

Lidský život se dá zachránit i z dispečinku

Rozhovor s mníšeckou záchranářkou Radomírou Míčkovou

str. 14

Mobilní Rozhlas nabízí chytré řešení pro komunikaci radnice s občany

str. 3

Plánujeme podpořit výsadbu dalšího tisíce stromů

str. 12

Dvacátý Štrůdl chutnal dětem i dospělým

str. 17

Obsah čísla

3

Z RADNICE

Mobilní Rozhlas nabízí chytré řešení pro komunikaci radnice s občany • Ministerstvo dopravy požaduje zrušení naší autobusové zastávky na D4 směr Příbram

4-8

DOPISY

Dopis starostky ministru dopravy • Odpověď ministra dopravy starostce

9

VOLBY

Seznam volebních okrsků a místností pro krajské a senátní volby 2020

10

OTEVŘENÝ DOPIS

11

ANKETA ZASTUPITELŮ / Z RADNICE

12

ŠKOLY

Plánujeme vysadit v Mníšku dalších tisíc stromů • Na nový školní rok jsme se těšili

13

HISTORIE/MNÍŠECKÝ MÍSTOPIS

Mníšecká městská knihovna slaví století od svého vzniku

• Sokolské hřiště v Mníšku

14

ROZHOVOR

Rozhovor s mníšeckou záchranářkou Radomírou Míčkovou

15

KULTURA

Závěr Mníšeckého kulturního léta byl ve znamení hudby

16

KNIHOVNA

Nové knihy • Knihovna oslavila „stovku“ piknikem na zahradě • Hraběnka

pasovala nové čtenáře

17-18

SPOLKY

Dvacátý Štrůdl chutnal dětem i dospělým • Ze Žabky se stala Ještěrka • Mníšecký blešák podpořil příbramský azylový dům • Jak se chová ženské tělo po porodu?

19-20

SPORT

Olympijský běh přispěl na sport dětí téměř 400 tisíci • Atletických závodů se zúčastnilo 63 dětí • Poděkování dlouholetým trenérům • Nástup do školy si prvňáci zpestřili sportovním dnem

21-22

ZAJÍMAVOSTI

Vlaky přes Mníšek pojedou až na Dušičky • V předzámčí se farmářům i návštěvníkům líbí • Domeček se loučil s létem písničkami • Magdaléna, o.p.s. otevírá své brány

23

MAZLIČCI / SPOJOVAČKA

Péče o zuby u psů a koček • Spojovačka

24

ZÁBAVA

Křížovka o zajímavé ceny

25

PŘEDSTAVUJEME MNÍŠECKÉ PODNIKATELE

26-32

INZERCE

Slovo starostky

Vážení a milí spoluobčané,

vzhledem k šířící se nákaze druhé vlny koronaviru si poslední dobou často kladu otázku, jakou roli v našich životech vlastně hraje strach. Emoce strachu je údajně důležitá, protože nás od nepaměti chrání před nebezpečím. Strach upozorňoval na možný pád do jámy na mamuta, ztracený boj proti přesile nepřátel nebo nedostatek zdrojů pro přežití tuhé zimy. Dnes kvůli němu držíme na přechodu svoje děti za ruku, v autě se pouštíme bezpečnostním pásem, platíme pojistky a doma schováváme obálku s finanční rezervou pro případ nouze. Strach nás pobízí, abychom zůstali ve střehu a přijímali opatření, kterými předcházíme potenciálním nebezpečím.

Problém nastává v okamžiku, kdy se nebezpečí – skutečné či domnělé - přesouvá mimo sféru našeho vlivu, což v současném globálním světě může být až nepříjemně často. Strach se v takových chvílích proměňuje v paralyzující sílu bez východiska a má destruktivními účinky na vnímání naší reality. Řada z nás ho může pocítovat jako narůstající vnitřní frustraci, jiní jako touhu uniknout do alternativní reality, někdo jako obojí najednou. Vyhledky jsou to tedy nevalné. Co s tím?

Plošné řešení neznám. Já osobně jsem ale svému strachu začala věnovat větší pozornost a více analyžuji, co skutečně mohu změnit a co ne. Svoji současnou obavu, že „město kvůli post-covidové krizi dostane v příštím roce od státu méně finančních prostředků než letos“, jsem pro sebe nakonec vyhodnotila jako něco, co stejně nemohu ovlivnit. Místo toho jsem své úsilí obrátila směrem, který ovlivnit mohu, tedy například k úspoře nákladů a hledání alternativních příjmů. Začala jsem se také více dívat kolem sebe a oceňovat to, co už se povedlo. Nedávno jsem si třeba uvědomila, že po necelých dvou letech se nám na úřadě podařilo vytvořit velký zásobník projektů, jako jsou chodníky, silnice, vodovody a kanalizace, retenční nádrže, obnova rybníků nebo výsadba nové zeleně, které jsou připravené na nové dotační výzvy a mohou významně přispět k tomu, aby se v Mníšku zase žilo o něco lépe. Možná nedojde na všechny a možná to nebude hned, ale vím, že budu vděčná za každý projekt, který se zrealizovat podaří. Podle odborných studií jsou prý totiž lidé, kteří každý den alespoň chvíli s vděkem myslí na to, co dobrého je v životě potkalo, šťastnější než ti, kteří to nedělají.

Drobná statistika na závěr. Navzdory stoupajícímu počtu nakažených v okrese Praha-západ zatím Krajská hygienická stanice neevduje aktivní covid-positivní případy v Mníšku pod Brdy. Vyplývá to z informací, které jsem obdržela od našeho nadřízeného orgánu ORP Černošice minulý týden.

Přeji Vám tedy, aby Vás provázely zdraví i pocity vděčnosti za všechno dobré, co se Vám v životě podařilo. A pokud by se snad ve Vašem životě přece jen objevil strach, tak ať se s ním dokážete poprat tak, aby Vám byl ku prospěchu.



Magdaléna Davis
Magdaléna Davis

ZPRAVODAJ MĚŠTEČKA POD SKALKOU č. 299 (vychází 25. září 2020)

Měsíčník, vydává Město Mníšek pod Brdy se sídlem Městský úřad Mníšek pod Brdy, Dobříšská 56, 252 10 Mníšek pod Brdy, IČ 00242748, tel. 318 541 911, e-mail: mesto@mnisek.cz. Příspěvky jsou přijímány průběžně na adrese zpravodaj@mnisek.cz, inzerce na adrese inzerce@mnisek.cz, poštou nebo osobně na výše uvedené adrese. Termíny dalších uzávěrek jsou zveřejněny na webu www.mnisek.cz v sekci Zpravodaj, kde je též k dispozici elektronické vydání Zpravodaje. Přijímají se příspěvky v rozsahu maximálně 2 200 znaků včetně mezer, které splňují Pravidla pro zveřejňování nevyžádaných příspěvků (k přečtení na www.mnisek.cz v sekci Zpravodaj), a fotografie v rozlišení minimálně 300 dpi. Příspěvky nejsou honorovány. Nevyžádané texty se nevracují. Za obsah textů odpovídají jejich autoři. Není-li uvedeno jinak, autoři fotografií jsou autoři textů. Inzerce musí být zaslána formou závazné objednávky (rozměr, počet otištění, úplné fakturační údaje – název a sídlo firmy, IČ, DIČ). Kopírování a šíření publikované části nebo celku je bez písemného souhlasu vydavatele zakázáno. Redakční rada: Bc. Andrea Midkiff M.A. (předsedkyně), Ing. Radim Hreha. Redakční příprava: Libor Kálmán. Grafické zpracování: Kateřina Fekoňová. Náklad 3 030 ks. Zdarma. Tisk: Tiskárna Mníšek, s. r. o., Rymaňská 210, Mníšek pod Brdy. Evidenční číslo periodického tisku MK E 12576. Fotografie na titulní straně: Michal Kroutil

Mobilní Rozhlas nabízí chytré řešení pro komunikaci radnice s občany

Mnozí z vás už si zvykli vídat starostku Magdalénu Davis na Setkáních se starostkou, která se pravidelně konají na náměstí u prodejny Albert, nebo jste třeba využili možnost setkat se se zastupiteli v některé z částí města.

S příchodem „doby kovidové“ se hodně věcí změnilo, náhle nebylo možné se tak jako dříve setkávat, z očí do očí komunikovat a sbírat zpětnou vazbu přímo od občanů v ulicích města. Taková situace se ale může znovu opakovat, a proto politici i úředníci musejí hledat nové cesty, jak se lidem více přiblížit a jak s nimi efektivně navázat kontakt. Máme štěstí, že naše město v tomto ohledu nelení, spíše naopak.

Zvláštní doba, na kterou si teprve zvykáme, jako vedlejší efekt přinesla nutnost od základu změnit myšlení a začít se poohlížet po řešení, které by umožňovalo chytrou komunikaci mezi radnicí a lidmi. Klíčovým úkolem obcí během nouzového stavu bylo dostat k obyvatelům důležité informace v co možná nejkratším čase. Naše město podávalo krizové zprávy prostřednictvím svých webových stránek, facebookového profilu, či zprávami zasílanými přímo do mobilních telefonů. Město se ale rozhodlo, že půjde ještě o krok dál a nezůstane jen u pouhého posílání SMS zpráv. Sází na chytré řešení, které nabízí Mobilní Rozhlas, o kterém jste se mohli dočíst již v minulých číslech.



- ✓ Zasílá informace pomocí SMS, e-mailů a zpráv do mobilní aplikace
- ✓ Informuje o výpadcích energií, kultuře, ale i ztracených zvířatech a lidech
- ✓ Informuje také efektivně seniory a slabozraké občany
- ✓ Pomáhá řešit černé skládky a závady na území celé ČR
- ✓ Zapojuje občany do dění pomocí anket a participativních rozpočtů

Tato platforma nabízí mnoho různých funkcí, které dobře poslouží každému z nás. Ke klasickému posílání textových zpráv na mobil se obci otevírá možnost komunikovat s občany také prostřednictvím e-mailu, což se pozitivně podepíše na kvalitě sdělované informace (u SMS zprávy jsme vždy limitováni počtem znaků, které jsou operátory náležitě zpoplatněny).

Město by v budoucnu rádo zavedlo také anketu pro obyvatele, jejichž prostřednictvím by bylo možné rychle zjistit názor na důležité otázky, které jsou zrovna projednávány. Zvýšila by se tak účast lidí na politickém rozhodování. K tomu, abyste mohli začít komunikovat přes e-mail či SMS zprávy, stačí, když se jednoduše zaregistrujete na těchto webových stránkách: www.mnisek.mobilnirozhlas.cz.

Stáhnete-li si aplikaci Mobilní Rozhlas do mobilu, což vřele doporučuji, budete moci městu nahlásit různé podněty. V aplikaci naleznete interaktivní mapu, do které zaznamenáte, co vás konkrétně trápí (např. rozbitý koš nebo lavička), aplikace pak váš podnět pošle přímo na úřad. Během srpna a září nás občané upozornili např. na vraky vozidel, tyto podněty nyní řeší městská policie. Odbor správy majetku a investic se chystá opravit příčný práh na silnici, na jehož závadu nás upozornil rovněž jeden z uživatelů mobilní aplikace.

Pro ty, co si s internetem tolik nerozumí, jsme připravili formulář, který vám umožní se zaregistrovat klasickým způsobem tak, jak jste zvyklí. Formulář je vložen do tohoto čísla Zpravodaje. Vyplněný formulář prosím odevzdejte na podatelnu městského úřadu (úřední hodiny: pondělí a středa 7:30–11:30, 12:30–17:30, úterý a čtvrtek 7:30–11:30, 12:30–14:30, pátek: 7:30–11:30).

Vyplňovat ho nemusí ti z vás, kteří už svoje telefonní číslo zaregistrovali a dostávají na něj od MěÚ Mníšek pod Brdy smsky.

O svá data se nemusíte bát. Jedním z hlavních důvodů, proč byl vybrán právě Mobilní Rozhlas, je zaručená bezpečnost osobních dat. Společnost získaná data nevlastní a nemůže s nimi nijak nakládat.

Mgr. Luboš Kožíšek, vedoucí Odboru kanceláře starostky

Ministerstvo dopravy požaduje zrušení naší autobusové zastávky na D4 směr Příbram

V loňském roce jsem od Ředitelství silnic a dálnic (ŘSD) obdržela prostřednictvím projektové firmy Valbek informaci o projektu na opravu povrchu D4 mezi Řitkou a Kytínem. Součástí opravy byla i úprava výjezdu z autobusové zastávky Mníšek pod Brdy, závod, hl. silnice tak, aby autobus měl svůj vlastní odbočovací pruh do Mníšku a nemusel se znovu zařazovat mezi dopravu odbočující z D4 do města. Tuto zprávu jsme na radě města přivítali a s projektem vyslovili souhlas. Za několik měsíců však přišla aktualizovaná verze projektu, tentokrát s podmínkou Ministerstva dopravy a Ministerstva vnitra, aby autobusová zastávka byla v rámci opravy povrchu trvale a bez náhrady zrušena. Tato autobusová zastávka zde však stála dávno před tím, než vláda učinila politické rozhodnutí změnit rychlostní silnici R4 na dálnici D4! Využívá ji řada školáků pro ranní cestu do Příbrami a odpoledne na ní vystupují obyvatelé starého sídliště vracející se z Prahy. Na jednání se zástupci Ministerstva dopravy jsem proto žádala o návrhy řešení, například v podobě stavebních úprav zastávky. Není to nereálný požadavek, na sousedním úseku mezi Jilovištěm a Řitkou k takovým úpravám v projektu skutečně došlo a zastávky zde budou zachovány, dojde pouze k jejich přesunutí či výraznějšímu oddělení od zbytku dálnice, aby cestující byli více chráněni. O podobném řešení v Mníšku pod Brdy však Ministerstvo dopravy zatím odmítá diskutovat, ačkoli zachování zastávky podporují i ROPID (Regionální organizátor pražské integrované dopravy) a IDSK



Ráno jezdí do Příbrami z Mníšku 12-20 školáků

(Integrovaná doprava Středočeského kraje). Obrátila jsem se proto i přímo na ministra dopravy Karla Havlíčka (vizte dopis níže), bohužel ani u něj jsem zatím pomoc nenašla (vizte jeho odpověď níže).

Mgr. Magdalena Davis Ph.D.

K rukám ministra Karla Havlíčka

Věc: Žádost o zachování autobusové zastávky v Mníšku pod Brdy u D4 v souvislosti s úpravou DSP „D4 PS Mníšek p/B – Kytín a MÚK exit 18 PS, oprava povrchu a odvodnění – Zrušení autobusové zastávky“

Vážený pane ministře,

velmi nerada Vás zatěžuji v době, kdy jste maximálně pracovní vytížen, vyčerpala jsem však dostupné způsoby řešení situace a domnívám se, že jste jediný, kdo může do věci zasáhnout. Dovoluji si Vás požádat o pomoc ve věci zachování autobusové zastávky v Mníšku pod Brdy u dálnice D4. Ministerstvo dopravy si v souvislosti s úpravou povrchu a odvodnění D4 v úseku PS Mníšek p/B – Kytín a MÚK exit 18 PS vyžádalo změnu dokumentace ve smyslu zrušení existující autobusové zastávky, ačkoli v původní dokumentaci byla zastávka zachována. To je však pro Město Mníšek pod Brdy ochromující z následujících důvodů:

- Zastávka je klíčová pro mníšecké občany dojíždějící do Příbrami dálkovou linkou 393 na trase Praha – Příbram, zejména ráno pro školní děti dojíždějící do příbramských škol a pacienti dojíždějící do příbramské nemocnice, odpoledne pak pro sportovní kluby dojíždějící do příbramských sportovních zařízení. Podotýkám, že v rámci integrace autobusové dopravy v roce 2019 došlo na této zastávce k drastickému zredukování dálkových linek a Mníšek p. B. přišel o 17 spojů denně. Linka 393 však zde nakonec musela být obnovena, protože děti se neměly ráno jak dostat do školy (linka 317 Praha – Příbram nebyla schopná tuto obslužnost adekvátně nahradit vzhledem ke svému dlouhému dojezdu a nevyhovujícím časovým intervalům).

