhli z našeho pohledu několik možných variant řešení dané situace. Paní starostka slíbila prověření navržených variant a svolání další schůzky cca do měsíce. Schůzka proběhla až 16.2.2021, kde se již projednávala pouze jedna možná varianta, kterou jsme my původně nenavrhovali, a to umístit třídu MŠ pro 13 dětí do Pavilonu – současného sídla Mateřského centra.

Dále doplňuji informace k rekolaudaci tříd ŠD na kmenové třídy. Na jaře 2020 jsme byli paní starostkou dotazováni na umístění budoucích 1. tříd do Pavilonu. Informovali jsme Město, že je to možné, ale pouze do tříd současné ŠD, tudíž se budou muset tyto třídy rekolaudovat

na třídy kmenové, což samozřejmě určitou investici vyžaduje. Město si údajně tuto informaci ověřovalo v červenci 2020 u KHS, ale od té doby na rekolaudaci škola čeká. Poté co jsem opakovaně upozornila vedení Města, že je rekolaudace nezbytná, se přípravy na rekolaudaci rozběhly a doufáme, že proběhne co nejdříve, abychom mohli od září 2021 přijmout všechny prvňáčky.

Pokud však budeme neustále navyšovat kapacitu současné školy, ponese to problémy i v infrastruktuře, bude přeplněné hřiště, jídelna, tělocvična, parkoviště atd. Než se snad začne stavět Spolková škola z možného projektu Prstenec II, bude trvat ještě několik let. Proto je nutné hledat jiné alternativy řešení. Např. oslovit okolní obce, zda by nemohla MŠ se ZŠ vzniknout tentokrát u nich, protože jsem pochopila, že pro Město jsou všechna možná řešení příliš nákladná. V loňském roce škola ušetřila poměrně vysokou částku za energie, s čímž zřejmě Město počítalo, a proto rozumím tomu, že nám byl rozpočet na rok 2021 krácen. Krácen však byl o více než 1,5 milionu korun, takže rekolaudaci tříd by jistě bylo možné z této úspory profinancovat.

*Michaela Pažoutová,  
ředitelka ZŠ Komenského 420*

## Odpověď starostky na příspěvek M. Pažoutové

Problém nedostatečné kapacity v mníšeckém školství je potřeba vnímat v kontextu rozvoje Mníšku v posledních 15 letech a politických rozhodnutích o výstavbě školských zařízení v posledních 10 letech. V roce 2005 došlo k nekoncepční změně územního plánu (tzv. změně č. IV), která dodnes negativně ovlivňuje rozvoj města, neboť navýšila plochy výstavby rodinných a bytových domů, aniž přidala jakoukoli plochu občanské vybavenosti! V důsledku tohoto zásahu do územního plánování, za které je zodpovědné tehdejší vedení města, se v Mníšku pod Brdy v posledních 15 letech zdvojnásobil počet obyvatel, aniž by pro ně byla zajištěna dostatečná kapacita občanské vybavenosti, školství nevyjímaje. V roce 2011 začala být tato skutečnost zjevná i tehdejší ředitelce ZŠ Komenského 420, Alici Vejmolové, která na ni veřejně upozorňovala. Tehdejší vedení města však nezadalo zpracování demografické studie, která by definovala stav kapacit školství a jejich dlouhodobých trendů v celé spádové oblasti, a bohužel jak známo, „kdo neměří, ten neřídí“. Kdyby to totiž tehdejší vedení města bývalo udělalo, zjistilo

by podobný výsledek, jako je ten v demografické studii vypracované současným vedením města. A sice, že v naší spádové oblasti dlouhodobě chybí několik set míst v základním školství, a že tento trend navíc dále poroste. Již tehdy by bylo zjevné, že rozšířením stávající základní školy nebude možné tak velký problém vyřešit, a že jedinou logickou variantou je výstavba nové základní školy.

Jak vypadá realita? Před pouhým půldruhým rokem město zkolaudovalo přístavbu školního Pavilonu, a tím i poslední etapu zkapacitnění stávající základní školy v celkové hodnotě 150 milionů korun. Bance splácíme 33 milionový úvěr. Školní jídelna potřebuje 30 milionovou rekonstrukci. Základní škola je opět plná a její další rozšíření již není možné. Bude třeba postavit novou základní školu. Začínáme tedy plánovat znovu, tentokrát systémově a na základě reálných čísel. Investice do nové školy se pohybuje kolem 150 milionů korun a žáci do ní usednou nejdříve za 4–5 let. Je evidentní, že pro její výstavbu bude nutné získat nejen dotace, ale i podporu okolních obcí ve spádové oblasti. Jejím zřizovatelem by

proto měl být svazek obcí, nikoli jen Mníšek. Do té doby však bude třeba, abychom v Mníšku co nejvíce spolupracovali, vedení základních a mateřských škol nevyjímaje, a společně hledali řešení, která nám všem umožní toto nelehké období úspěšně překlenout.

*Magdalena Davis, starostka Mníšku pod Brdy*



## HLEDÁME DOBROVOLNÍKY NA DOZOR U PŘECHODU PŘED ŠKOLOU

Městská policie Mníšek pod Brdy hledá dobrovolníky, kteří budou asistovat strážníkům při ranním dohledu u ZŠ Komenského na přechodech pro chodce. Jedná se pouze o všední dny, a to v čase 7:30–08:10.

Více informací získáte na e-mailu: [petr.smoradek@mnisek.cz](mailto:petr.smoradek@mnisek.cz) nebo na tel.: 739 648 950.