- Zastávka zajišťuje obslužnost oblasti starého sídliště pro občany dojíždějící v odpoledních hodinách z Prahy. V případě zrušení zastávky se jim prodlužuje jak interval spojení (ztráta dálkového spoje 393), tak docházková vzdálenost od nejbližší zastávky o dalších 150 m (celkem 460 m), podotýkám, že do kopce, což je zejména pro starší občany nezanedbatelný detail.

- Celý region Mníšcko je založen na rychlém regionálním spojení autobusové dopravy na trase Praha-Příbram. Směr Praha je historicky dominantní, postupně však narůstá i význam školních kapacit a pracovních příležitostí v okrese Příbram, možnost rychlého spojení hromadné dopravy do Příbrami je proto pro Mníšek strategicky významná.

Výstavba původní rychlostní silnice R4 (dnes D4) rozdělila v 70' letech minulého století Mníšek na dvě části a zatížila ho významným hlukovým znečištěním. Občanům byla kompenzací alespoň možnost rychlého spojení autobusovou dopravou, na které jsou dnes do velké míry závislí. Vzhledem k tomu, že předmětem současného jednání je oprava povrchu a odvodnění (nikoli např. obchvat Mníšku, který by v případě neexistence R4 v dnešní době jistě předmětem jednání byl), očekávala bych ze strany dotčených orgánů vstřícnější přístup, tak jak jsem ho byla svědkem např. při jednání ŘSD/ Sagasta se starosty obcí v úseku Jíloviště – Řitka. Byla jsem proto velmi zaskočena jednáním zástupců MD, kteří na veřejném projednání předložili zrušení zastávky jako jediné řešení, aniž by se prostřednictvím ŘSD/Valbek zabývali jakýmkoli variantami stavebních úprav, kterými by bylo možné dotčenou autobusovou zastávku zachovat (tak jak to na

příklad udělala Sagasta u zastávek jiných obcí). Tento přístup podložili zástupci MD argumentem, že jakékoli řešení je „příliš drahé“, a „nevyplatí se“, aniž by však předložili jakoukoli kalkulaci avizovaných nákladů. Své rozhodnutí opřeli o „průzkum“ založený na údajích poskytnuté ROPID z jediného (!) dne, z kterého bylo navíc patrné, že na zastávce ráno nastoupilo 12 školáků a v průběhu odpoledne na ní vystoupilo 15 občanů vracejících se z Prahy (viz příloha). Na otázku, jak se tyto obyvatelé mají dostat do své destinace, mi bylo sděleno, že „město může školáky vozit do školy třeba speciálním minibusem, protože je to v porovnání s úpravou zastávky levnější“. Pracovník IDSK však během jednání spočítal, že tato varianta by město stála ročně cca 1 mil. Kč. Je to tedy skutečně levnější? Nevím, protože žádná kalkulace úpravy zastávky předložena nebyla. Pokud by ale stavební úprava stála třeba kolem 20 mil. Kč, tak za 20 let vyjde takové řešení finančně úplně na stejno, ale bez benefitu dalšího rozvoje ve školních a pracovních příležitostech pro mníšecké občany směrem do příbramského okresu.

Na závěr je důležité zmínit, že souhlasím s názorem ŘSD, MDČR a MVČR v tom, že stávající podoba autobusových zastávek na D4 je nebezpečná. I z tohoto důvodu jsme také společně se starosty mníšeckého regionu žádali MDČR o snížení rychlosti do doby modernizace D4 (viz příloha). Na tento podnět jsme bohužel dodnes neobdrželi žádnou reakci.

Děkuji Vám, že se touto žádostí o zachování autobusové zastávky budete zabývat, jsem komukoli z MDČR k dispozici pro jakékoli dotazy či jednání,

S pozdravem,

Mgr. Magdaléna Davis, Ph.D.



Město Mníšek pod Brdy
Mgr. Magdaléna Davis, Ph.D., starostka
Dobříšská 56, 252 10 Mníšek pod Brdy



Město Mníšek pod Brdy
Mgr. Magdaléna Davis, Ph.D., starostka
Dobříšská 56, 252 10 Mníšek pod Brdy

Ministerstvo dopravy
doc., Ing. Karel Havlíček, Ph.D., MBA
nábřeží Ludvíka Svobody č. p. 1222/12
110 00 Praha 1

Naše č.j.: MmpB-OKS/7589/20 - 53/2020-Svt
Datum: 07.08.2020

Věc: Žádost o zachování autobusové zastávky v Mníšku pod Brdy u D4 v souvislosti s úpravou DSP „D4 PS Mníšek p/B – Kytín a MÚK exit 18 PS, oprava povrchu a odvodnění – Zrušení autobusové zastávky“

Vážený pane ministře,

velmi nerada Vás zatěžuji v době, kdy jste maximálně pracovní vytížen. Vyčerpala jsem však dostupné způsoby řešení situace a domnívám se, že jste jediný, kdo může do věci zasáhnout. Dovoluji si Vás požádat o pomoc ve věci zachování autobusové zastávky v Mníšku pod Brdy u dálnice D4. Ministerstvo dopravy si v souvislosti s úpravou povrchu a odvodnění D4 v úseku PS Mníšek p/B – Kytín a MÚK exit 18 PS vyžádalo změnu dokumentace ve smyslu zrušení existující autobusové zastávky, ačkoli v původní dokumentaci byla zastávka zachována. S touto úpravou projektu Město Mníšek pod Brdy zásadně nesouhlasí, což uvedlo ve vyjádření k žádosti společnosti Valbek, spol. s r.o. o vyjádření k upravené DSP a rovněž ve vyjádření pro Krajský úřad Středočeského kraje, odbor dopravy. (viz přílohy). Zrušení zastávky by bylo pro Město Mníšek pod Brdy ochromující z následujících důvodů:

- Zastávka je klíčová pro mníšecké občany dojíždějící do Příbrami dálkovou linkou 393 na trase Praha – Příbram, zejména ráno pro školní děti dojíždějící do příbramských škol a pacienti dojíždějící do příbramské nemocnice, odpoledne pak pro sportovní kluby dojíždějící do příbramských sportovních zařízení. Podotýkám, že v rámci integrace autobusové dopravy v roce 2019 došlo na této zastávce k drastickému zredukování dálkových linek a Mníšek p. B. přišel o 17 spojů denně. Linka 393 však zde nakonec musela být obnovena, protože děti se neměly ráno jak dostat do školy (linka 317 Praha – Příbram nebyla schopná tuto obslužnost adekvátně nahradit vzhledem ke svému dlouhému dojezdu a nevyhovujícím časovým intervalům).
- Zastávka zajišťuje obslužnost oblasti starého sídliště pro občany dojíždějící v odpoledních hodinách z Prahy. V případě zrušení zastávky se jim prodlužuje jak interval spojení (ztráta dálkového spoje 393), tak docházková vzdálenost od nejbližší zastávky o dalších 150 m (celkem 460 m), podotýkám, že do kopce, což je zejména pro starší občany nezanedbatelný detail.
- Celý region Mníšcko je založen na rychlém regionálním spojení autobusové dopravy na trase Praha-Příbram. Směr Praha je historicky dominantní, postupně však narůstá i význam školních kapacit a pracovních příležitostí v okrese Příbram, možnost rychlého spojení hromadné dopravy do Příbrami je proto pro Mníšek strategicky významná.

Výstavba původní rychlostní silnice R4 (dnes D4) rozdělila v 70' letech minulého století Mníšek na dvě části a zatížila ho významným hlukovým znečištěním. Občanům byla kompenzací alespoň možnost rychlého spojení autobusovou dopravou, na které jsou dnes do velké míry závislí. Vzhledem k tomu, že předmětem současného jednání je oprava povrchu a odvodnění (nikoli např. obchvat Mníšku, který by v případě neexistence R4 v dnešní době jistě předmětem jednání byl), očekávala bych ze strany dotčených orgánů vstřícnější přístup, tak jak jsem ho byla svědkem např. při jednání ŘSD/ Sagasta se starosty obcí v úseku Jíloviště – Řitka. Byla jsem proto velmi zaskočena jednáním zástupců MD, kteří na veřejném projednání předložili zrušení zastávky jako jediné řešení, aniž by se prostřednictvím ŘSD/Valbek zabývali jakýmkoli variantami stavebních úprav, kterými by bylo možné dotčenou autobusovou zastávku zachovat (tak, jak to například udělala Sagasta u zastávek jiných obcí). Tento přístup podložili zástupci MD argumentem, že jakékoli řešení je „příliš drahé“, a „nevyplatí se“, aniž by však předložili jakoukoli kalkulaci avizovaných nákladů. Své rozhodnutí opřeli o „průzkum“ založený na údajích poskytnuté ROPID z jediného (!) dne, z kterého bylo navíc patrné, že na zastávce ráno nastoupilo 12 školáků a v průběhu odpoledne na ní vystoupilo 15 občanů vracejících se z Prahy (viz příloha). Na otázku, jak se tyto obyvatelé mají dostat do své destinace, mi bylo sděleno, že „město může školáky vozit do školy třeba speciálním minibusem, protože je to v porovnání s úpravou zastávky levnější“. Pracovník IDSK však během jednání spočítal, že tato varianta by město stála ročně cca 1 mil. Kč. Je to tedy skutečně levnější? Nevím, protože žádná kalkulace úpravy zastávky předložena nebyla. Pokud by ale stavební úprava stála třeba kolem 20 mil. Kč, tak za 20 let vyjde takové řešení finančně úplně na stejno, ale bez benefitu dalšího rozvoje ve školních a pracovních příležitostech pro mníšecké občany směrem do příbramského okresu.

Na závěr je důležité zmínit, že souhlasím s názorem ŘSD, MDČR a MVČR v tom, že stávající podoba autobusových zastávek na D4 je nebezpečná. I z tohoto důvodu jsme také společně se starosty mníšeckého regionu žádali MDČR o snížení rychlosti do doby modernizace D4 (viz příloha). Na tento podnět jsme bohužel dodnes neobdrželi žádnou reakci.

Děkuji Vám, že se touto žádostí o zachování autobusové zastávky budete zabývat, jsem komukoli z MDČR k dispozici pro jakékoli dotazy či jednání,

S pozdravem,

Mgr. Magdaléna Davis, Ph.D.
starostka města





Karel Havlíček
 místopředseda vlády,
 ministr průmyslu a obchodu
 a ministr dopravy

V Praze dne 11.08.2020

Č. j.:707/2020-910-IPK/2

Vážená paní starostko,

obrátila jste se na mě s žádostí o pomoc v souvislosti s připravovaným zrušením autobusové zastávky Mníšek pod Brdy, závod (hlavní silnice) na dálnici D4. Jedná se o jednosměrnou zastávku ve směru z Prahy na Příbram. S celou věcí jsem se seznámil a po prověření situace Vám mohu sdělit následující.

Shodneme se na tom, že přítomnost autobusových zastávek na dálnicích je velmi problematická zejména z hlediska bezpečnosti. Bezpečnostním rizikem není pouze samotné připojování autobusu při výjezdu ze zastávky do průběžného jízdního pruhu, ale také bezpečnost čekajících cestujících na zastávkách, kteří jsou zcela nechráněni v případě, že by řidič jedoucí po dálnici ztratil kontrolu nad vozidlem. V případě střetu takového vozidla s cestujícími na zastávce by následky byly fatální.

Také proto připouští technická norma ČSN 73 6101 Projektování silnic a dálnic umístění zastávek veřejné dopravy na dálnici pouze v rámci odpočívek. Není přitom podstatné, zda se jedná o dálnici nebo o dnes již neexistující kategorii rychlostní silnice. Z hlediska bezpečnosti by nehrála zásadní roli ani skutečnost, kdyby se jednalo o čtyřpruhovou silnici I. třídy. Z těchto důvodů se resort dopravy zabývá problematikou zrušení stávajících autobusových zastávek na dálnicích.

Jsem si vědom, že situace v okolí dálnice D4 je velice specifická. Nachází se zde větší počet autobusových zastávek, z nichž velká část je poměrně silně využívána a jejich plnohodnotná náhrada vedením autobusových linek mimo dálnici není zcela reálná kvůli absenci doprovodné komunikace v potřebných parametrech. Na základě této skutečnosti se resort dopravy zhruba od roku 2018 podrobně zabývá řešením jednotlivých zastávek na dálnici D4 s ohledem na možnosti zajištění dopravní obslužnosti.

Dne 9. 11. 2018 se uskutečnilo odborné jednání Ministerstva dopravy (MD), Ředitelství silnic a dálnic ČR (ŘSD ČR) a organizátorů dopravy ROPID a IDSK. Za organizátory dopravy se tohoto jednání zúčastnili ředitel organizace ROPID Ing. et Ing. Petr Tomčík a vedoucí dopravního úseku IDSK Ing. Martin Jareš, Ph.D. Z jednání vznikl zápis, kde jsou mimo jiné uvedeny vstupní předpoklady pro další řešení problematiky. O zastávce Mníšek pod Brdy, závod (hl. sil.) bylo na jednání konstatováno, že z dopravního hlediska není její zachování nezbytné. V zápisu z předmětného jednání se uvádí následující: „*Bude projednána možnost zrušení zastávky, v současném stavu zastávka jednosměrná pouze pro směr Praha - Dobříš. Dopravní obsluha ve směru Dobříš a Příbram bude v rámci integrace Příbramska řešena linkou č. 317 (průjezd Mníškem pod Brdy).*“

Resort dopravy tedy vycházel z toho, že z dopravního hlediska je zastávka u Mníšku pod Brdy nahraditelná jiným dopravním řešením a že tento postup akceptují rovněž oba organizátoři dopravy. Tato zastávka je bohužel navíc v porovnání s ostatními jednou z technicky a bezpečnostně nejvíce problematických. Nachází se totiž bezprostředně před sjezdovou větví MÚK Mníšek pod Brdy, před níž není za předpokladu zachování zastávky možné vytvořit odbočovací pruh. Řada řidičů navíc při odbočování do Mníšku omylem najíždí do zastávky v domnění, že se jedná o odbočovací pruh ke křižovatce, a následně se musí napojovat zpět na dálnici. Tuto situaci není reálné nijak uspokojivě vyřešit dopravním značením. Nesouhlas se zachováním autobusové zastávky po celkové rekonstrukci úseku vyjádřilo také Ministerstvo vnitra.

Z tohoto důvodu MD navrhlo, aby při plánované rekonstrukci předmětného úseku dálnice D4 byl realizován již cílový stav bez autobusové zastávky. Zároveň si však je resort dopravy vědom, že zastávka u Mníšku pod Brdy není součástí studie na úsek Jíloviště - Řitka, v rámci níž je problematika dopravní obslužnosti řešena velmi podrobně. Pro úsek Řitka - Skalka byla zpracována starší studie, která se však problematikou dopravní obslužnosti podrobně nezabývá. Z tohoto důvodu věnovalo MD v průběhu stavebního řízení této problematice velkou pozornost.

Analýzou stávajícího dopravního řešení došlo MD k závěru, že jelikož linky PID 317 a 321 zastavují následně v zastávce Mníšek pod Brdy, Pražská, vzdálené cca 500 m, existuje pro tyto linky za rušenou zastávku dostatečná náhrada mimo dálnici D4; ze stejného důvodu lze považovat za dostatečnou náhradu spojení zajišťovaného linkou PID 393 z Prahy do Mníšku pod Brdy, protože cestující mohou v této relaci využít linek 317 a 321. Proto se MD dále zabývalo pouze problematikou spojení v relaci Mníšek pod Brdy - Příbram, zajištěného dnes linkou PID 393 ze zastávky Mníšek pod Brdy, závod (hl. sil.) a dále linkou PID 317, jejíž jízdní

doba je však zcela nekonkurenceschopná vůči individuální automobilové dopravě, a proto linka 317 nemůže sloužit jako dopravně plnohodnotná alternativa linky 393.

Z přepravního průzkumu poskytnutého organizací ROPID vyplynul nulový obrat linky 393 v relaci Mníšek pod Brdy - Příbram vyjma následujících spojů: Ráno v čase 7:11 byla poptávka 12 osob. Odpoledne v časech 13:26, 16:55, 17:41 a 18:09 byla poptávka 1 až 2 osoby. Dalším prověřením bylo zjištěno, že spoj s poptávkou 12 osob v předmětné relaci přijíždí do Příbrami krátce před 8. hodinou, a plní tak funkci spojení do škol. Zároveň v tomto čase neexistuje jiné spojení využitelné z hlediska cestovní doby. Současně však z této skutečnosti vyplynulo, že tímto spojením (ani odpoledními spoji s jednotkami cestujících) není jednoznačně prokázána nezbytnost zachování předmětné zastávky.

MD se dále zabývalo otázkou, zda je možné spojení zajištěné ranním spojením linky PID 393 nahradit jiným způsobem. Obrátilo se v této souvislosti e-mailem ze dne 19. 2. 2020 na organizaci ROPID s požadavkem na návrh alternativního dopravního řešení. Jelikož na tento e-mail neobdrželo odpověď, navrhlo možné koncepty alternativních dopravních řešení jen na základě svých odborných zdrojů. Tato dopravní řešení spočívají v:

- a) možnosti úpravy časových poloh stávajících linek tak, aby vznikla v potřebných časech návaznost linek PID 317 a 395 v Dobříši; tím by bylo zajištěno spojení z velké části území Mníšku pod Brdy do Dobříše i zpět, a to s mírným navýšením cestovní doby oproti lince 393 (to by bylo pro část Mníšku pod Brdy kompenzováno kratší docházkovou vzdáleností)
- b) možnosti průjezdu vybraných spojů linky 393 (ve směru proti hlavní špičce na relaci Příbram - Praha) přes Mníšek pod Brdy s napojením na dálnici D4 prostřednictvím MÚK Kytín

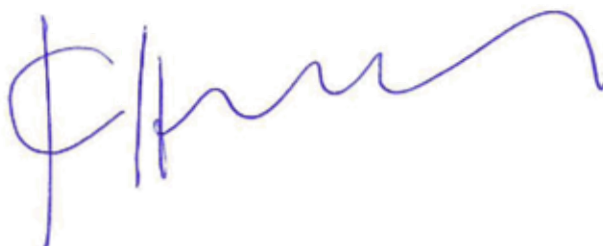
Finální dopravní řešení je však v kompetenci organizátorů dopravy ROPID a IDSK ve spolupráci s objednateli (tj. obcemi a krajem). V případě, že by došlo k problémům při návrhu funkčního dopravního řešení, je resort dopravy připraven poskytnout obcím plnou součinnost, a to buď skrze vlastní odborné zaměstnance, nebo ve spolupráci s konzultanty, kteří zajišťovali návrh dopravního řešení pro související úsek Jíloviště - Řitka. Návrh návaznosti linek PID 317 a 395 (tj. varianta a) byl se zpracovatelem dopravního řešení úseku Jíloviště - Řitka Ing. Vladimírem Pušmanem, Ph.D. z ČVUT, Fakulty dopravní během prověřování konzultován a byl jím vyhodnocen jako reálný.

Otázka případné stavby zastávky v rámci dálnice D4 v nové poloze byla skutečně prověřována jen v obecné rovině bez zpracování technické studie. Jelikož v tomto případě by se jednalo o velmi nákladnou investici, u níž není jisté, zda by vůbec byla technicky reálná (případné zřízení zastávky na křižovatkové větvi

by bezpečnost spíše ještě zhoršilo a případná stavba kolektoru by vyžadovala vybudování nového mostního objektu, pokud by vůbec byla prostorově možná) a současně existuje dopravní řešení, které dokáže aktuální dopravní obslužnost dostatečně zajistit i bez stavebních zásahů, bylo dále detailně prověřováno již pouze nové dopravní řešení.

Vážená paní starostko, věřím, že mé vysvětlení přijmete s pochopením a dovolím si znovu zopakovat, že pracovníci resortu dopravy Vám budou plně k dispozici pro nalezení takového dopravního řešení, které co nejlépe uspokojí potřeby občanů Mníšku pod Brdy při cestování směrem na Příbram se zajištěním adekvátní provozní efektivity. Prověřením situace jsem došel k závěru, že pracovníci resortu dopravy vyvinuli maximální snahu k důkladnému posouzení věci a návrhu nejvhodnějšího možného řešení. Resort dopravy musí ke své agendě vždy přistupovat s ohledem na všechny významné faktory, a to včetně ekonomické efektivity zvoleného řešení. Děkuji za pochopení.

S pozdravem



Vážená paní
Mgr. Magdaléna Davis, Ph.D.
starostka
Město Mníšek pod Brdy
Dobříšská 56
252 10 Mníšek pod Brdy

INFORMACE MĚSTSKÉHO ÚŘADU V MNÍŠKU POD BRDY K ORGANIZACI A MÍSTĚ KONÁNÍ VOLEB DO ZASTUPITELSTEV KRAJŮ A SENÁTU PARLAMENTU ČESKÉ REPUBLIKY 2020

DATUM KONÁNÍ VOLEB

Pro volby do zastupitelstev krajů a Senátu Parlamentu České republiky, konaných ve dnech 2. a 3. října 2020, v případě druhého kola (Senát) ve dnech 9. a 10. října 2020, jsou stanoveny v Mníšku pod Brdy tyto volební okrsky pro voliče podle místa, kde jsou přihlášení k trvalému pobytu.

Dne 2. října (v případě 2. kola i 9. října) 2020 (oba pátky) se bude hlasovat od 14:00 do 22:00 a dne 3. října (v případě 2. kola i 10. října) 2020 (obě soboty) se bude hlasovat od 8:00 do 14:00.

Volební okrsek č. 1

Volební místnost:

MĚSTSKÝ ÚŘAD

Dobříšská č.p. 56, Mníšek pod Brdy

Mníšek pod Brdy
Čisovická – č. p. 20, 21, 33, 105, 106, 107, 108,
109, 110, 111, 112, 113, 114, 131, 132, 140, 152,
153, 184, 199, 204, 220, 228, 232, 1152
Dobříšská
Hájová
Káji Mařika
Komenského – č. p. 97, 100, 101, 102, 103, 104,
156, 182, 480
Kytínská
Lážovská
Malé náměstí
Na Madlenkách
Na Šibenci
Na Vrškách
Na Vyhliďce
Nádražní – č. p. 72, 73, 74, 88, 382, 487
Náměstí F. X. Svobody
Nová
Pražská
Skalecká – č. p. 124
Terezie Wagnerové
Tovární
U Lesíka
Vejhrádek
Za Rybníky
Za Sokolovnou
a dále č. ev., 119, 181, 356



Další informace k voličským průkazům
Vám poskytneme

Městský úřad Mníšek pod Brdy
– odbor vnitřních věcí

Bc. Klára Šochová / tel.: 318 541 939
e-mail: klara.sochova@mnisek.cz

nebo také na www.mnisek.cz

Volební okrsek č. 2

Volební místnost:

ZÁKLADNÍ ŠKOLA

Komenského č.p. 420, Mníšek pod Brdy

Mníšek pod Brdy
Jana Štastného
Ke Škole
Komenského – č. p. 272, 337, 357, 387, 420, 427,
433, 471, 833, 851, 881, 913, 426, 1533, 1587
Nádražní – č. p. 603, 604, 613, 614, 615, 616,
617, 618, 1086
Rymaňská
Švermova
V Edenu

Volební okrsek č. 3

Volební místnost:

DOMOV PRO SENIORY

Skalecké náměstí č. p. 500, Mníšek pod Brdy

Mníšek pod Brdy
5. května
9. května
K Remízku
K Rybníčku
Lhotecká
Micíkova
Na Kvíkalce
Na Oboře
Pod Lesem
Pod Skalkou
Pod sv. Terezií
Prostřední
Rudé armády
Řevnická
Skalecká (mimo č. p. 124)
Skalecké náměstí
Sluneční
Sv. Barbory
V Jalovčinách
V Lipkách
Ve Štítku
V Zahradkách
Zahradní

Volební okrsek č. 4

Volební místnost:

PENZION U KOŽÍŠKŮ

Rymaně č. p. 291, Mníšek pod Brdy

Mníšek pod Brdy
Čisovická – č. p. 120, 213, 240, 246, 281, 283,
284, 285, 301, 318, 362, 363, 372, 401, 409,
410, 1022, č. ev. 306
Hladový vrch
Jarní
Kamenné
K Luckému mlýnu
K Třešňovce
Letní
Lucký mlýn
Luční
Polní
Průmyslová
Rymaně
Severní
U Červeného Kříže
U Nádraží
U Kolejí
U Lesa
U Lípy
Včelník
Za Lesem
Zimní
a dále č. p. 1112, 226, č. ev. 202, 414

Volební okrsek č. 5

Volební místnost:

HASIČSKÁ ZBROJNICE

č.p. 1167, Stříbrná Lhota, Mníšek pod Brdy

Mníšek pod Brdy - Stříbrná Lhota

O případných nově vzniklých ulicích
a jejich zařazení do volebních okrsků
naleznete více informací na webových
stránkách www.mnisek.cz.

Otevřený dopis

Věc: žádost k projednání odvolání ředitele Jana Daniela

Vážená paní starostko, rado a zastupitelé, obracím se na Vás s návrhem znovu projednat důvody změn ve vedení Domova seniorů v Mníšku pod Brdy.

Ujišťuji Vás, že to nedělám proto, že je pan Daniel člověk, kterého jsem na základě výběrového řízení do této funkce pověřila, ani nejednám za nějakou stranu, jedním sama za sebe. Chci upozornit na to, co pan Daniel pro tento Domov udělal.

Všichni známe, jak je někdy těžké vyjít s našimi staříky, někdy je třeba přikázat a houknout, jako na dítě - to k vyjádření, že pana Daniela nemají rádi a bojí se ho. Pak, staří lidé jsou také lehce ovlivnitelní a přikloní se k poslednímu názoru, který slyší. Neměl být při dotazníku o spokojenosti přítomný někdo nezávislý?

Dopis lékaře, který dochází do Domova, adresovaný starostce, je osklivý a zaujatý vůči řediteli a je uveřejněný bez názoru protistrany. Pozval je někdo ke společnému jednání, byly vyslechnuty obě strany? Byly jim oběma stanoveny meze a podmínky pro spolupráci?

Proč byl způsob odvolání (z hodiny na hodinu) tak razantní, když důvod je údajné vyhoření ředitele? Byla mu nabídnuta dovolená nebo možnost obhajoby?

K práci ředitele Daniela. Nebál se radikálních změn v Domově, odmítl, aby tam obyvatelé jen čekali na smrt. Zapojil je do dění - společně vaří, soutěží, vyrábějí hračky, čtou romány na pokračování, umožnil jim navštěvovat mše a to i na Skalce, koncerty, domácí plesy. Pan Daniel se nebál pustit také do přestavby budovy. Umožnil obyvatelům jednolůžkové nebo dvoulůžkové pokoje, pravidelné koupání v koupelně, kde bylo dřív skladiště, při koronavirových opatřeních byl čtrnáct dní spolu s ostatními zavřený v Domově a epidemii zvládli bez vážných potíží...

Vážení, prosím abyste zvážili, zda najdete podobného člověka, který je k dispozici 24 hodin denně, není zatížený rodinou, má zdravotnickou zkušenost jako bratr na popáleninovém oddělení, je stále v produktivním věku?

Věřím, že Vaše rozhodnutí ještě prodebatujete a přehodnotíte. Jde o spokojenost obyvatel v Mníšku a samozřejmě v Domově seniorů a to chcete jistě i Vy, proto jsme Vás volili, že?

*Alexandra Merunková
bývalá starostka Mníšku pod Brdy*

V plném znění je zveřejněn na www.zpravyzmnisku.cz.



Město Mníšek pod Brdy
Dobříšská 56
252 10 Mníšek pod Brdy

Rada města Mníšek pod Brdy
vyhlašuje výběrové řízení na obsazení funkce

ředitel/ředitelka příspěvkové organizace

**Domov pro seniory pod Skalkou,
se sídlem Skalecké náměstí 500, 252 10 Mníšek pod Brdy, IČ: 47002654**

Ředitele/ředitelku příspěvkové organizace Domov pro seniory pod Skalkou jmenuje do funkce Rada města Mníšek pod Brdy na dobu neurčitou. Předpokládaný termín nástupu je 1. 12. 2020.

Platové zařazení: 11. platová třída podle zákona č. 262/2006 Sb., zákoník práce, ve znění pozdějších předpisů a nařízení vlády č. 341/2017 Sb., o platových poměrech zaměstnanců ve veřejných službách a správě, ve znění pozdějších předpisů.

Místo výkonu práce: Mníšek pod Brdy.

Požadavky na uchazeče:

- vysokoškolské vzdělání (udělení výjimky je možné pouze dle § 3 odst. 4 nařízení vlády č. 341/2017 Sb.),
- manažerské schopnosti, časová flexibilita,
- praxe ve výkonné řídicí pozici v zařízení sociální péče,
- znalost problematiky registrovaných sociálních služeb,
- znalost problematiky řízení a ekonomiky příspěvkových organizací,
- znalost dotační a projektové problematiky,
- velmi dobrá uživatelská znalost práce na PC,
- řidičský průkaz sk. B,
- morální a občanská bezúhonnost, důraz na etické jednání.

Náležitosti přihlášky:

jméno, příjmení, titul, datum a místo narození, státní příslušnost, místo trvalého pobytu, číslo občanského průkazu (číslo dokladu o povolení k pobytu, jde-li o cizího státního občana), telefonický a emailový kontakt, datum a podpis uchazeče.

K přihlášce je nutné připojit:

- strukturovaný životopis,
- ověřená kopie dokladu o nejvyšším vzdělání,
- koncepci rozvoje a řízení příspěvkové organizace Domov pro seniory pod Skalkou v Mníšku pod Brdy,
- výpis z evidence rejstříku trestů ne starší než 3 měsíce,
- osvědčení podle ustanovení § 2 a § 4 zákona č. 451/1991 Sb., kterým se stanoví některé další předpoklady pro výkon některých funkcí ve státních orgánech a organizacích České a Slovenské Federativní republiky, České a Slovenské republiky, ve znění pozdějších předpisů (tj. lustrační osvědčení a čestné prohlášení), předpoklady podle tohoto ustanovení neprokazují osoby narozené po 1. prosinci 1971.

Lhůta pro podání přihlášky: nejpозději dne 14. 10. 2020 do 11:30 hodin.

Místo a způsob podání přihlášky: přihlášku přijímá podatelna městského úřadu, je možné ji podat osobně, nebo zaslat písemně tak, aby ji vyhlášovatel obdržel nejpозději do termínu lhůty pro podání přihlášek s požadovanými doklady na adrese:

Městský úřad Mníšek pod Brdy, Dobříšská 56, 252 10 Mníšek pod Brdy

Obálku označte slovy „**VŘ ředitel příspěvkové organizace – neotevírat**“.

Vyhlašovatel si vyhrazuje právo zrušit toto výběrové řízení kdykoliv v jeho průběhu nebo nevybrat žádného uchazeče.

Reakce Rady města na otevřený dopis Alexandry Merunkové

Důvody i důsledky odvolání ředitele Domova pro seniory jsme v Radě města zvážili se vši vážností i odpovědností a za svým rozhodnutím pevně stojíme. Nepřísluší nám komentovat situaci Domova pro seniory v minulosti, vyjadřujeme se tedy pouze k současnosti, která je v naší gesci a za kterou neseme zodpovědnost.