# U mníšeckého ovčína se před 115 lety mordovalo

Málokdo z nás už dnes asi ví, kde v Mníšku stával ovčín. Na starých mapách ho najdete na mírném svahu u cesty (dnešní boční Skalecká ulice), která spojovala silnici z Řevnic do Mníšku. Až do konce 2. světové války patřil k mníšeckému velkostatku, jehož majiteli byli Kastové z Ebelsbergu. Zbytky hospodářské budovy ovčína, poslední upomínky na jeho existenci, byly zlikvidovány při výstavbě rodinných domů v 80. letech minulého století.

**\* Loupežná vražda.** Ve čtvrtek odpoledne spáchána byla na cestě z Ovčína do Mníšku loupežná vražda. Zavražděn a oloupen byl kočí Václav Zamrazil, zaměstnaný u pekaře Hrdličky v Mníšku. Kočí Zamrazil jezdil denně do Řevnic. Uvedeného dne, když jel ze Skalky k Mníšku, přísedl si na jeho vůz neznámý muž. Na cestě náhle udeřil neznámý kočího kladivem a pak jel oloupil. Zamrazil zranění podlehl. Vrah byl sice zahlédnut, ale uprchl. Dle udání jest 21–24letý muž, černých vlasů, postavy prostřední. Oblečen byl v černý oblek a na nohou měl boty shrnovačky. Podezření padlo na jistého Karla Čihaře, který nedávno propuštěn byl z trestnice a vraždu tuto umluvil prý s jistým bývalým svým spoluvězněm. Dle zpráv lidí, nedaleko pracujících, zdá se býti pachatelem jistý Oktábec, bývalý kočí. Četnictvo pilně po vrahu pátrá.



MNÍŠEK pod Brdy.

*O vraždě referoval o 2 dny později „Čech: politický týdeník katolický“*

*Na sto let staré fotografii mníšeckého podzámčí vidíte vpravo uprostřed nízké hospodářské budovy, vedle kterých stál ovčín.*

**Před 115 lety, konkrétně 15. března 1906, se v jeho blízkosti odehrála brutální loupežná vražda, která se dostala až na stránky celostátního tisku.**

Osmadvacetiletého Václava Zamrazilu ze Svinář, který denně rozvážel koňským povozem mezi Litní, Řevnicemi a Mníškem chléb pro svého zaměstnavatele, pekaře Hrdličku z Haloun, ubil kladivem přímo na voze neznámý pachatel. Přivolaný četník zjistil, že vrah po činu odešel směrem na Čisovice a na nedalekém poli zahodil brašnu, ve které měl kočí Zamrazil, jak se později zjistilo, 20 Korun za prodaný chléb. Vrah si zřejmě ve spěchu nevěšil, že má vozka v pravé kapse vrchního kabátu dalších 58 Korun, za které chtěl pro svého šéfa koupit v mníšeckém obchodě Josefa Minaříka tabák. Následně se během pitvy zjistilo, že vrah nebohé oběti zasadil 21 ran kladivem.

Ze spáchání vraždy byly zpočátku podezřelé dvě osoby, bývalý trestanec Karel Čihař a 17letý tulák Alois Oktábec z Čičovic (Čisovic?). Čihař byl za několik dní zbaven podezření

a pátráno se zaměřilo na Oktábce, který byl přes svůj mladý věk již několikrát trestán. Oktábec dříve pracoval jako vozka pro pekaře Hrdličku, ale pro svou nespolehlivost byl propuštěn. Navíc veřejně vyhrožoval Zamrazilovi pomstou, protože ho měl připravit o práci.

Klíčovým svědkem celého případu se stal František Šedivý z Rymaně, který se nacházel poblíž místa činu. Šedivý nesl na zádech pytel obilí a v tom pozoroval, jak proti němu jede povoz, na kterém spolu ve stejné zápasí dva muži. Celou potyčku pozoroval ze vzdálenosti asi 10 kroků a v jednom z mužů bezpečně poznal Aloise Oktábce, který svého soupeře porazil na vůz, několikrát ho udeřil a potom uprchl.

Při své první výpovědi svědek Šedivý vraha nejmenoval, protože se, podle svého pozdějšího

Obviněný popíral co nejrozhodněji zločin za vinu mu kladený. Byl však usvědčen a porotci odpověděli na otázku jím danou jednohlasně ano, načež soud vynesl rozsudek, jímž se Oktábec odsuzuje do těžkého žaláře na osmnáct let.

*O soudu konaném 19. 6. 1906 přinesl o den později zprávu deník „Venkov“*

tvrzení, bál jeho pomsty. Po dvou dnech se v něm ale hnulo svědomí, dorazil na četnickou stanici do Mníšku a označil za pachatele Oktábce.

Již tři měsíce po spáchané vraždě se konal soud, který loupežnému vrahovi Oktábcovi vyměřil trest v délce 18 let těžkého žaláře.

*Z knihy Petra Kadlece Zločin na Dobříšském okrese 1670-1939 a z dobového tisku zpracoval Libor Kálmán*

## Dvacet rakousko-uherských korun

byla v roce 1906 slušná suma, za kterou se už dalo leccos pořídit a skromnějšímu člověku mohla vystačit i několik týdnů.