1) Dotazník o spokojenosti vyplňovali na jaře 2019 zaměstnanci, ne klienti. Z výsledků vyplynulo, že řada zaměstnanců vnímala chování bývalého ředitele jako nevhodné, nedůstojné, neprofesionální, hrubé či dokonce vulgární. Tato skutečnost byla s bývalým ředitelem

probrána na společném jednání za přítomnosti dvou členů Rady města na podzim 2019. Na tomto jednání předložil bývalý ředitel své návrhy na nápravná opatření a byla mu nabídnuta součinnost vedení města.

2) Rezidenční lékař zaslal svůj dopis jako zpětnou vazbu na práci bývalého ředitele v době, kdy se již rozhodl s Domovem ukončit spolupráci (únor 2020), další společná jednání proto byla bezpředmětná. Ke zpětné vazbě lékaře měl bývalý ředitel příležitost se vyjádřit na jednání Rady města 6.8. ještě před svým odvoláním.

3) Způsob odvolání bývalého ředitele odpovídal závažnosti zjištění, které vyžadovalo oka-

mžitou reakci. Bylo prokázáno, že nevhodné chování vůči zaměstnancům i klientům Domova pro seniory pokračovalo navzdory předchozím ujištěním o jeho nápravě. Jako důvod odvolání ovšem nikdy nebyl uveden syndrom vyhoření. Ten sice nelze vyloučit, není však v kompetenci Rady města takovou diagnózu určit. Zároveň je důležité dodat, že kdyby bývalý ředitel v minulosti skutečně měl diagnózu vyhoření a oslovil vedení města se žádostí o dovolenou, vyšlo by mu vedení města jednoznačně vstříc. K takové žádosti však ze strany bývalého ředitele nikdy nedošlo.

Za Radu města Mníšek pod Brdy

Magdalena Davis, starostka

V říjnovém vydání Zpravodaje najdete opět Anketu zastupitelů, kterým redakce položila otázku:

JAKÝM SMĚREM BY SE MĚLO MĚSTO MNÍŠEK POD BRDY UBÍRAT V OBLASTI ODPADOVÉHO HOSPODÁŘSTVÍ?

Dana Dalešická

Společně pro Mníšek

Vzhledem k plánovanému zdražování skládkování by mělo odpadové hospodářství mířit k co nejpečlivějšímu třídění. K tomu, aby lidé více a pečlivě třídili je potřeba jim k tomu zajistit podmínky, tzn. pokud budou mít tu možnost a bude to pro ně pohodlnější, budou třídít více a pečlivěji. Hodně obyvatel tuto snahu již má, ale sběrná hnízda jsou pro ně buď ve větší vzdálenosti, nebo jsou kontejnery již přeplněné.

Magdaléna Davis

Společně pro Mníšek

Budoucnost odpadového hospodářství jednoznačně opouští vody relativně levného skládkování a směřuje k trendům minimalizace smíšeného komunálního odpadu cestou:

1. vyšších nároků na předcházení jeho vzniku,
2. jeho opětovného využití,
3. jeho recyklace a
4. jeho energetické využití.

Podle návrhu nového zákona o odpadech se už po roce 2030 nebude moct na skládky ukládat smíšený komunální odpad, protože bude patřit do tzv. „využitelného odpadu“. Čím dál větší důraz proto bude kladen na přechod k oběhovému hospodářství. V Mníšku bude nutné najít způsoby, jak odpad opětovně využít, jak ještě lépe třídít a následně recyklovat a také, kde zbylý odpad spálit - na skládky totiž bude možné ukládat pouze tzv. „nevyužitelný odpad“ (např. popel ze spaloven).

Domnívám se proto, že Mníšek pod Brdy, stejně jako ostatní obce a města, bude muset radikál-

ně změnit strategii svého odpadového hospodářství a získat mnohem větší přehled a kontrolu nad produkcí svého odpadu i efektivitou jeho likvidace. Debatu o konkrétní podobě takové strategie již vedeme se starosty okolních obcí řadu měsíců. Věřím, že do konce tohoto roku ji dokončíme a zveřejníme její konkrétní výstup. Zároveň nepochybuji o tom, že ať už se vydáme jakýmkoli směrem, v důsledku nové legislativy už žádný z nich nebude stejný jako ten dosavadní.

Petr Digrin, Milan Kotouč, Vlastimil Kožíšek, Markéta Nováková

STAN

Od roku 2012 se město vydalo cestou větší samostatnosti a větší nezávislosti na společnostech, které provozují takzvaná koncová zařízení. To jsou třeba skládky, kompostárny nebo spalovny. Důvod byl jednoduchý. Snaha, aby se jednou naše obec nedostala do cenového tlaku a nemusela ukládat odpad svůj a svých občanů na cizích skládkách za nepřijatelné ceny, které nemůže nijak ovlivnit.

O tom, že ceny za uložení odpadu z různých důvodů dramaticky porostou, dnes nepochybuje žádný odborník na odpady. Především ceny za uložení na skládku. Aby tomu naše město mohlo čelit efektivně, musí mít vhodné vybavení a infrastrukturu. Proto před pěti lety vznikl moderní sběrný dvůr, koupila se svozová Avie se speciální nástavbou, kontejnery, popelnice na bioodpad a především, byla ve spolupráci s obcemi našeho regionu vyprojektována a povolena obecní kompostárna, protože bioodpad tvoří skoro 40% našeho odpadu. Ta by zůstala ve vlastnictví obcí a ty by měly rozhodující vliv na cenu za uložení trávy, větví a dalšího bioodpadu.

Stejně tak mohlo v průmyslové zóně vzniknout moderní a inovativní zařízení na třídění a zpracování zbytkového komunálního odpadu, takzvané MBU. Toto zařízení by dokázalo zpracovat veškerý komunální odpad z regionu bez potřeby ho někam daleko vozit, a to za poloviční ceny, než za jaké se dnes spaluje ve spalov-

nách nebo bude ukládat na skládkách. Bohužel zde díky odporu některých aktivistů nevniklo a dnes je jasné, že šlo o zásadní strategickou chybu, která se bude těžko napravovat.

Myslíme si tedy, pokud se mají v blízké budoucnosti udržet rozumné ceny poplatků za svoz odpadů, musí se naše město co nejdříve vrátit ke snaze dobudovat potřebnou infrastrukturu (kompostárnu, překladiště odpadů...), případně získat efektivní a levné zařízení na likvidaci odpadu komunálního. Bez toho to nepůjde. Ani jinak řešený svoz odpadů, ať už externí firmou jako je Rumpold, Komwag, Asa nebo společně s obcemi v regionu, lepší třídění nebo jiná organizační úprava, nemůže tento nepříznivý trend změnit. Bez vlastního zařízení budeme vždy jen ti, kteří čekají na „nejlepší“ nabídku, kterou ale nemohou ovlivnit.

Miroslav Vilimovský

Otevřená radnice

Na pracovním setkání zastupitelů mě zaujala prezentace z návštěvy starostů z našeho regionu v regionu Malá Haná, kde se několik obcí sdružilo a založilo společné technické služby.

Oproti zdánlivě jednodušší variantě výběru poskytovatele technických služeb formou výběrového řízení, mě při založení vlastních technických služeb oslovila schopnost obcí pružně reagovat na potřeby svých obyvatel, stejně tak přizpůsobení se neustále se měnící legislativě. Obce by měly rovněž pod svojí kontrolou přesný přehled o službách a rovněž o financích. Samozřejmě, odpovědnost za kvalitu poskytovaných služeb by spočívala právě na obcích, a neobstály by výmluvy, že za nedostatek může poskytovatel služeb. Bezpochyby zajímavým aspektem je, že vklad obcí v případě Malé Hané byl nulový. I kdyby v našem případě bylo rozhodnuto jinak, je zřejmé, že náročnost by spočívala v organizaci a přípravě projektu, nikoliv v nutnosti vyčlenit z rozpočtů obcí větší finanční položky. Zkušenosti a výsledky Malé Hané jsou velmi motivující.

Ostatní zastupitelé svůj příspěvek neposlali.

Proč se obnovuje chodník kolem Pasáže Pražská

V křižovatce ulic Pražská a Čisovická se v těchto dnech dokončuje obnova původního chodníku kolem budovy Pasáž Pražská. Pro čtenáře, kteří neznají tuto téměř dvoletou kauzu v historii města či na ni již dávno zapomněli, uvádím chronologicky její vývoj i hlavní důvody, které vedly současné vedení města k obnově chodníku:

1. V roce 2009 schválilo Zastupitelstvo města záměr o prodeji budovy bývalého kina včetně řešení křižovatky ulic Pražská a Čisovická a přilehlých chodníků. Až do roku 2017 byly chodníky včetně chodníku kolem budovy Pasáž Pražská součástí všech vizualizací budoucí rekonstrukce (vizte Zpráv z Mníšku z roku 2016 a Zpravodaje č. 260 z roku 2017).

2. V roce 2017 schválila tehdejší Rada města změnu podoby křižovatky Usnesením č. 12-87/2017, konkrétně změnou tvaru schodiště a zrušením chodníku. Tímto rozhodnutím však Rada města překročila své pravomoci, neboť změnu původního záměru mohlo schválit pouze Zastupitelstvo města (dle stanoviska Ministerstva vnitra k tomuto případu: „...pokud zastupitelstvo schválilo text kupní smlouvy a její uzavření, které podmínilo doplněním o specifikované přílohy, pak si s ohledem na již citovaný nálezk Ústavního soudu sp. Zn. II ÚS 87/04

ze dne 6. dubna 2005 vyhradilo rozhodování i o změnách (dodatcích) této smlouvy.“).

3. Jak se později ukázalo při výměře geometrického plánu, obrubník vozovky byl během rekonstrukce umístěn v rozporu s projektem (došlo k chybě o cca jeden metr blíže směrem k budově Pasáž Pražská), schodiště budovy bylo umístěno na městský pozemek, aniž by předem došlo k majetkoprávnímu vypořádání, a na pozemek Správy kin (dnes ve správě ÚZSVM) byla navíc bez souhlasu vlastníka umístěna kolmá parkovací stání, která byla v rozporu nejen s projektem, ale i s nornou ČSN 73 6056 „Odstavné a parkovací plochy silničních vozidel“.

Současná obnova chodníku tedy napravuje výše zmíněná pochybení v rámci Smlouvy o narovnání s investorem Pasáže Pražská, ve které je zároveň zakotven i finanční příspěvek tohoto investora na obnovu povrchu chodníku. Obrubník chodníku byl navrácen do správné polohy zakreslené v projektu, parkovací stání byla umístěna podélně v souladu s projektem i státní normou a na schodiště i sousední chodníky byla zřízena věčná břemena, která umožňují jejich řádné užívání. Objekt Pasáže Pražská je tak pro pěší obyvatele Mníšku a jeho návštěvníky přístupný ze všech stran, což považuji za nejlepší možné řešení.

Magdalena Davis



Pozvánka na JEDNÁNÍ ZASTUPITELSTVA

Starostka Mníšku pod Brdy
Magdaléna Davis zve veřejnost
na jednání Zastupitelstva,
které se uskuteční

středa **30. září** 2020,
od **18 hodin**
ve velkém sálu Pavilonu

Plánujeme podpořit výsadbu dalšího tisíce stromů

Vážení mníšecí občané,

ráda bych Vás jménem celé školy pozvala na akce, které se uskuteční vždy v pátek od 7:15 do 8:00, a to 2. října, 9. října, 16. října a 23. října.

Již loňským výtěžkem z Knoflíkového trhu 2019 jsme společně s několika spolky a organizacemi přispěli k výsadbě 1 000 stromů v mníšecích lesích. Všude okolo vidíme, že je třeba s takovými projekty pokračovat. Proto se naše škola rozhodla, že propojením několika školních projektů v jeden opět podpoří dalších 1 000 stromů v Mníšku. Bude se jednat o další výsadbu stromů na školním hřišti a v těsné blízkosti školy, ale chceme rovněž podpořit sázení dalších stromů do mníšecích lesů. Tentokrát bychom rádi do lesů vysázeli stromy listnaté.

V této pro nás všechny nelehké době chceme, aby komunitní život v Mníšku pod Brdy pokračoval dál bez ohledu na současnou epidemiologickou situaci. Rozhodně nechceme nikoho vystavovat nebezpečí nákazy, proto jsme se rozhodli pozvat veřejnost na náměstíčko před školou, které spojuje budovu naší školy s celým Mníškem pod Brdy.

Propojovat budeme dva opakující se projekty Na snídani? Do školy! a projekt 72 hodin s novým projektem „Skutečně zdravá škola – vzdělávání o ekologickém zemědělství“.

Děti s rodiči napečou koláče, buchty a jiné dobroty a nabídnou je za jednotnou cenu ráno před školou všem kolemjdoucím. Zároveň škola připraví před školou posezení u kávy nebo dobrého čaje, které budete moci všichni využít.

Za výtěžek z letošních akcí nakoupíme další sazenice stromků, které vysadíme na jaře 2021. Stejně tak i Knoflíkový trh chceme zaměřit na podporu stejného projektu. Pokud by se vybralo více peněz, využijeme je na další činnosti týkající se ochrany přírody, zadržování vody apod. v Mníšku a jeho okolí.

Celý kolektiv zaměstnanců školy i žáci věří, že naši aktivitu oceníte jako smysluplnou a přijmete nás podpořit Vaší hojnou účastí.

Budeme se na Vás těšit.

Vaše Michaela Pažoutová

UDĚLEJTE SI PĚKNÉ RÁNO

NA SNÍDANI? DO ŠKOLY!

Každý pátek v říjnu (2.10., 9.10., 16.10., 23.10.)
16.října spojeno s farmářským trhem
7:15-8:00 před školou (děšť: průchod, kavárna)
servírujeme do vašich nádob
pro vás, kolegy v práci, domů
za 10 Kč

výtěžek bude použit
pro nákup sazenic stromů v rámci školního
projektu Dalšíh 1000 stromů pro Mníšek,
případně na další ochranu naší přírody

72 hodin KAŽDÝ PÁTEK SE NA VÁS TĚŠÍ JINÉ TŘÍDY

PRO LIDI, PŘÍRODU A MÍSTO, KDE ŽIJEME

Na nový školní rok jsme se těšili

Po dlouhé době koronavirové a prázdninové jsme se na žáky v ZŠ Komenského 886 opravdu těšili. A jak nám sdělila většina z nich, i oni jsou rádi, že se vše vrátilo k normálu, že můžou do školy chodit pravidelně, něco se dozvědět, a hlavně vidět se se svými kamarády a spolužáky. Tak doufejme, že tento „normál“, kterého si mnozí z nás někdy málo vážili a považovali ho za samozřejmý, nám vydrží co nejdéle.

Ve škole jsme se setkali v trochu obměněné sestavě jak u pedagogů, tak u žáků. Rozrostli jsme se o jednu speciální třídu pro žáky se závažnějším kombinovaným postižením, školní rok jsme tedy zahájili v pěti třídách s celkem 34 žáky. Co se týká materiálního zázemí, po-



Pořídili jsme si domeček se skluzavkou

dařilo se ze sponzorského daru zhodnotit zahradu u městské knihovny, kterou má škola k dispozici. Pro rozvoj jemné a hrubé motoriky a kreativity jsme pro žáky z nižších ročníků pořídili pískoviště a krásný dřevěný domeček se skluzavkou. Malí žáci byli z těchto nových výukových a hracích prvků nadšeni. Během měsíce září bude z dotace MŠMT pořízen schodolez pro žáky s většími pohybovými obtížemi a naše škola se tak zařadí mezi bezbariérové.

V letošním školním roce jsme se zapojili do projektu EU Šablony III s názvem „Motivaci ke školní úspěšnosti“. V plánu je nákup tabletů pro žáky, několik projektových dní např. na téma finanční gramotnost, záchranáři a 1. pomoc, projekty zaměřené na přírodu apod. Žáci ohrožení školní neúspěšností budou mít k dispozici kroužek doučování, kde se budeme snažit pravidelnou a individuální formou dohnat, co se žákům v běžné výuce nedaří, a dále kroužek robotiky.

Čeká nás toho opravdu mnoho, tak si přejme ať prezenční výuka vydrží co nejdéle a všechno naplánované zvládneme. A děkujeme všem, kteří mají pochopení, respekt a jsou tolerantní k žákům s handicapem, i když to občas není úplně jednoduché.

Mgr. Marcela Krákorová, ředitelka školy

Mníšecká městská knihovna slaví století od svého vzniku

Věřejné čtení z knih na besedách a jejich půjčování má v Mníšku dlouholetou tradici. Od 19. století tu fungovala školní knihovna a také knihovny místních spolků, jako byla Občanská beseda, Matice česká, Dobrovolný hasičský sbor a další.

Rozvoji veřejného knihovnictví přála nová Republika Československá, která ve druhém roce své existence přijala zákon o zřizování obecních knihoven. Na jeho základě byla v Mníšku v roce 1920 založena obecní knihovna, která do svého fondu přijala knihy ze spolkových knihoven včetně školní.

Prvním knihovníkem se stal učitel **Emanuel Ciszewski**, který ji vedl celé čtvrtstoletí. Knihy se vešly do 4 až 5 skříní s policemi, které stály v některé ze školních tříd umístěných v různých částech náměstí. Nejdříve to bylo v budově č. p. 2 (dnes je tu České pošta), potom v přízemí hlavní školní budovy č. p. 56 (dnes zde sídlí městský úřad) a potom v domě č. p. 40, kterému se říkalo „U Čumrdů“.

Půjčovalo se 1x týdně, vždy po skončení vyučování a větrání třídy. Půjčovně bylo 10 ha-

léřů a vybraný obnos byl věnován především na údržbu knih. Nové tituly si mohl knihovník dovolit zakoupit jen výjimečně. Nové knihy se získávaly většinou darem od občanů a organizací.

O nelehkém údělu knihovníka svědčí i vzpomínka stará přes 80 let. „Podlaha ve třídě u Čumrdů byla z letitých prken s vyčnívajícími suký a s mohutnými spárami, jimiž nacházely průchodistě myši, které i při půjčování se odvažovaly hledat v koši zbytky od jídla, které tu žáci mezi papíry zanechali.“



Učitel a první knihovník Emanuel Ciszewski

Přehled knihovníků a knihovnic:

Emanuel Ciszewski (1920 – 1945)	
Antonín Krása (1945 – 1966)	
Marie Fortelková (1966 – 1976)	
Jaroslava Řandová (1976 – 2001)	
Hana Jeřábková (1976 – 2014)	
Božena Krauseová (1981 – 1983)	
Eva Nekvapilová (2001 – 2007)	
Tereza Bauerová (od roku 2008)	
Nikola Bláhová (od roku 2014)	

V poválečném období se stal knihovníkem učitel **Antonín Krása**, který už dříve v knihovně svému tchánovi vypomáhal. Rok 1952 znamenal pro mníšeckou knihovnu významný posun. Tehdy poprvé během svého fungování dostala přidělenou samostatnou a uzamykatelnou místnost v budově Husova sboru Československé církve (v Dobříšské ulici vedle Sokolovny). Knihy se tak už nemusely uzamykat

do skříní, ale ležely volně v regálech. Zároveň vznikla i čítárna. Byl zahájen celoroční provoz knihovny, v zimě se půjčovalo 3x týdně, na jaře a na podzim 2x týdně, v létě to bylo 1x týdně.

V roce 1962 se knihovna přestěhovala, z důvodu potřeby většího prostoru, na náměstí do domu č. p. 39, kde se říkalo „U Kramlů“. Mohla zde využívat tři místnosti a jeden sklad.

Pro zajímavost uvádíme výši roční odměny, kterou dostávali od města oba učitelé ke svému platu za vedení knihovny. Emanuel Ciszewski dostával 100 Kč ročně, Antonín Krása dostával 250 – 300 Kčs, později 500 Kčs. Pro srovnání: v roce 1929 stál 1kg hovězího zadního masa 15 Kč, 1kg másla 27 Kč a pánské boty 105 Kč; v roce 1949 stál 1kg hovězího zadního masa 48 Kčs, 1kg másla 80 Kčs a pánské boty 458 Kčs.

V roce 1966 se podařilo získat mzdový fond pro profesionálního knihovníka (do té doby ji vedli učitelé), kterým se stává **Marie Fortelková**, a tím dochází k profesionalizaci mníšecké knihovny.

Knihovna se ale dlouhodobě potýkala s nedostatkem místa, neboť knižní fond narůstal o zhruba 1 000 svazků ročně. V roce 1979 získala knihovna dvě další místnosti v přízemí Městského národního výboru v č. p. 56, kde se vytvořilo oddělení pro dospělé čtenáře.

Novým mezníkem v dějinách mníšecké knihovny se stává rok 1989, kdy 11. prosince zahajuje svůj provoz ve vile v Komenského ulici č. p. 413, ve které sídlí dodnes.

Z Kroniky městské lidové knihovny v Mníšku pod Brdy zpracoval Libor Kálmán

MNÍŠECKÝ MÍSTOPIS

Sokolské hřiště v Mníšku

Jedno ze sokolských hřišť bylo slavnostně otevřeno v sobotu 13. června 1936. Nacházelo se na bývalém pozemku pana B. Minaříka v Rymářské ulici, v místech mezi dnešní trafostanicí a vilou č. p. 265. Dále vedlo místy, kde dnes stojí činžovní domy a základní škola, směrem k Nádražní ulici. Bylo zde hřiště na házenou (největší plocha), dvě volejbalová hřiště (zbytky jednoho jsou tu dodnes), prostor pro lehkou atletiku. Největší prostor sloužil zároveň k pořádání nejrůznějších akcí. Konala se zde např. veřejná vystoupení místních účastníků všesokolských sletů, později spartakiád. Zapalovaly se zde hranice na výročí upálení Mistra Jana Husa apod. V padesátých letech bylo využíváno jako školní hřiště.

V mníšecké kronice jsme našli následující zápis z roku 1936 týkající se tohoto hřiště: „V červnu 13–14 otvírala Těl. Jednota Sokol Letní hřiště, které je na bývalém pozemku p. B. Minaříka při cestě do Rymáně. Slavnost se vydařila, poněvadž v ten den bylo krásně a teplo.“

Jana a Miloslav Buchtovi, David Bílek, Libor Kálmán, Věra Landová, Antonín Vašíček



Označení místa, kde bývalo sokolské hřiště

Sokolské hřiště (nedatováno)



Stejné místo na fotografii z roku 2020

Radomíra Míčková: Lidský život se dá zachránit i z dispečinku

Celý život bydlí v Mníšku pod Brdy. Když se na základní škole rozhodovala o svém budoucím povolání, tak zvolila zdravotnictví. Téměř 20 let pracuje na dispečinku Zdravotnické záchranné služby Středočeského kraje (dále jen ZZS). Za pomoc při záchraně lidského života získala ocenění hejtmana Středočeského kraje.

Ocenění jste získala v roce 2015, za jaký čin to bylo?

Na tenisovém kurtu ve Zručí nad Sázavou došlo k náhlé zástavě krevního oběhu, a tak nám volali hned na dispečink 155. Já v mapě dohledala, že tamní městská policie má na službě automatický externí defibrilátor (dále jen AED) a zkontaktovala jsem je. Oni věděli, co mají dělat a ihned vyrazili s AED na tenisové kurty. Současně s nimi vyrazil na místo sanitní vůz. Strážník tam byl během několika minut, nalepil elektrody a my v telefonu slyšeli výboj defibrilátoru a zároveň pokyny „mluvícího“ defibrilátoru, který obsluhuje uděluje pokyny pro nepřímou srdeční masáž. Po chvíli tam dorazila naše posádka, která použila další výboj a pacient se probral k plnému vědomí. Po jeho převozu do IKEMu se zjistilo, že dostal infarkt myokardu.

Proč myslíte, že ocenili právě Vás? Životy péče pomáháte zachraňovat dnes a denně.

Bylo to v době, kdy Středočeský kraj ve spolupráci se ZZS zrealizoval projekt nákupu AED, které se dávaly do míst, kam mají naše záchranná auta delší dojezdovou vzdálenost. A právě smyslem AED je, aby se mohly použít při zástavě krevního oběhu po dobu, než tam dojedou záchranáři. Případ ze Zruče ukázal, že projekt AED má smysl, protože takhle včasná pomoc nejspíše pacientovi zachránila život. Spolu se mnou ocenění v kanceláři hejtmana přebíral městský policista ze Zruče Jan Lapáček. Byli jsme takový vzorový příklad toho, že AED funguje.

Kontaktoval Vás potom ten zachráněný tenista?

Nikdo se neozval. V praxi je to tak, že pokud nám ti lidé sami nenapišou nebo nás jinak aktivně nevyhledají, tak se jejich příjmení ani bydliště nedozvíme. V posledních letech jsem se setkala pouze s jedním případem, kdy za mnou na dispečink přišel pán s velkou kyticí. Přišel mi poděkovat za to, že jsem zasáhla poté, co dostal v autě infarkt. Přiměla jsem po telefonu řidiče, aby zastavil a pána vytáhli z auta. Než dorazila záchranka, tak jsme po telefonu společně resuscitovali. Člověka takové poděkování potěší, ale stává se to spíše výjimečně. Lidé spíše občas pošlou e-mail s poděkováním.



Foto: Michal Kroužil

Radomíra Míčková

(* 1968 v Příbrami, rozená Zezulková).

Vystudovala střední zdravotnickou školu a tomuto oboru zůstala věrná. Působila v Kovohutích jako zdravotní sestra u závodních lékařů. Celých 19 let již pracuje na dispečinku Zdravotnické záchranné služby ČR, z toho posledních 8 let na Kladně. Má ráda cestování a poznávání historických památek. Má dceru a vnučku.

Jak funguje dispečink?

Na denní směně je nás celkem devět, během noční směny nás slouží o dva méně. Dispečink tvoří přes den šest operátorů, kteří reagují na tísňovou výzvu linky 155. Když výzvu vyslyší, zpracuje ji, okamžitě podává první pomoc a zároveň odešle instrukce na operační středisko. Uprostřed místnosti sedí tři dispečiči pro operační řízení. Hlavní dispečer řídí výjezdové skupiny, aby byl pokrytý celý kraj a k události byla vyslána nejbližší výjezdová skupina. Druhý dispečer mu pomáhá a je ve spojení s posádkami přes vysílačku. Třetí dispečer zajišťuje komunikaci s nemocnicemi, kam posádka pacienta následně převáží.

Kolik máte běžně hovorů na tísňové lince?

Nejsilnějším ročním obdobím je léto, kdy máme i 500 hovorů denně. Praha se totiž vylidní a lidé odjíždějí trávit dovolenou na své chaty a chalupy ve Středočeském kraji. Do toho je hlavní sezona na Slapské přehradě, na které máme záchranný člun. Pod nás spadá i část Orlické přehrad, o kterou se územně dělíme s Jihočeským krajem. Je to období se zvýšeným počtem úrazů i dopravních nehod. Mimo

léto počty hovorů lehce opadnou, ale stejně jich mám v průměru tak 300 denně.

Výjimečný byl v tomto ohledu letošní březen, kdy jsme byli přetížení hovory kvůli novému typu koronaviru.

Setkáváte se často s případy zneužití linky 155?

Bývalo to dost časté v dobách, kdy ještě fungovaly na ulicích telefonní budky a děti si krátily dlouhou chvíli po vyučování. Občas nám i dnes ještě zavolají děti nebo opilci z mobilu, my jim pak voláme nazpět a číslo je už nedostupné. Takové hovory se občas vyskytnou, tipují to tak na stovku ročně.

Mnohem závažnější jsou ale telefonáty, kdy volající mluví tak věrohodně, že mu uvěříme a pošleme na místo výjezdové vozidlo. Jednou jsme takhle „zachraňovali“ těhotnou ženu, která měla údajně zkolabovat na ulici, ale tam nikde nebyla. Lidé nám také občas volají s banálními problémy a dožadují se odvozu do nemocnice. Domnívají se, že pokud je přiveze sanitka, dostanou se do ordinace přednostně. Ale není tomu tak, o tom, v jakém pořadí jdou na ošetření rozhoduje přijímající lékař.

Jak vypadá váš pracovní den?

Pracuji na dvanactihodinové směny, buď denní nebo noční. Ráno vstávám v půl páté a cesta na Kladno, kde sídlí náš dispečink, mi trvá cca 40 minut. Domů se vracím v půl osmé. Cestou si v hlavě rozeberu, jaký byl pracovní den, abych po návratu domů měla čistou hlavu a neslyšela vyzvánění telefonů či vysílaček. Chvilku se projdu, jako každý jiný si nakoupím a pak pustím televizi jako kulisu. Snažím se relaxovat. Záleží na tom, jestli druhý den mám opět denní. Pokud ne, tak se sejdu s přáteli nebo rodinou. Většinou sloužím dva víkendy v měsíci, tak mi na ně nezbyvá moc času.

Co Vás na té práci baví?

Každý telefon je jiný. Baví mě to napětí ve chvíli, kdy zazvoní telefon. Předem nevíte, zda vám zavolá někdo od nehody nebo je doma a má zdravotní obtíže. Na rozdíl od nemocnice, kde jsem dříve pracovala, je to adrenalin. Je to prostě jiné než v běžné ambulanci ordinaci, kde většinou předem víte, jaký pacient a s jakou nemocí vás čeká. Je to hodně o komunikaci s lidmi a pak také o vzájemné spolupráci. Přesvědčujete volajícího, aby poskytl první pomoc, než dojede na místo sanitka. Lidský život lze zachránit i po telefonu, když ten druhý perfektně spolupracuje a rozumí vám.

Pocházíte z Mníšku, jak se Vám tu žije?

V Mníšku bydlím celý život. Mám to tu ráda. Žijí zde i moji rodiče a dcera s rodinou. Chodila jsem zde do základní školy a následně studovala na Střední zdravotnické škole v Příbrami. Se spolužáky jsme hodně bruslili na Zámeckém rybníku nebo na dnes neexistujícím rybníku pod skládkou v Ďolíčkách. Ráda jsem s kamarády vylézala na kopec nad zmiňovanou skládkou, kde je vyhlídka na celý Mníšek. V místech, kde dnes stojí nový školní Pavilon, nacházelo se husté křoví, ve kterém jsme si hodně hráli a stavěli bunkry. Chodili jsme se bavit na Pivovárku a do bývalé obory, kde jsou v současné době zahrádky. Tam jsme trávil spoustu času. Jediněčné a nezapomenutelné bývaly čarodějnice v Ďolíčkách.

Libor Kálmán

Závěr Mníšeckého kulturního léta byl ve znamení hudby

Konec Mníšeckého kulturního léta ovlivnila zhoršující se epidemiologická situace. Zatímco venkovní vystoupení se mohla ještě odehrávat bez větších hygienických omezení, při koncertu v kostele už museli mít diváci nasazené roušky. Ale ani tato opatření neodradila fanoušky kvalitní hudby a na obě akce dorazili v hojném počtu.



Nezmaři jsou na hudební scéně už 42 let

Skalka hostila folkové legendy

Druhou zářijovou sobotu přijely do Barokního areálu Skalka legendy folkové a country muziky. Na pódiu začal Vojta Kidák Tomáško, kterého po hodinovém koncertu vystřídala kapela Nezmaři. Přálo nám počasí, a tak se oba venkovní koncerty odehrály v úžasných 25 °C. Teplo letošního počasí využily asi tři stovky lidí, z nichž někteří si do hlediště přinesli i vlastní

deky, a tak část sobotního odpoledne strávili příjemným posezením i poležením na trávě. Zaposlouchali se do Kidákových písniček o lásce, přátelství, přírodě, víře i naději v lepší svět. Nemohly chybět jeho hity jako Toulavej, Zelená košile nebo Hádej, kdo tě má rád. Vícehlasý vokál s doprovodem akustických nástrojů (kytar a basy) předvedla kapela Nezmaři, která zahrála písničky ze všech období své 42 leté existence, včetně mnohdy zlidovělých hitů Bodláky ve vlasech, Ráno bylo stejný nebo Musíš jít dál.