**Dršťková polévka stála v restauraci 10 haléřů.**

**Knedlo-vepřo-zelo se dalo pořídit za 60 haléřů.**

**Půllitr piva stál od 12 do 26 haléřů.**

**Litr vína se prodával za 60 až 80 haléřů.**

**Deset cigaret značky „Sport“ vyšlo na 20 haléřů a zápalky na 2 haléře.** pozn. 1 Koruna = 100 haléřů



*Červená šipka označuje místo, kde ještě v 80. letech minulého století stávala budova, sloužící kdysi jako ovčín*



*Mníšek na mapě z let 1876 až 1880 (III. vojenské mapování). K vraždě kočího Václava Zamrazilu došlo v místech označených červeně. Pro orientaci: napravo od místa činu jsou zakreslena Boží muka (dnes u nich najdete sběrný dvůr)*

# V Mníšku se kdysi dolovalo zlato – z rubriky Mníšecký místopis

Řada z nás ví, že se na Mníšku těžilo železo. Méně lidí ví, že se v okolí Mníšku prováděla prospektorská těžba uranu. Co ale většina obyvatel odsouvá do oblasti pověstí je místní těžba zlata. Přitom realita je taková, že těsně pod vrcholem kopce, příznačně nazvaného Zlaták, je ústí šachty středověkého zlatého dolu, kde se však na krátký čas těžilo ještě v 18. století. V letech 1755 a 1757 bylo knížetem Mansfeldem-Fondi odvedeno z dolu na Zlatém vrchu do pražské mincovny celkem 84 g zlata. Počátkem novověku důl spadl administrativně pod Nový Knín a byl od Knína v tomto směru nejvzdálenějším zlatým dolem (další nejbližší je v Nové Vsi nad cestou vedoucí k Nemocnici Na Pleši).

Jak probíhala těžba v takovémto dole přibližuje kytínský obyvatel Dalibor Velebil, autor práce s názvem: „**Kytín. Několik poznámek k historii, geologii, prospekci a dobývání rud v okolí**“.

„Zlato se zde vyskytuje v podobě nepatrných plíšků zarostlých v žilkách křemene. Staří prospektori zkoušeli vyrýžovat zlato z potoka a ze zvětralin na svazích kopců, až se postupně pracovali ke zlatonosné žíle. Tu těžilo několik horníků ze šachty a štoly. Šachtu spustili kolmo dolů v místě, kde žíla vychází na povrch, v hloubce pak razili vodorovné chodby, kterými žílu sledovali a zlatonosný křemen rubali směrem nahoru nad svými hlavami. Štola měla ústí v místě, kde do Zadního rybníka přitéká z pravé strany potok. Dnes je ovšem toto ústí na rozdíl od ústí

šachty zabořené a neznatelné. Štola směřovala s mírným úklonem směrem k šachtě, tedy pod vrchol kopce. Hlavním smyslem takové štoly bylo zbavit důl vody, mohla ale sloužit i k dopravě či sledování žíly. Vytěžený zlatonosný křemen odvezli do stouповny, která se nacházela na Bojovském potoce směrem k Čisovicím. Zde se křemen nadrtl na jemný písek a zlato se od křemenného písku oddělilo přeplavením ve vodě.“

David Bílek, Dalibor Velebil a kol.



Ústí do dolu najdete několik metrů pod vrcholem

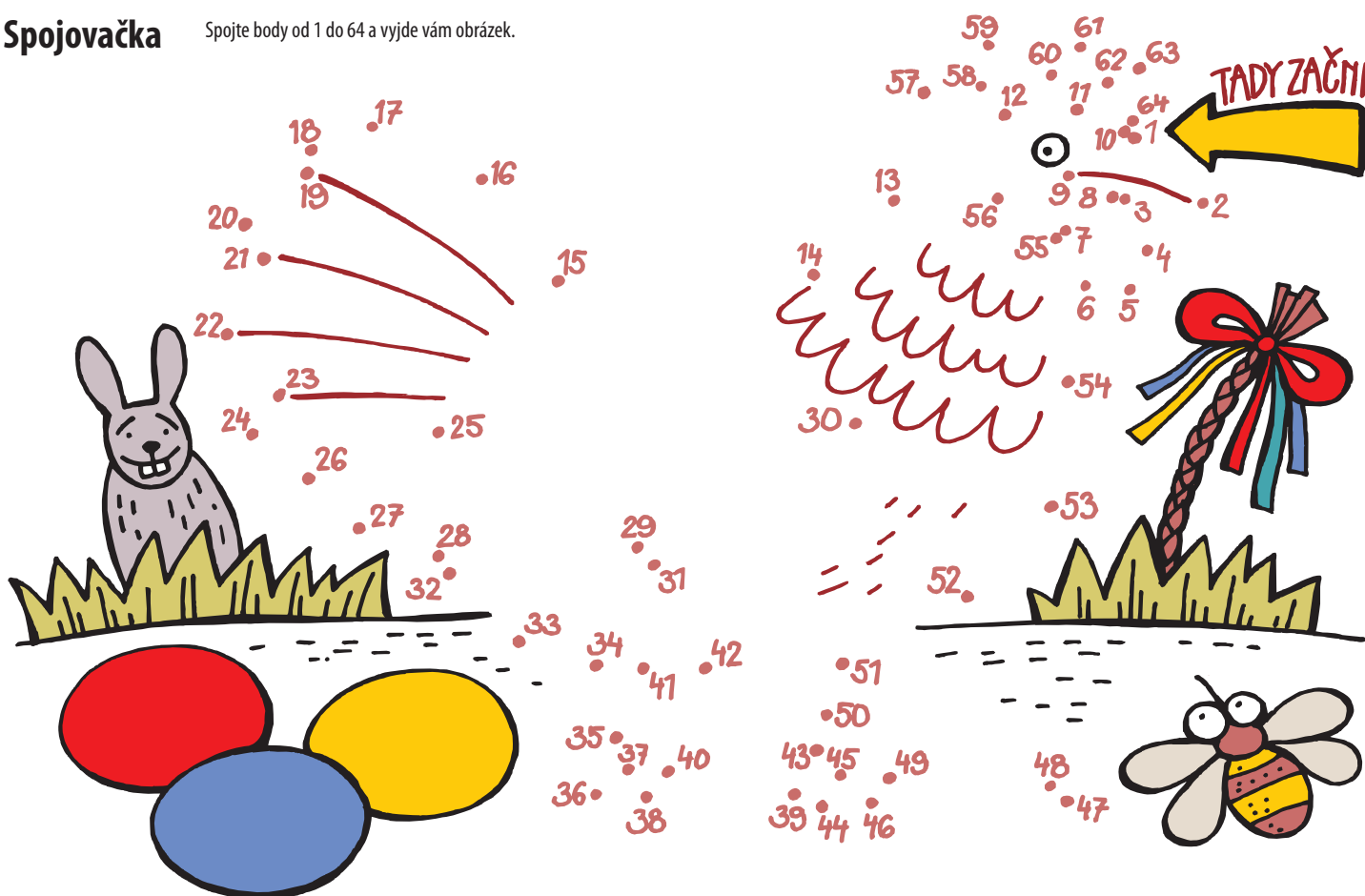





Pozůstatky dolování jsou dosud patrné (ústí)

## ZÁBAVA

### Spojovačka

Spojte body od 1 do 64 a vyjde vám obrázek.



AUTOR: MICHAL SEDLÁK	NA ONOM MÍSTĚ	ANGLICKY ČÍST	DOSPĚLÉ K ÚPLNÉ- MU SPLA- CENÍ	NÁZEV PÍSMENE Ř	NEPRO- PUSTNÁ HORNINA	POMŮCKA: ZEIN	OTÁLET	ČÁST TRÁVICÍ TRUBICE	KUKUŘIČNÁ BÍLKOVINA		STĚNY	BABYLON- SKÝ BŮH VOD	2. DÍL TAJENKY	VYDRŽET
PLAZIVÁ BYLINA						ZN. MEGA- HERTZU TAROKOVÁ HLÁŠKA					TROPICKÝ SKOT			
1. DÍL TAJENKY											POVEL PSOVI DOMÁCKY OKTÁVIE			
STRANA ÚČETNÍ KNIHY				ŘEŠITI								NÁZEV HLÁSKY Ď		
				ZDÁNLIVĚ								POPLACH		
DOMÁCKY EDUARD					ZHOVENÁ NA STAVU						KÓD LETIŠ. V AMSTER- DAMU			
					ČLEN AME- RICKÉ SEKTY						INU (NĀŘ.)			
	SOUMAR	NEJINAK				KTERÝŽTO ANGLICKY NĚJAKÝ VRCHOL			DÁVAT POVELY VELKÁ NÁDOBA					
TAJNĚ PŘIPRA- VOVAT								OBVYATEL TICHOMOŘÍ JEZDECKÝ MEČ						KOČOVNÍK
PEČENÍM SPOJOVAT							PŘED- LOŽKA POŠETILÝ ČLOVĚK				VOLEBNÍ SCHRÁNKA TISKOVÉ PÍSMO			
NÁZEV ZNAČKY POLO- MĚRU			OBDĚLATI MOTYKOU								POBŘEŽNÍ PÍŠČINA			
			REZAVÉ								DUSÍKATÁ SLOUČENINA			
DRUH GIBBONA				NÁRAME- NÍK								MALOASIJ- SKÁ BOHYNĚ		
				TAMTY								HL. MĚSTO NORSKA		
	PŘEDLOHA					HEBREJ- SKÝ KRÁL BROUŠENÁ PLOCHA								
	PŘIZNAT													
NĚMECKY TVŮJ					FEŠNÝ (EXPR.)					PRES			3. DÍL TAJENKY	PAPÍRNIC- TVÍ
					ÚKON FOTBALISTY					HLÍDAČ ŽELEZNIČNÍ TRATI				
VZDÁVAT SE ZVYKU								DRUH KVĚTENSTVÍ DIPLOMATI- CKÉ POSLÁNÍ						
ŠPATNÉ				OBILÍ SETÉ NA PODZIM (ŘÍDČEJÍ) TAMTI							SYMETRÁLA CITO- SLOVCE OPOVRŽENÍ			
BÁSNIČKÝ ZÁPOR			ZTRATIT SRST									VOZKOVO CITOSLOVCE		
			OTEC (KNIŽNĚ)									SPZ AUT KOLÍNA		
ZNAČKA KOSME- TIKY					ZKOUŠKA VĚDO- MOSTÍ					SKOPEC (OBLASTNĚ)				
SEKNOUTI					BOTANIC- KÝ NÁZEV JAVORU					ŽENSKÉ JMÉNO (28.3.)				

## LUŠTĚTE KŘÍŽOVKU O ZAJÍMAVÉ CENY

„Nedovedeme-li milovat...“ (konec věty je v tajence)

Tomáš Garrigue Masaryk (1850-1937) – filozof, sociolog a pedagog.

Byl kritikem pravosti Královédvorského a Zelenohorského rukopisu.

Obhajoval nevinnu Leopolda Hilsnera za tzv. hilsneriády. Měl významný podíl na vzniku samostatného Československa a stal se jeho 1. prezidentem.

Správné znění tajenky tohoto čísla nám zašlete nejpozději do 15. dubna 2021 na e-mailovou adresu zpravodaj@mnišek.cz, nebo doručte osobně (v pracovní dobu městské úřadu) do redakce Zpravodaje

## Vylosovaný výherce získá

dva ekologicky šetrné (k dlouhodobému využití)

plastové

kelímky

se znaky

Mníšku.