Dlouhý potlesk na konci obou koncertů a předavky svědčily o tom, že diváci si hudební odpoledne pěkně užili.

Poděkování:

Chtěl bych poděkovat za sobotní závěr Mníšeckého kulturního léta. Jak Kidák, tak skupina Nezmaři předvedli průřez své tvorby a nemělo to chybu. Bylo to pohazení po duši. Díky krásnému počasí, které vše podpořilo a pomohlo dotvořit skvělou atmosféru v krásném skaleckém areálu, se oba koncerty, alespoň z mého pohledu, naprosto vydařily. Doufám, že příště zde přivítáme takové skupiny, jako COP, HOPTROP apod., a třeba opět i Kidáka, nebo i jiného folkaře. Naše hudební scéna jich má dostatek a takováto hudba do skaleckého areálu zkrátka patří.

Zdeněk Jeřábek

V kostele zazpíval 40 členný pěvecký sbor

V neděli 13. září hostil mníšecký kostel sv. Václava 40 členný smíšený pěvecký sbor LUCKY VOICE BAND v čele se sbormistryní Lucií Freiberg. Ve svém repertoáru má tento amatérský soubor z Prahy převážně duchovní písně v modernějším pojetí. Ze skladeb domácí proveniencce zazpívali líbezné Andělé boží, lidovku Aká si mi krásná nebo Modlitba Anděl páně. Pro zpestření přidali také africké duchovní písně jako Indodana nebo Wana Baraka. Pro umocnění atmosféry zahájili své vystoupení roztoupení kolem lodi kostela. Závěrečnou píseň pak zazpívali nadšenému publiku na otevřeném prostranství před kostelem.

Poděkování:

Moc Vám děkujeme za zorganizování koncertu s Lucky Voice Band v mníšeckém kostele. Soubor je skvělý, již jsme měli možnost je slyšet dříve a pozvat je do Mníšku bylo geniální. Bylo to povznášející.

Michaela a Martin Bambouskovi

Libor Kálmán

Konání kulturních akcí bude v následujících týdnech záviset na aktuální epidemiologické situaci a vyhlášených omezeních.

O tom, zda se plánované akce uskuteční či nikoli, vás budeme včas informovat prostřednictvím komunikačních kanálů města: www.zpravyzmnisku.cz, [f mnisekpodbrdy](https://www.facebook.com/mnisekpodbrdy) a Mobilní Rozhlas.



Město Mníšek pod Brdy a Římskokatolická farnost zvou veřejnost na koncert klasické hudby v podání souboru

MUSICA PODBERDENSIS

Zazní díla mistrů A. Vivaldiho, G. F. Händela, J. Suka i několik spirituálů.



**V NEDĚLI 27. ZÁŘÍ 2020 OD 17:00
V KOSTELE SV. VÁCLAVA**

vstupné dobrovolné

Upozorňujeme, že na akci se používají foto a video dokumentace využitá k propagaci města, na které můžete být zachyceni.

[facebook/mnisekpodbrdy](https://www.facebook.com/mnisekpodbrdy)

www.mnisek.cz



NOVÉ KNIHY V MĚSTSKÉ KNIHOVNĚ

KNIHY PRO DĚTI

MEDOVNÍČEK, MEDULKA A MEDULÍNEK JAN LEBEDA

Po velké bouřce najdou Medovníček s Medulkou malého skřítkka, vezmou si ho do své chaloupky a začnou se o něj starat. Ale Medulínek je pěkný rošťák a při objevování světa zažije spoustu příhod.

VALENTÝNKA A DALEKÉ KRAJE IVA PEROUTKOVÁ

Poté, co Valentýnka s tetou vyrazí do cestovní kanceláře vybrat si zájezd k moři, dostane parádní nápad. Založí si vlastní cestovku!

JAK SE STAVĚLY DIVY SVĚTA LUDMILA HĚNKOVÁ

Každý byl jedinečný, jeho krásu a velkolepost opěvovali největší básníci a spisovatelé své doby, všichni toužili spatřit na vlastní oči... divy světa.

CHYTRÁČKOVY TRAMPOTY A TRUMPETY JAROSLAV PETR

Vítejte v pohádkovém městečku Čarokrásno, kde Lidičky z jiné planety provádějí pod vedením

Chytráčka neuvěřitelné experimenty.

PO KOLEJÍCH ZA POHÁDKOU JITKA DOLEJŠOVÁ

Vyprávění o vlacích a nádražích, o blízkých i dalekých cestách, o lidech a zvířátkách, o věcech kouzelných i docela obyčejných.

SUPERNOVA MARYSSA MAYER

Závěrečná část trilogie, ve které stojí proti sobě dvě nesmiřitelné skupiny: Renegáti a Anarchisté.

KNIHY PRO DOSPĚLÉ

VRAŽEDNÉ ÚMYSLY MARC CAMERON

Detektivní thriller představuje v roli vyšetřovatele Arlisse Cuttera, drsného, ale nesmírně charismatického policistu, který se na temné Aljašce setkává se zločinem toho nejhruššího zrna.

PŘÍZRKY DOMU CARROWŮ DARCY COATES

Příběh průvodkyně, která ještě s osmi dobrovolníky uvízne v osidlech strašidelného domu,

knihovna.mnisek.cz | tel.: 318 592 552 | e-mail: knihovna@mnisek.cz

o němž paradoxně sama v rámci své činnosti podává informace dychtivým návštěvníkům a turistům.

POD KARMÍNOVÝM NEBEM ELEZABETH HARAN

Romantický příběh Maggie a Patrika se odehrává v Austrálii na přelomu devatenáctého a dvacátého století.

MÁME NA VYBRANOU EDITH EVA EGER

Autobiografické vzpomínky psycholožky přeživší holocaust, která se snaží pomáhat lidem, kteří zažili stejná či podobná duševní traumata.

JAK PŘEŽÍT LÉČENÍ RADKIN HONZÁK

Známý psychiatr se pokusil podívat na téma léčení závažné choroby s nadsledem vyplývajícím ze skutečně dlouholeté praxe a se sobě vlastním humorem.

KAVÁRNA U ANDĚLA ANNE JACOBS

Strhující příběh jedné kavárenské dynastie v první polovině dvacátého století.

JAKO KDYŽ FOUKNEŠ DO PĚNY RADKA TŘEŠTÍKOVÁ

Kniha nejprodávanější české autorky současnosti vás ve svém příběhu vezme až na konec světa.

NIKDO NENÍ DOMA TIM WEAVER

Román z řady detektivních thrillerů se soukromým vyšetřovatelem Davidem Rakerem. Obětí záhadné smrti je tentokrát celá jedna osada v Yorkshiru.

JÁ, RYTÍŘ FRANTIŠEK NIEDL

Další část ze série románů z rozsáhlého historického cyklu o rytířích z Vřesova, které se odehrávají v bouřlivé době za panování českého krále Jana Lucemburského.

UNDERGROUND FRANTIŠEK KOTLETA

Postapokalyptický vědecko-fantastický román českého autora zavádí čtenáře do temného světa, kterému vládnou nejmodernější technologie.

Knihovna oslavila „stovku“ piknikem na zahradě

Naše knihovna letos oslavila jubilejních 100 let. Oslava proběhla 9. 9. 2020 na zahradě knihovny.

Oslava to byla překrásná. Venku byly připraveny stany a posezení, všude byla spousta dek a polštářů k sezení a přečtení nějaké té knihy. Po celou dobu akce jste mohli přinést knihy, které doma nepotřebujete a chcete je poslat dál, anebo si i nějaké knihy odnést. Jako další program bylo atypické balení školních učebnic nebo jste si mohli narazítkovat tašku s logem knihovny či si prohlédnout naši kroniku.

Akci doprovodili svou hudbou Anna Vtípilová z kapely Doors To The Citadel a Matouš Hladovec. Občerstvení v podobě kávy, limonády, něčeho slaného a sladkého obstaral Plecháček od Kafe Plechofka. Čaj a moštéčko zase Kateřina Hasáková z Čajovny Dobříš. Jako hlavní bod programu bylo sfoukávání svíček a krájení dortu. Na sfouknutí svíček se podílely i bývalé knihovnice, paní Jaroslava Řandová a Hana Jeřábková. Překrásnému dortu v podobě knihy vděčíme Cukrárně Jarolímek. Po zakrojení dortu už se jen hodovalo, povídalo, četlo a užíval se krásný slunný den. Pak už jsme jen z pomoci zbylých návštěvníků uklidili zahradu, rozdali balíčky a šli domů.

Tímto bychom ještě jednou chtěli poděkovat všem, kdo se na organizaci, občerstvení, hudbě podílel a také našim návštěvníkům, kteří to s námi oslavili.

Nikola Bláhová, knihovnice



O „stovkový“ dort byl velký zájem

Hraběnka pasovala nové čtenáře

Zavedenou tradicí se již stalo pasování žáků prvních tříd na čtenáře, které probíhá ve skaleckém klášteře v režii mnišeckých knihovnic. Letos se akce zúčastnili výjimečně druháci, protože na jaře musela být akce zrušena, a tak o ni byly tyto děti, loňští prvňáci, ochuzeny.

Třetí zářijový týden se vydalo 93 žáků druhých tříd ZŠ Komenského se svými učitelkami na Skalku, kde na ně v klášteře čekal slavnostní ceremoniál. Hraběnka Benedikta Čejková z Olbramovic je svým mětem pasovala do stavu čtenářského.

Symbolicky se tak stalo ve velkém sálu, kde kdysi bývala klášterní knihovna. Postava hraběnky Benedikty také nebyla vybrána náhodou, neboť tato zbožná žena se zasloužila o rozvoj areálu ve 2. polovině 18. století a v klášteře i několik let žila.

Školáci od mnišeckých knihovnic obdrželi knížku a praktický balíček, ve kterém našli čtenářský deník, záložku a průkazku do knihovny. Všechny děti se také podepsaly do kroniky, a tak svým vlastnoručním podpisem stvrdily povýšení do čtenářského stavu.

Přejeme dětem, aby je čtení bavilo a vydržely u knížek, ať už beletrie nebo jiné literatury, co nejdéle.



Hraběnka na pasování použila svůj dřevěný meč

Dvacátý Štrůdl chutnal dětem i dospělým

Mníšecký spolek Rorejs letos slaví dvacetileté výročí své činnosti. O březnový ples v Sokolovně ho připravil vládou vyhlášený nouzový stav, ale tradiční rodinný festival Štrůdl už našťestí Rorejsové začátkem září uspořádat mohli. Tomu letošnímu Štrůdlu, narozdíl od loňska, přálo i počasí.

Program dvoudenního festivalu byl sestaven tak, aby potěšil děti i dospělé návštěvníky. Zahájila ho v pátek 4. září vernisáž papírových kreseb a objektů dobříšské výtvarnice **Daniely Doubkové** v kavárně Malý mnich, která už několik let vede na Štrůdlech kreativní dílny.

Večerní **Stand 'artní kabaret** v podání pražského divadla **VOSTOS** potěšil příznivce inteligentního humoru. Trojice uznávaných umělců, režisér Jiří Havlíček, herec Tomáš Jeřábek a dramaturg Ondřej Cihlár, předvedla ve velkém sálu Pavilonu svou nápaditou improvizací show, kterou přítomní diváci odměňovali salvami smíchu. Na vstupní téma „prodej pozemku“ rozehráli neuvěřitelný sled vtipných dialogů přesahujících rámec obyčejné realitní transakce. Publikum se tak seznámilo se záračným hnátém, babičinou kouzelnou půlkou nebo se s aktéry vydalo na let vesmírem. Vyčerpávající představení ukončil po hodině jeden z herců pověstnou hláškou směrem k technické obsluze: „Je tu někdo u světel nebo není?“, po níž se pódium zahalilo do tmy a účinkují si užívali opakovanou děkovačku.

Sobotní program se celý odehrával v příjemné atmosféře farní zahrady, kterou umocňoval vonavý štrůdl, který napekly příznivkyňě Rorejsu. Začal dopoledním představením divadelníka **Lukáše Bouzka** z uskupení **Loutky bez hranic**, který do něj dokázal zapojit kreativní rodiče z obecnstva. Ti se loutek chopili jako „starých známých“ a nejmenší obecnstvo pobavili výstupy populárních pohádkových postav. Dopolední program otevřela autorská pohádka O rybáři a rybcu v podání dvojice **Teartr Rajdo**. Děti se dozvěděly, co se může stát, když člověk chce stále víc a víc a neví, kdy přestat. Herci zkombinovali prvky loutkového, činoherního, výtvarného a hudebního divadla, do kterého zapojili i děti předváděcí rozbourané moře pohyby natažené plachty. Příjemným překvapením byl improvizací výstup herce z **Divadla Bufet** s použitím věcí běžné potřeby. V jeho vystoupení si zahrál třeba i použitý kanystr od nemrzoucí směsi do ostříkovačů nebo vařečka. S představením plným kejklí, žonglování, kouzel a laskavého humoru vystoupila umělkyně **Aduš** z **Divadla Kufr**. Do jejich výstupů se ochotně zapojili také dobrovolníci z řad dospělého publika, kteří ukázali nejen svou obratnost, ale především smysl pro legraci. Vrcholem festivalu bylo bezesporu vystoupení maestra **Giorga Fameho** a jeho **Blešího cirkusu**. Principálovi a jeho neposedným svěřencům asistovala nebojácná Aduš. Přihlízející mohli obdivovat akrobatické kousky vycvičených blech i krotitelův úžasný česko-italský komentář. Pro ty diváky, kteří hůře viděli, měl samozřejmě připravenou lupu. Doufejme jen, že se mu ansámbl neroztříkal po Mníšku a beze ztrát na životech s ním zase odcestoval na další cirkusovou štaci.

„Chtěli bychom poděkovat všem divákům, účinkujícím a podporovatelům festivalu Štrůdl. Zkrátka Vám, kdo jste se zasloužili o atmosféru, program a chod tohoto sousedského festivalu. Ještě jednou děkujeme, bez vás by to nešlo! Stejně tak bychom se neobešli bez řady podporovatelů. Díky patří zejména městu Mníšek pod Brdy a společnosti L-stav za finanční podporu. Oáze a farnosti Mníšek za azyl. Společnosti J.J.DARBOVEN a Ludvíku Forstereviczovi za provoz kavárny. A též Tiskárně Mníšek za tisk plakátů,“ poděkoval Honza Krásný za organizátory festivalu.

Závěrem můžeme říct, že jubilejní 20. Štrůdl chutnal všem přítomným, účinkujícím i divákům.

Libor Kálmán



Letošní festival vrcholil Blešího cirkusem

Římskokatolická farnost Mníšek pod Brdy a OÁZA Mníšek pod Brdy, z.s.,
Vás srdečně zvou na



SVATOVÁCLAVSKÉ POSVÍCENÍ

NEDELE 27. ZÁŘÍ 2020

8:30 Slavnostní bohoslužba
v kostele sv. Václava

Ještěrka
Mníšek



Ze Žabky se stala Ještěrka

V prostorách bývalé prodejny Žabka v Mníšeckém Edenu (krajní rohový obchod nejbližší k nové tělocvičně) vzniká postupně volnočasové centrum Ještěrka. Těšit se můžete na pestrou paletu volnočasových aktivit pro děti i dospělé. Plánujeme kurzy jógy a Pilates pro dospělé i děti, dopolední kluby Bangu, Canasty, deskových i karetních her, večerní a víkendové semináře a setkávání na téma tvoření, ruční práce, upcycling, pohlazení duše. Nabídku kroužků, kurzů, seminářů a setkávání budeme neúnavně rozšiřovat a už teď se na vás moc těšíme. Otevíráme v říjnu.