Řešení křížovky z březnového vydání Zpravodaje: **Karel Poláček: Mnohý ti dá radu, jak přeplavat moře, ale málokterý tě vytáhne z louže.**

Výhercem dvou ekologických kelímků se znaky Mníšku se stává Martina Balíčková.

Mníšek  
pod Brdy



# Město Mníšek pod Brdy vám nabízí ZDARMA službu ((p)) Mobilní Rozhlas

Budete informováni o důležitých událostech přímo do vašeho telefonu (pomocí SMS zpráv, e-mailů, hlasových zpráv, anket nebo aplikace pro chytré telefony).

**Zaregistrujte se na: [www.mnisek.mobilnirozhlas.cz](http://www.mnisek.mobilnirozhlas.cz)  
nebo volejte 604 360 094.**

System Mobilní Rozhlas je používán všemi věkovými skupinami.

## Co vám přihlášení do Mobilního Rozhlasu přinese?



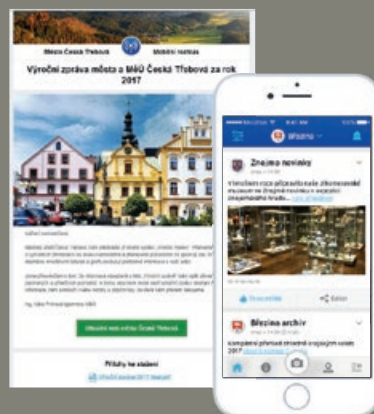
### Více bezpečí

Při krizových situacích oceníte kvalitní SMS či hlasové zprávy, které vás budou ve správný moment informovat, ať jste kdekoliv.



### Více zábavy

O dění a kulturních událostech se dozvíte včas díky moderní podobě e-mailů či aplikaci Mobilní Rozhlas.



### Aplikaci, která čistí ČR a zachraňuje životy

Pomocí aplikace můžete hlásit černé skládky, poničený veřejný majetek, hledat ztracené věci, zatoulaná zvířata a zachraňovat lidské životy.



### Moderní komunikaci

Díky Mobilnímu Rozhlasu budete mít NOVĚ možnost vyjádřit jednoduše svůj názor či preferenci k důležitým tématům.



ZDARMA si stáhněte mobilní aplikaci na: [www.MobilniRozhlas.cz/aplikace](http://www.MobilniRozhlas.cz/aplikace)

Verze pro iOS:



Verze pro Android:







SK Mníšek pod Brdy expres

# ATLETICKÝ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR

26.–30. 7. 2021

ZŠ MNÍŠEK POD BRDY

HŘIŠTĚ A TĚLOCVIČNA

ATLETI 7–13 LET

2 500 Kč

DISCIPLÍNY VÍCEBOJE, TEORIE, NÁCVIK,  
SOUTĚŽE, JÓGA, VÝLET

[WWW.SKMNISECKYEXPRES.CZ](http://WWW.SKMNISECKYEXPRES.CZ)



Mníšek pod Brdy



Sportuj  
pod Brdy

# VIKINGOVÉ



LETNÍ TÁBOR V BRDECH

**Svoláváme všechny chlapce a dívky na letní tábor v Brdech.**

Připravme se a braňme naše území, získáme nové artefakty, překonáme nástrahy, vybudujeme obranu, trénujeme, taktizujeme, odhalme zrádce v našich řadách, učme se od starších a hlavně nikdy nepolevme! Naše dobrodružství začíná.... Nacházíme se ve státě Řitkangat, v 9. století. Vikingové jsou se svým králem V – BRINem ve velmi úspěšné a vyspělé době. Král je spravedlivý vůdce a je obklopen lidmi, kterým bezmezně věří. Stát má celkem čtyři osady a jednu z nich vede jarl Alaman (vůdce osady), bratr krále V-Brina. Alaman však zradí tím nejběžnějším způsobem a vyrazí polohu všech osad konkurenčnímu králi Kolemanovi...

**Více informací a registrace najdete na [www.skspb.cz/letni-tabor/](http://www.skspb.cz/letni-tabor/)**

**PODBRDSKÝ  
FOTBALOVÝ  
KEMP**

2. 8. - 6. 8. 2021

FOTBALOVÝ AREÁL  
FK MNÍŠEK POD BRDY

**START  
8:30 - 16:30**

JÍDLO A PITNÝ REŽIM  
PO CELOU DOBU  
KEMPU ZAJIŠTĚNO

[LUKASKINDEL@SEZNAM.CZ](mailto:LUKASKINDEL@SEZNAM.CZ)

724 029 058

FK MNÍŠEK POD BRDY



## Letní příměstské tábory

Milí příznivci MC Oáza,

dovolujeme si vás informovat o plánovaných příměstských táborech pořádané Mateřským centrem Oáza v Mníšku pod Brdy v době letních prázdnin.

**"Můj první tábůrek"**

**v těchto termínech:**

**12. července – 16. července: "Cesta kolem světa"**

**16. srpna – 20. srpna: "Cesta do pravěku"**

Provozní doba: 8:00 – 16:30

Příměstský tábor je určen pro děti ve věku 3,5 – 6 let (dle domluvy +/- 6 měsíců)

Kapacita na turnusu: 10 dětí

Ceník  
2 500,- Kč/týden  
2 200,- Kč/týden pro děti, které navštěvovaly, nebo od září 2020 navštěvovaly kurzy MC Oáza.

V rámci ceny je celodenní stravování (dvě svačiny, oběd) a pitný režim po celý den.

Pokud byste měli o tábor zájem napište na

[mcoaza.mnisek@seznam.cz](mailto:mcoaza.mnisek@seznam.cz)

a my Vám zašleme potřebné dokumenty k přihlášení.

Krásné dny přeje,  
tým MC Oáza



MC OÁZA, Pavilon (u ZŠ), Komenského 420, 252 10 Mníšek pod Brdy

## Hledáme pedagoga pro komunitní třídu Lipka

Pro naši malou komunitní třídu hledáme zkušeného pedagoga, který by pokryl minimálně tři dopoledne ve věkově smíšené třídě s maximálně 12 dětmi.

### Co bude tvojí náplní práce:

- provázet a učit skupinku max. 12 dětí (3.–4. třída) ve třídě i venku v přírodě,
- zaměřit se hlavně na základní předměty češtinu, matematiku a přírodovědu,
- předávat dětem zkušenosti a vědomosti zajímavým způsobem i prožitkem,
- vést děti k samostatnosti a zodpovědnosti a mít respekt k jejich individuálním potřebám.

### Aby to bylo fér, tak od nás můžeš čekat:

- podporu dalšího kreativního průvodce, který již ve třídě s dětmi pracuje a dobře je zná,
- velkou míru svobody a kreativity, školu bez zbytečného „papírování“, které je běžné ve státním školství,
- prostory třídy v blízkosti brdských lesů,
- rodiče, kteří sdílí společné hodnoty a aktivně zapojují do dění ve škole.

### Líbilo by se ti učit v naší škole? Tak čti dál, co bychom potřebovali, abys znal(a) a měl(a):

- pedagogické zkušenosti s dětmi na prvním stupni,
- zkušenosti s projektovým vyučováním a dalšími moderními metodami učení (např. Hejného matematika),
- být inspirativní a kreativní osobnost s kladným vztahem k sobě, dětem i ke světu,
- připojit se k nám nejpozději od září 2021.

Těšíme se na osobní setkání,

Zuzana Škodová, 722 735 223, lipka.mnisek@seznam.cz



## SKAUTSKÁ POMOC SENIORŮM

Koronavirus představuje pro starší osoby velké riziko. Je důležité, abyste omezili fyzický kontakt s ostatními lidmi. Rádi vám s tím pomůžeme. **Nebojte se říct si o pomoc.**

### Můžeme vám například:

- nakoupit a donést nákup
- vyzvednout léky z lékárny
- zaplatit složenky, poslat nebo vyzvednout zásilku

Volejte 800 200 007

Linka je bezplatná a funguje po celé ČR od 8 do 20 hodin.

Služba dobrovolníků je také bezplatná.

Linku provozuje Elpida ([www.linkasenioru.cz](http://www.linkasenioru.cz)).

Pomoc bezpečně zajišťují ověřeni dospělí skauti a skautky, kterým můžete důvěřovat.



**BOSCH**

Stvořeno pro život

**Tepelné čerpadlo vzduch / voda**

[www.bosch-vytapeni.cz](http://www.bosch-vytapeni.cz)

Váš odborník na tepelná čerpadla:

Esgas s.r.o.

Tel.: 603 114 300

[esgas@esgas.cz](mailto:esgas@esgas.cz)

**Elegantní.  
Úsporné.  
Tiché.**



## Veterinární ordinace

MVDr. Irena Luxová

### NOVÉ ORDINAČNÍ HODINY OD ŘÍJNA 2018

po 9–12 15–19  
 út 9–12 15–19  
 st 9–12 15–19  
 čt 9–12 15–19  
 pá 9–12 15–18  
 so 9–12 —  
 ne — 15–18

- provádíme komplexní vyšetření krve přímo v ordinaci na počkání
- ultrazvuk, rentgen
- operační sál s inhalační anestezí
- tým zkušených lékařů a sestřiček
- těšíme se na Vás a Vaše čtyřnohé přátele

Ošetřujeme psy, kočky, drobné savce, prevence, specializované úkony, chirurgické zákroky



Adresa: Náměstí F. X. Svobody 41, Mníšek pod Brdy  
 telefon: +420 737 135 426  
[www.vetmnisek.cz](http://www.vetmnisek.cz), [luxova@vetmnisek.cz](mailto:luxova@vetmnisek.cz)

## Koupíme v Mníšku pod Brdy, Rymani nebo Stříbrné Lhotě a okolí

Stavební pozemek vč. inženýrských sítí, Rodinný dům, řadový dům, nebo dům před kompletní rekonstrukcí může být i chata s číslem popisným a sítěmi.

**NEJSME REALITNÍ KANCELÁŘ!!!  
 JSME PŘÍMÍ ZÁJEMCI S RODINOU.**

Kontakt:

**Jan Tříška**  
 tel.: 776 000 005  
 e-mail: [jan.triska@jet1.cz](mailto:jan.triska@jet1.cz)

**Edita Tříšková**  
 tel.: 776 000 081  
 e-mail: [editatriskova@seznam.cz](mailto:editatriskova@seznam.cz)



## MASÁŽE A REFLEXOLOGIE

RELAXAČNÍ A REGENERAČNÍ  
 MASÁŽE PRO UVOLNĚNÍ TĚLA I MYSLI

*Petra Zedníčková*

[www.masaze-pod-skalkou.webnode.cz](http://www.masaze-pod-skalkou.webnode.cz)

telefon: 317 070 054

mobil: 608 113 066

Sluneční 1119

Mníšek pod Brdy



# SBĚRNÝ DVŮR MĚSTA MNÍŠEK POD BRDY

## Nabízí tyto služby:

- objednávky kontejneru v celém mikroregionu Mníšecko
- sběr různých druhů odpadů
- odvoz odpadu po úpravách zeleně
- vyštěpkování větví a jejich svoz
- k vyzvednutí černé pytle na uložení komunálního odpadu