Více informací najdete na www.jesterkamnisek.cz

Marcela Kretschmerová za Ještěrku

Mníšecký blešák podpořil příbramský azylový dům

Na letošní Bleší trh do mníšeckého předzámčí přijel rekordní počet prodejců. Za krásného počasí tu v sobotu 12. září rozložilo své stolky a deky 36 prodávajících, kteří nabízeli použité zboží různého druhu i kvality.

Vedle knih mnohých žánrů tu ležely plyšové i plastové hračky, sklenice různých tvarů nebo kuchyňské spotřebiče a překvapivě i starožitnosti. Nechybělo tu ani dětské oblečení nebo obuv. Nabídka byla široká a o tom, že byla i lákavá, svědčili vesměs spokojení návštěvníci, kteří odcházeli s plnou taškou praktického oblečení nebo jen s drobností, kterou si zpřijemní domácnost.

Již druhým rokem měl mníšecký blešák také dobročinný rozměr a tentokrát se jeho organizátoři, Zuzana Škodová, Josef Porsch a koordinátorka charity Šárka Janžurová, rozhodli podpořit Azylový dům Příbram. S dostatečným časovým předstihem zveřejnili seznam věcí, které by v Příbrami potřebovali a požádali zájemce z řad veřejnosti, aby jim je donesli právě během konání blešího trhu. Zájem byl především o velké osušky, příkrývky, polštáře a kuchyňské spotřebiče. Všechny darované věci měly být samozřejmě v dobrém stavu a funkční. „Překvapilo nás, s jakým ohlasem se naše výzva setkala. S darovanými věcmi sem například přicházejí i starší lidé, kteří nemají auto, ale dali si tu námahu a přinesli nám je pěšky, jen aby pomohli druhým,“ říká Zuzana Škodová a dodává: „moc všem děkujeme, dary pak v příbramském azylovém domě roztřídí a budou distribuovat mezi potřebné lidi, kteří se nacházejí v nelehké životní situaci.“

O fungující solidaritě mezi lidmi, a o tom, že řada z nás má srdce na správném místě, svědčí i to, že auto muselo jet do Příbrami kvůli velkému množství shromážděných věcí dokonce dvakrát.

lik

Jak se chová ženské tělo po porodu?

V rámci rubriky MNIŠEK V POHYBU si tentokrát představíme ženské tělo v době šestinedělí.

Celých 9 měsíců roste život v lůně matky, 9 měsíců se tělo matky mění. Od prvních hormonálních výstřelů v prvním trimestru, po nastavení pánve v druhém, až po typické těhotenské postavení ve třetím. O velkých hormonálních změnách nemluvě.

Díky váze miminka se pánev začíná překlápět směrem vpřed. Díky tomu se umocní změny v oblasti beder. Dochází ke stažení. Malá aktivita spodní části břišních svalů, stejně tak hýždových a zadní strany stehen, nemají dostatečnou sílu na vyrovnání pánve zpět, do neutrálního postavení. Přenášením těžiště nad prsty u nohou je hrudník tažen vpřed a vytváří tím nádechové postavení hrudníku. Současně vzniká i stažení mezi lopatkami (viz foto č. 1).

Po porodu tělo nadále mnohdy zůstává v těhotenském postavení (viz foto č. 2).

To potom šest nedělí trvá navrátit hormony do normálu, 12 měsíců se dostává tělo do po-



hody fyzické. Když k tomu připočteme následnou péči o dítě, dostáváme se do roků.

Z pohledu psychiky chce každá žena navrátit své tělo zpět co nejrychleji. Nejlépe po dokončení šestinedělí.

První rady po porodu, které se na internetu objeví:

- Nejlepší na hubnutí je kruhový trénink, výzvy aj.
- Nejlepší na diastázu jsou sedy lehy, prkno.
- Nejlepší na pánevní dno je přerušované močení.

Prosím, minimálně na tyto 3 body zapomeňte a nedělejte!

Jenže nám vadí vyvalené břicho. Za své břicho se stydíme, nedotýkáme se ho. Zvláště ne po porodu císařským řezem.

Začneme cvičit cviky na břicho, zkracujeme. Máme inkontinenci, vtahujeme. Máme oslabený zadek, stahujeme.

Věděli jste, že?

Velkým rizikem nevhodného cvičení je fixace těhotenského postavení, ze kterého se obtížně dostáváme. Příznakem může být diastáza, bolest beder, inkontinence, hemeroidy, častá bolest hlavy, ztuhlý hrudník, bolest mezi lopatkami, vbočený palec, bolest kyčlí aj.

Každý sval rád pracuje ve své ideální délce. Proto je na prvním místě efektivnější uvolnění. Poté, nastavení segmentů nad sebe s následnou aktivací a stabilitou. Že ze začátku postačí dech, vám může potvrdit většina našich klientů.

Závěrem

Buďme na sebe pyšné. Svěho břicha se dotýkejme. I samotným hlazením podporujeme jeho aktivaci.

Mirka Engelová za Element pohybu z.s.

Čejčí tábor proběhl s rekordním počtem účastníků



Letošní ročník tábora Fortunie v jižních Čechách byl se 40 členy tím největším táborem, které zatím Čejka pořádala.

Jet v tak velkém počtu bylo možné i díky

podpoře od města Mníšek pod Brdy, které nám zapůjčilo polní kuchyni PK-26, se kterou bylo vaření pro takový počet lidí hračka. Také skauti z Mníšku nám moc pomohli zápůjčkou armádní mobilní koupelnové soupravy, která nám umožnila komfort teplé sprchy. Novou zkušeností bylo i to, že jsme vyslali stavící tým před příjezdem dětí, aby bylo zajištěno zázemí v podobě velkého vojenského stanu, jenž přišel vhod jako jídelna a kryt před deštěm, a také již zmíněné kuchyně a sprchy.

Náplní tohoto týdne bylo téma Indiáni a na jeho konci zbyly dětem krásně vyřezané a vyzdobené totémy i spousta hezkých vzpomínek. Jako každý rok jsme díky Věře Hanouskové kroužkovali místní ptactvo. Letos jsme okroužkovali například pěnici černohlavou, skorce vodního, párek červenek obecných, střízlíka obecného a nechyběli ani naši každoroční favorité – ledňáčci říční.

Všechny v táboře také zaujalo mladé káně, které k nám přistálo z čistého nebe na kraj tábora a museli jsme se o něj postarat, než si pro něj přijeli ze záchranné stanice v Třeboni.

Tento tábor byl mimořádně povedený a na příští rok jsme si nastavili laťku hodně vysoko. Děti se mají zase na co těšit.

Vendula Balušková a Šimon Cyrani za přírodovědecký oddíl Čejka

NELEŽ!

2.-4. 10. 2020

Nelež a pojed' na NeLež!, abychom společně zkusili přijít, jak na lež. Pracovně zážitková víkendovka Hnutí Brontosaurus, vhodná i pro ty, co s námi jedou poprvé. Mediální a společenský svět nás obklopuje a občas není lehké vyznat se v objektivitě informací. Podíváme se tomu společně na kloub. Dobrovolnická pomoc v okolí rybníka.

místo: Mníšek pod Brdy
kontakt: KWáča
nelez2020@seznam.cz
pro koho: 15-26 let

**BAV SE
S PŘÁTELI**

**UČ SE
ZÁŽITKEM**

**POMÁHEJ
PŘÍRODĚ**

WWW.BRONTOSAURUS.CZ

Podporuje
hnutíbrontosaurus

Olympijský běh přispěl na sport dětí téměř 400 tisíci

Ke startu připravit... Pozor... Teď... tyto pokyny se ozývaly po celý den na hřišti ZŠ Mníšek pod Brdy v rámci Olympijského dne. Ve středu 16. 9. 2020 ožilo hřiště za základní školou běžeckými závody, kterých se za celý den zúčastnilo přes 600 dětí a celkem 65 dospělých.

T-Mobile olympijský běh je akcí, která připomíná mezinárodní Olympijský den a jedná se o vůbec největší běžeckou událost v České republice. V letošním roce se závodů zúčastnilo 68 822 běžců po celé České republice, ať už jako součást hlavních závodů, ve školních bězích nebo v rámci individuální výzvy v běžecké aplikaci. T-Mobile olympijský běh má i významný charitativní podtext. Z každého startovního jde část na podporu sportování dětí, kterým v tom brání nedostatek finančních prostředků. V roce 2020 se vybrala částka 389 030 Kč.



Na hlavní trať vyrazilo 65 dospělých

V dopoledních hodinách proběhl v rámci sportovního dne Školní běh, kterého se zúčastnily děti z prvního i druhého stupně základní školy. Součástí sportovního dne byla také rozcvička s profesionálními trenéry a workshop o zdravém životním stylu s olympioničkou Kristýnou Kolocovou – Hoidarovou, podle níž „je důležité sport propagovat a vést k němu děti. Jestli je to běh nebo něco jiného, není až tak podstat-



Za dětmi přijela Kristýna „Kiki“ Kolocová

né. Každý sport je dobrý. Vede je ke zdravému životnímu stylu a učí je hodnoty, které nemají jinde ve škole nebo na kroužcích. Proto fandím každému, kdo se snaží něco s dětmi podnikat a dělat pro ně.“

V 16:00 pak v rámci T-Mobile Olympijského běhu odstartovaly nejmenší děti na trať 250m, následovány závodníky na trati 500 metrů a 1km. Věříme tomu, že všechny děti si závody užily – pro někoho to byly první závody, někdo se bál, že nedoběhne, někdo se bál, že nevyhraje... ale vyhrály všechny děti, nikdo totiž svůj běh nevzdal. A za to dostali všichni medaile.

Start hlavního závodu byl oznámen Českým rozhlasem v 18:00. Na startovní čáru se v Mníšku postavilo 65 borců, kteří měli před sebou trať dlouhou 5 km pro tzv. hobby běžce, nebo trať 8,5 km pro tzv. profíky. Trať byla členitá, běželo se městem s výhledem na zámek i zámecké rybníky, běželo se do kopce i z kopce, lesem i po silnici. Všichni do svého výkonu dali maximum a fanoušci na místě je při závěrečném kolečku na ovále ještě podpořili. Nejrychlejší běžce z hlavních závodů najdete na www.zpravyzmnisku.cz

Důležitou součástí, srdcem celého běhu, jsou dobrovolníci, kteří závody organizují. Bez jejich pomoci by závody nebylo možné uskutečnit. Děkujeme tímto za pomoc všem nadšeným dobrovolníkům ze spolku BiosFit, Sportuj pod Brdy, Element pohybu, FK Mníšek pod Brdy a Mníšecký Express. Za podporu děkujeme ZŠ Mníšek pod Brdy, Městu Mníšek pod Brdy, a hlavnímu sponzorovi, firmě BIOS s.r.o.

A těšíme se na další ročník.

Jiřina Elčnerová za organizátory

Atletických závodů se zúčastnilo 63 dětí

Sportovní klub Sportuj pod Brdy pořádal v neděli 20. 9. 2020 na hřišti u ZŠ Komenského 1. ročník dětských atletických závodů. Počasí k závodům vyšlo dokonale, a tak jsme se mohli těšit na příjemné sportovní odpoledne se spoustou úžasných výkonů.

Závody byly veřejné a mohl se tedy přihlásit kdokoliv v určené věkové kategorii ročníků 2007–2016. Mimo závodníky domácího klubu se mezi soutěžícími našli zástupci klubů ASK Dipolí, SC Radotín, Atletika Líbeznice a spousta závodníků z řad veřejnosti.

Soutěžilo se ve čtyřech věkových kategoriích: atletická školka (dětí narozené 2014–2016), atletická minipřípravka (2012–2013), přípravka (2009–2011) a mladší žactvo (2007–2008). Každého závodníka čekal závod v hodu šipkou, skoku dalekém a sprintu na 50m.



Napětí před startem sprintu na 50 metrů

Celkem 63 závodníků bylo rozděleno do třech skupin po 21. Každá skupinka měla svého týmového vedoucího, který ji doprovázel po celou dobu závodů. Závod odstartoval hromadně v 15:30, kdy u každé disciplíny byl jeden tým. Jakmile skupina dozavodila, tak se přesunula na další disciplínu. Takto se nám podařilo zajistit plynulý chod celého závodu a po dvou hodinách bylo dozavoděno. Malé zdržení nastalo při vypisování diplomů pro všechny kategorie ještě rozdělené na dívky a chlapce, ale do dalších závodů jsme ponaučení a slibujeme, že se příště polepšíme.

Při závodech panovala perfektní sportovní a přátelská atmosféra jak mezi dětmi, tak mezi rodiči. Rodiče závodníků našeho klubu přiložili ruku k dílu a s jejich pomocí se dalo vše lehce organizovat. Moderátorem byl Michal Šimůnek, který s mikrofonem v ruce navodil pravou závodní a přátelskou atmosféru. Velice si této podpory vážíme a děkujeme za pomoc všem.

Přehled kompletních výsledků závodu najdete na našich webových stránkách: www.sportujpodbrdy.cz/zavody.

Přemýšlíte-li jaký sport pro své děti vybrat a atletika se Vám líbí, tak nás neváhejte kontaktovat. Naše tréninky si můžete kdykoliv vyzkoušet nebo se kdykoliv v roce připojit.

Jiří Hrdlička za SK Sportuj pod Brdy

PODĚKOVÁNÍ

Rádi bychom poděkovali „virtuálnímu“ běžcům letošní ZAHOŘANSKÉ 10.

Na dobrovolném startovním se vybralo celkem 4 800 Kč, které byly věnovány na dobročinné účely. Budou za ně nakoupeny zdravotnické pomůcky pro děti s postižením, kterým pomáhá Společnosti pro ranou péči, z.s.

David Kryštof Horyna za SK Zahořany



Děti z BiosFitu si užívaly letní soustředění na Monínci

Každoročního letního soustředění v krásném sportovním areálu Monínek, který leží na Javorové skále v samém srdci České Sibiře, se letos zúčastnilo více než 85 dětí a také početný trenérský tým.

Soustředění jsme zahájili neoblíbeným kondičním testem, kterým jsme po příjezdu otestovali všechny cvičence v jejich aktuální výkonnosti. Po náročném startu jsme děti uvedli do celotáborové hry plné tajemství a detektivních zápletek. Známy Sherlock Holmes nás každý den potřeboval při řešení naléhavých případů. Každý večer jsme pro děti připravili na terase letní kino, kde se promítaly oblíbené filmy a pohádky.

Letní soustředění bylo hlavně o dřině

Ale protože soustředění je hlavně o pořádné dřině, hned první dva dny jsme si dali pořádně do těla. Den začínal výběhem, po kterém následoval bazén a rozcvička, teprve potom

jsme se dočkali zasloužené snídaně. Tu jsme si ze všech jídel užili nejvíce, protože pro nás kuchař připravil bohaté hotelové švédské stoly. Poté následovali pestré tréninky, gymnastika, kondička, choreografie, posilování a technika. Středa byla „odpočinkovým“ dnem. Čekal nás totiž aktivita park, ve kterém jsme vyzkoušeli lanový park, lanáček, obří vodní skluzavku, vypůjčili si koloběžky a za doprovodu trenéra se vydali po místních krásných lesních stezkách. Odpoledne jsme uspořádali tenisový turnaj, pořádně se vyřádili v nádherném bazénu s výhledem do krajiny a zrelaxovali při klidných cvičích jógy. Celý den zakončila párty s názvem „Barvám neutečeš“. Nejprve jsme si rozdali sáčky s jedlou barvou a jakmile začala hrát hudba, barva byla všude. Jeden z nejlepších zážitků celého soustředění!