### CELOROČNÍ PROVOZNÍ DOBA SBĚRNÉHO DVORA

PONDĚLÍ	ZAVŘENO
ÚTERÝ	8.00–12.00 a 14.00–17.00
STŘEDA	8.00–12.00 a 14.00–17.00
ČTVRTEK	8.00–12.00 a 14.00–17.00
PÁTEK	8.00–12.00 a 14.00–17.00
SOBOTA	8.00–12.00

Více informací získáte na tel.: 775 432 790 | e-mail: [sbernydvur@mnisek.cz](mailto:sbernydvur@mnisek.cz) | [www.mnisek.cz](http://www.mnisek.cz)

Magdaléna, o.p.s.  
potřebuje pomoc



Právě teď  
musíme opravit naši starou vodárnu  
v místě naší pobytové léčby  
v Mníšku pod Brdy.

Č. účtu: 388061319/0800  
(text: dar na vodu, variabilní symbol: 9)

Děkujeme vám  
za jakoukoliv finanční podporu!

VODU,  
PITNOU  
VODU



§ ADVOKÁTNÍ  
KANCELÁŘ  
JUDr. Jiří TVRDEK

- Zastupování u soudů, úřadů
- Vymáhání pohledávek
- Smlouvy
- Rozvody
- Ověřování podpisů
- Advokátní úschovy a veškeré právní služby ve všech oblastech práva
- Realitní služby

tel.: +420 606 476 169 | e-mail: tvrdek@aktvrdek.cz | www.aktvrdek.cz  
Adresa kanceláře: Komenského 1533, Mníšek pod Brdy (vedle školní jídelny).

## PRODEJ SLEPIČEK

Červený Hrádek prodává slepičky typu **Tetra** hnědá, **Dominant** všechny barvy, slepičky **Green Shell** – typu Araukana a **Dark Shell** – typu Maranska.  
Stáří 16–20 týdnů, cena 185–229 Kč/ks.

**Prodej: Mníšek pod Brdy – aut. garáže M. Uher**  
13. 4. a 27. 5. 2021 – 16:20  
26. 5. 2021 – 10:00

**Výkup králíčích kožek** – cena dle poptávky.  
info: Po–Pá 9:00–16:00,  
tel.: 601 576 270, 728 605 840  
[www.drubezcervenyhradek.cz](http://www.drubezcervenyhradek.cz)



### 🗑️ Odpady

svoz  
likvidace  
odpadkové koše  
zanáška popelnic  
kontejnery

### 🚰 Čištění

chodníků a ulic  
strojní čištění  
ruční metení  
odstraňování  
graffiti  
zimní údržba  
posypový materiál

### 🌿 Zeleň

zahradnické práce  
sekání trávy  
údržba mobiliáře  
ostatní komunální  
služby

**HLEDÁTE PRÁCI, KTERÁ MÁ OPRAVDU SMYSL?**  
Do našeho kolektivu pobočky v Mníšku pod Brdy přijmeme:



Řidiče skupiny C



Závozníky



Zahradníky

Kontaktní  
telefon  
737 242 200

**KOMWAG®**  
Komwag, podnik čistoty a údržby města, a.s.

Volejte zdarma: 800 566 924 • E-mail: [prace@komwag.cz](mailto:prace@komwag.cz)  
Perucká 2542/10, 120 00 Praha 2 • Tel.: +420 236 040 000  
[komwag@komwag.cz](mailto:komwag@komwag.cz) • [www.komwag.cz](http://www.komwag.cz)

**Aktuality z Mníšku  
najdete na:  
[www.zpravyzmnisku.cz](http://www.zpravyzmnisku.cz)**

ANDELREALITY.COM – informace, jak správně prodat nemovitost.  
Poptáváme k prodeji byty, chaty a RD v Mníšku pod Brdy a okolí.  
Bohaté zkušenosti s prodejem nemovitostí v této lokalitě viz náš web.  
Vyhotovíme Vám také odhad pro dědické řízení.  
Volejte p. Nežádala 774 616 800

Provedu odborně řez ovocných a okrasných stromů, keřů,  
živých plotů apod. Tel.: 603 924 921

Provádím obklady, dlažby, pokládky, drobné zednické práce.  
Rychlé jednání, tel.: 602 223 184




**Komplexní péče  
o váš trávník  
a zahradu**

**NAŠE SLUŽBY**

- sečení trávníků
- sečení okrasných trávníků
- instalace a prodej robotických sekaček HUSQUARNA AUTOMOWER
- VERTIKUTACE
- hnojení a dodání živin pro Vaši zeleň
- pískování, topdressing
- ořezy a tvarování živých plotů
- stříhání okrasných keřů
- likvidace a odvoz bioodpadu
- úklid a likvidace listí
- instalace a prodej závlahových systémů firmy HUNTER
- trávníkářské poradenství
- renovace starších zahrad
- pravidelné údržby firemních areálů, sportovišť a parků

**SLUŽBY PRO JEDNOTLIVCE, FIRMY A OBCE**

 **602 11 11 03 | 602 11 11 04**

**[www.green-garden.eu](http://www.green-garden.eu)**



**VOLEJTE  
602 202 801**

Opravy střech  
Opravy klempířských prvků  
Opravy střešních oken  
Čištění žlabů a svodů  
Opravy nepřístupných míst  
Montáže technologií  
Havarijní a servisní práce

**VOLEJTE 602 202 801  
[strechaserwis@strechaserwis.cz](mailto:strechaserwis@strechaserwis.cz)**



**Live Camp**

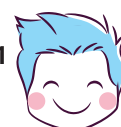
**Originální příměstský tábor v Mníšku pod Brdy**

Chcete, aby vaše děti měly hezké prázdniny?  
Aby si užily mnoho zábavy a také se něčemu přiučily?  
Přihlaste je na náš dětský tábor a nechte je zažít

**Báječné léto plné barev!**



**Kdy: červenec/srpen 2021  
Kde: Mníšek pod Brdy**



**O vaše ratolesti se postarají vyškolení instruktoři.  
A co je s nimi čeká?**

- pravidelný pohyb na čerstvém vzduchu
- spousta her s novými kamarády
- a ty správné letní zážitky

Více info na **[www.livecamp.cz](http://www.livecamp.cz)**

# PÁROVÁ A INDIVIDUÁLNÍ TERAPIE

## SUPERVIZE KOUČINK LEKTOROVÁNÍ

RNDr. Renata Svobodová

✉ [renata.supervize@seznam.cz](mailto:renata.supervize@seznam.cz)

☎ 724 332 551

🏠 Všenory

Vzdálenost ze Všenor:

Mníšek p. Brdy 10 km, 13 min

Praha - Zbraslav 12 km 13 min

Rudná 20km 30 min



**ZEMNÍ PRÁCE**  
M. Slabihoudek  
Mníšek pod Brdy

Provozovna:  
Průmyslová 1025  
Mníšek pod Brdy

Tel.: 603 493038  
318 592196  
e-mail: [m.slabihoudek@seznam.cz](mailto:m.slabihoudek@seznam.cz)

**Provádíme veškeré zemní práce včetně skládky**  
Stroje: CAT 442, TB 135 + kladivo, Bobek  
Skládka a zpracování stavební suti  
Prodej písků, štěrků, tříděného recyklátu a zeminy  
**Netříděný suťový recyklát zdarma**  
Plastové jímky a inženýrské sítě  
Autodoprava: TATRA, Avia, Multikára  
MAN + kontejnery  
Fekál: IFA 5m<sup>3</sup>, Liaz 8 m<sup>3</sup>

**Přijmeme:**  
- bagristu (v případě zájmu zaškolíme, možnost získání strojního průkazu)  
- automechanika  
- řidiče skupiny "C"

**Nabízíme slušné platové podmínky a benefity**

## Srba Servis e-shop

Nové nebo ojeté auto snadno a rychle  
z pohodlí vašeho domova

**Srba**<sup>®</sup>  
**SERVIS**  
30 LET NA TRHU

### Je to jednoduché

- 1 Vyberte si a objednejte vůz na našem e-shopu
- 2 Po vyřízení platby Vám vůz dovezeme **zdarma** po celé ČR
- 3 A Vy můžete zvesela jezdit

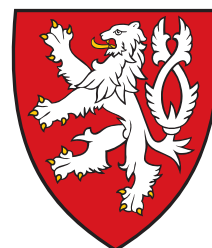
[ESHOP.SRBA.CZ](http://ESHOP.SRBA.CZ)



Město Mníšek pod Brdy  
a Římskokatolická farnost Mníšek pod Brdy

Vás zvou k online sledování přenosu v neděli

Mníšek  
pod Brdy



4. 4. 2021

od 16 hodin

z kostela sv. Václava v Mníšku pod Brdy

# Velikonoční koncert rodiny Kopeckých

**Ondřej, Veronika, Klára, Barbora, Magdalena, Kristina a Miriam**

– housle, violoncello, klarinet, lesní roh, zobcová flétna, zpěv  
(v různých kombinacích)

**Během koncertu zazní skladby:**

G. F. Händela, H. Purcella, A. Vivaldiho  
a V. Kopecké



 **mnisekpodbrdy**  
nebo **bit.ly/**  
**KoncertyMnisek**

[www.mnisek.cz](http://www.mnisek.cz)





# NECHTE SE TESTOVAT NA COVID-19 V MNÍŠKU POD BRDY

**TESTY PROVÁDÍ:** Mobile clinic expert MCE s.r.o.

**ODBĚROVÉ MÍSTO:** přízemí budovy městského kulturního střediska (V Lipkách 610)

**TERMÍNY:** denně od 8 do 18 hodin (můžete přijít bez předchozího objednání)

## PROVÁDÍ SE ODBĚRY ANTIGENNÍCH A PCR TESTŮ.

- V případě **antigenního testu** budete znát výsledek do 15 minut od odběru.
- V případě **testu PCR** se dozvíte výsledek do následujícího dne.
- Zájemci o PCR testy budou k testování bráni přednostně.

## PRAVIDLA PRO TESTOVÁNÍ:

Testování probíhá POUZE u osob, které:

- V posledních 90 dnech nebyly pozitivně testovány na nákazu covid-19.
- Nebyly v posledních 3 dnech testovány na nákazu covid-19 (antigenním či PCR testem)

## POSTUP:

- Po online rezervaci na stránkách **www.clinicexpert.cz** se dostavte v daný termín a čas na místo odběru (přízemí městského kulturního střediska). Odběry budou provedeny i osobám bez předchozí rezervace. Doporučujeme ale využít online rezervaci, urychlí to administrativní proces u testování.
- Vezměte si s sebou kartičku pojišťovny, mobilní telefon, respirátor a dodržujte bezpečné rozestupy.
- Antigenní testy jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění.
- PCR testy jsou hrazeny z veřejného pojištění pouze v případě, že vám praktický lékař vystaví žádanku (i elektronickou). V opačném případě zaplatíte na místě za provedení PCR testu 1 300 Kč.