Nechyběla ani zábava

Předposlední den nám tréninky zpestřila Irena Budková, se kterou jsme vyzkoušeli akrobatickou gymnastiku a také skvělá trenérka a rozhodčí Krystýna Faktorová, která nám pomohla

vylepšit závodní sestavy. Večer jsme si zaskočili na již tradičním karnevalu, vyhlásili nejlepší masku a pobavili se během scének, které si děti připravily. Po karnevalu jsme se přesunuli na hotelovou terasu, kde jsme si užili koncert známého zpěváka Josefa Vágnera. Poté se ale nešlo spát, pro děti byl připravený strašidelný les. Bojovka je vždy dobrovolná, proto jsme byli mile překvapeni hojnou účastí.

Odjezdový den je ve znamení opakování a posledních tréninků, ale také vyhodnocení celotáborové hry. Zlý padouch nám unesl hlavní trenérku, kterou jsme od rána neviděli, nakonec se nám jí však podařilo najít. Bylo to štěstí, protože u ní byl i dlouho očekávaný poklad. Největší radost dětem udělalo oddílové oblečení, které jistě užijí celý rok v tělocvičně i na závodech. Odpoledne přijeli rodiče a my jim ukázali, co všechno jsme se naučili, snad to do září nezapomeneme!

Začínáme hned prvního, přijď si to s námi zkusit. Více informací najdete na našich webových stránkách www.biosfit.cz

Nikola Nechyba za BiosFit z.s.



Na soustředění byla téměř stovka dětí a dospělých

Nástup do školy si prvňáci zpestřili sportovním dnem

Stejně jako v letech 2016, 2017, 2018 a 2019 jsme i letos navázali na spolupráci se základní školou a díky podpoře města Mníšek pod Brdy mohli připravit sportovní den pro prvňáky ZŠ.

Na pátek 4. září jsme si objednali počasí, připravili vše potřebné, a než školáci promnuli podruhé oko, už se mohli naplno rozeběhnout na čerstvém vzduchu. Pro akci jsme měli rezervované celé školní hřiště. Zúčastnilo se všech pět tříd ZŠ Mníšek pod Brdy, do kterých letos začalo chodit 105 dětí. Vše jsme připravili brzo ráno tak, aby se děti po příchodu do školy mohly hned přesunout na hřiště. Následoval výklad zaměřený na dopolední program a rozdělení na jednotlivá stanoviště. Jedna třída vždy odpočívala a děti si tak mohly na chvíli vydechnout. Zaujal je výklad o orientačním běhu Jany Bochenkové spojený s běháním mezi umělými překážkami, tradičně také měřený okruh s SI čipy i zvířátkový orientační běh. Celý štafetový okruh na oválu se zdál být pro některé děti příliš tvrdým oríškem, nakonec to však zvládly skoro všechny.



Sportovního dne se zúčastnili všichni prvňáci

Počasí bylo nádherné, pozdní léto nám nabídlo příjemně teplý den. Děti, stejně tak i učitelky, si akci si užily a odměnou jim byl papírový lampion, který si pak mohly slepit a vystavit. Úkolem bylo namalování obrázku s tematikou sportovního dopoledne s orientačním během. Rozloučili jsme se závěrečným 3x hurá, které se doneslo snad až do hlavního města.

Děkujeme vedení města Mníšek pod Brdy za podporu naší činnosti věnované dětem. Akce se uskutečnila i díky podpoře ředitelky ZŠ Michaely Pažoutové. Sportovní disciplíny jsme připravili spolu s Janou, Míšou a Honzou, kterým patří můj velký dík.

Tak zase za rok, třeba s vašimi dětmi, vnoučaty či kamarády.

Martin Bambousek za OK Dobříš

Poděkování dlouholetým trenérům

Poslední prázdninovou neděli proběhlo na mníšeckém fotbalovém hřišti rozloučení se dvěma trenéry, Milošem Hnátnickým (trénování se věnoval neuvěřitelných 35 let) a Josefem Vidnerem (trénoval 10 let). Rozloučit se s nimi přišli přímo na trávník i hráči dorostu, které trénovali od přípravky. A že kluky hrát fotbal naučili svědčí i to, že při svém druhém domácím utkání porazili dorostenci SK Rapid Psáry vysoko 8:2.

Oběma pánům patří velké poděkování za to, co pro mníšickou fotbalovou mládež udělali.

Miloš Gruntorád, vedoucí mužstva dorostu



Loučící se trenéři drží míč (pan Hnátnický vlevo)

Podzimní prázdniny na zámku jsou věnovány dětem

Ve středu 28. října je státní svátek a den volna, na který dětem navazují dvoudenní podzimní prázdniny, a tak se i s víkendem mohou těšit na pět volných dní. Během nich bude na zámku provádět ledová královna Elsa a pozve rodiny s dětmi do komnat, sklepení, výstavy i výtvarné dílničky.

Ve sklepení jim představí i jiné pohádkové postavy, dokonce svou příbuznou zimní vílu, která se pravidelně střídá o vládu nad světem s ostatními ročními dobami. Nezapomene

určitě ani na vodníka, čarodějnici nebo královskou rodinu z jiné pohádky. Na výstavce pak seznámí děti s dalšími princeznami. Nejvíce si rozumí se Zlatovláskou, protože mají rády stejnou barvu a oblékají podobné šaty. Ale i ostatním princeznám na výstavce to moc sluší. Některé jsou oblečené jako nevěsty, jiná má na šatech spoustu drobných kvítků nebo bohaté zlaté výšivky.

Kdo s Elsou navštíví zámecké komnaty, bude muset pomoci s pátráním po zatoulaném Olafovi a také si prohlédne, kde Elsa při návštěvě Mníšku obědvá, kde pije kávu a horkou čokoládu nebo na jaké pohovce ráda odpočívá. Ve výtvarné dílně jsou připraveny sádrové odlity k vybarvování, každý si může vybrat z mnoha různých motivů, třeba květiny, zvířátka, auto nebo princeznu.



Prohlídky pro děti od středy 28. října do neděle 1. listopadu je vhodné rezervovat na www.zamek-mnisek.cz.

Ing. Marie Charvátová za SZ Mníšek pod Brdy

Vlaky přes Mníšek pojedou až na Dušičky

Výluka na trati 210 mezi Vraným nad Vltavou a Dobříší, která měla původně skončit v polovině října, byla prodloužena o dalších 17 dnů až do 1. listopadu.

Její důvodem je rozsáhlejší oprava železničního mostu přes Vltavu mezi Měchenicemi a Škochovicemi.

Všechny vlaky jsou v úseku Vrané nad Vltavou – Dobříš nahrazeny autobusy náhradní dopra-

vy dle výlukového jízdního řádu. Přestup cestujících je ve stanici Praha-Zbraslav.

Za úsekem s výlukou se u vlaků očekává navýšení zpoždění asi o 5 až 10 minut.

Zastávky náhradní dopravy jsou umístěny: **v Mníšku před staniční budovou, v Rymani na autobusové zastávce „Mníšek p. B., žel. zast. Rymaně“ v ulici kolmé ke kolejím.**

Výlukové jízdní řády (pro pracovní dny i pro víkendy a svátky) najdete na webových stránkách www.cd.cz/jizdni-rad/tratove-jizdni-rady/.



Během výluky proběhla třídenní oprava přejezdu v Mníšku

kal

V předzámčí se farmářům i návštěvníkům líbí

První zářijovou sobotu se do Mníšku vrátili farmáři a své stánky rozložili na travnaté louce v předzámčí. V příjemném slunečném počasí sem za nimi po celé dopoledne přicházeli zákazníci z Mníšku i nejbližšího okolí.

Trhy NAJÍME SE probíhaly už poosmé (první se konaly v dubnu 2019) a pomalu se už stávají mníšeckou tradicí. Dříve bývaly i na pěší zóně pod kostelem, ale pokud počasí a terén dovolí, tak je organizátoři dělají před zámkem.

„Louka v předzámčí je pro konání trhů ideální. Je tu jednak dostatečný prostor pro prodejní stánky, a také tu můžeme bez problémů postavit zónu s lavicemi a stoly pro příjemné sousedské posezení. Předzámčí jako nejvhodnější místo pro trhy si navíc vybrali sami občané v anketě na facebooku,“ vysvětluje výběr lokality Kristýna Vávrová, která trhy spolupřipravuje.

Příjemné letní osvěžení nabízel stánek Nanooky – umění na špejli, se kterým na trh přijeli z Prahy manželé Daňovi. Jejich lednice ukrývala ovocné, smetanové i alkoholem vylepšené nanuky. Na přání zákazníků je namáčeli do rozehráté tmavé či bílé čoko-

NAJÍME SE
MNÍŠECKÉ TRHY

Sobota 3. října 2020, 9 - 14 hodin

9. deváté sousedské setkání s nejlepším jídlem a pitím

Těšíme se na vás!

Mníšek pod Brdy
Předzámčí

najime-se
najime-se
najime-se

lady a posypávali je drcenými mandlemi, kokosem, pistáciiovými oříšky nebo sušenými jahodami. „Naše nanooky jsou vyráběné čistě na přírodním principu. Neobsahují žádnou chemii, zahušťovadla ani přidávanou vodu. Ty ovocné jsou minimálně z 90% tvořeny ovocem, které doplňujeme třtinovým cukrem a limetkovou šťávou,“ popisuje výhody svých výrobků Lenka Daňová a pokračuje: „každý náš nanuk je jedinečný také díky ruční výrobě a zdobení. Jsou lahodné nejen pro chuťové buňky, ale také estetickým zážitkem pro oko, proto jim říkáme Umění na špejli.“

Kolemdoucí si nejvíce kupovali ty jahodové a mangové, ze smetanových dávali přednost vanilkovým a mezi „alkoholickými“ vedl typ piňacolada. Podle chuti jim je obsluha namáčela do rozehráté tmavé či bílé čokolády a posypávala drcenými mandlemi, kokosem, pistáciiovými oříšky nebo sušenými jahodami. „Prodáváme je už třetím rokem, ale na uživení to zatím není. Oba máme s manželem i svá zaměstnání. Nanooky jsou naše hobby, kterému se věnujeme ve volných chvílích a děláme lidem radost kvalitním přírodním osvěžením,“ uzavírá usměvavá Lenka Daňová.

Stánky s kvalitními potravinami od prvovýrobců můžete navštívit zase na příštích trzích NAJÍME SE, které se budou konat v sobotu 3. října od 9 do 14 hodin na travnaté ploše před mníšeckým zámkem.

Libor Kálmán

Domeček se loučil s létem písničkami

Ani v této nelehké a hygienickými opatřeními svázané době nepřišli mníšecí senioři o tradiční a oblíbenou akci Rozloučení s létem, které pro ně vedení Domečku zorganizovalo v úterý 15. září.

Na louku za Domečkem jim přišla zazpívat kapela BARTET, která seniory potěšila českými šlágry z repertoáru Michala Tučného, Waldemara Matušky, Pavla Bobka či Jiřího Grossmanna.

Na venkovní terase se sešlo 32 babiček a dědečků, kteří pak strávili příjemnou hodinku při poslechu hitů minulého století. A nejenom poslouchali, řada z nich se k muzikantům přidala a zazpívala si společně s nimi Ved' mě dál cestu má, Báječnou ženskou nebo Růže z Texasu.

„Jsme rádi, že jsme mohli přijít a potěšit naše seniory pohod-

vými písničkami. Repertoár jsme zvolili tak, aby potěšil dříve narozené a mohli si notovat s námi,“ říká kapelník Bartetu Václav Mašek.

Povedené odpoledne zakončili v Domečku stylově letně, opékánými špekáčky k večeři.

lk



BLAHOPŘEJEME

Město se prostřednictvím místostarostky Dany Dalešické připojilo ke gratulantům, kteří 22. srpna popřáli k výjimečnému životnímu jubileu paní Věře Dlouhé. Maminka mníšecského pana faráře totiž slavila 102. narozeniny!

Vzhledem k nastaveným hygienickým opatřením, chránícím zdraví našich seniorů v Domečku, byly letošní gratulace spíše individuální a bez společné oslavy.



Senioři si zpřijemnilo dopoledne Zavěšeným kafem



Zhoršující se epidemiologická situace v zemi a obavy o zdraví uživatelů přiměly minulý týden vedení Domova pro seniory Pod Skalkou k opatření, kterým zakázalo v budově návštěvy zvenčí.

„Kontakt s příbuznými a přáteli zůstal samozřejmě pro naše seniory nepřerušen. Pokud jim nestačí mobilní telefon, mohou využít tzv. videohovor přes aplikaci WhatsApp, který zprostředkuje naše sociální pracovnice. Musím říct, že se to docela ujal a několik takových hovorů jsme už pomohli uskutečnit,“ vysvětluje aktuální způsob komunikace ředitelka Domečku Tereza Středová a dodává: „rodiny mohou také přinášet balíčky, které poté doručíme jejich příbuzným“

O omezeních se dozvěděli manželé Lázníčkoví, provozovatelé

mníšecské kavárny Malý mnich, kteří na jaře rozjeli charitativní projekt Zavěšené kafe. „Přišlo nám líto, že k nám babičky a dědečkové z Domečku teď nemohou, a tak jsme se rozhodli podpořit je u nich. A protože vařit a pak vozit autem kávu nemělo smysl, tak jsme jim napekli vafle a dorty, které převoz vydržely bez úhony a předali jim je na bráně“ říká Pavlína Lázníčková.

Dovezené čerstvě připravené španátové vafle a výborné dortíky potěšily ve čtvrtek 17. září skupinu 11 seniorů, kteří se prvních dvou výletů do kavárny koncem srpna nemohli z kapacitních důvodů zúčastnit.

„Chtěla bych moc poděkovat Pavlíně a Markovi Lázníčkovým a také všem štedrým lidem, kteří se do projektu Zavěšené kafe finančně zapojili. Udělali jste našim seniorům obrovskou radost, moc si vašeho zájmu vážíme,“ uzavírá Tereza Středová.

lib

Magdaléna, o.p.s. otevírá své brány

V sedmdesátých a osmdesátých letech na vrchu Včelník bránilo raketové komplexy Prahu před vzdušnými narušiteli. Dnes se tu brání lidské duše před závislostí.

Jak to asi za zdí bývalé vojenské raketové základny vypadá?

Jak velký je lesní areál a co se skrývá v tamějších bunkrech?

Jaká zvířata tam můžete potkat?

Co je asi nakresleno na zdech z vnitřní strany?

Jaká je tam atmosféra...?

Přijďte se podívat, Magdaléna, o.p.s. otevírá své brány!

Zveme naše sousedy z Mníšku a okolí i všechny ostatní na Den otevřených dveří.

Kdy? **V sobotu 24. října 2020 od 13 – 17 hodin**

Kde? **Vrch Včelník 1070 Mníšek pod Brdy**

Co vás čeká?

Prohlídka lesního areálu bývalé vojenské raketové základny. Prohlídka bunkrů. Interaktivní program pro děti i dospělé. Prohlídka naší farmy a zvířat. Neopakovatelná vlnitá atmosféra terapeutické komunity. Občerstvení a nealkoholické nápoje. Procházka lesem s našimi terapeuty. Laskavé přijetí a možnost osobního popovídání si.

A mnoho dalšího...

Těšíme se na vás.

Petra Martínková za Magdaléna o.p.s.

MAGDALÉNA, O.P.S. VÁS SRDEČNĚ ZVE NA

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

24. ŘÍJNA 2020 OD 13 - 17 HODIN

PROHLÍDKA LESNÍHO AREÁLU BÝVALÉ VOJENSKÉ RAKETOVÉ ZÁKLADNY NA VČELNÍKU V MNÍŠKU POD BRDY - HRY PRO DĚTI - PROHLÍDKA BUNKRŮ - VÝSTAVA A FILM - OBČERSTVENÍ A NEALKOHOLICKÉ NÁPOJE - VŮNĚ, JEDINEČNÁ ATMOSFÉRA, VŠECHNY BARVY MAGDALÉNY - A MNOHO DALŠÍHO...

WWW.MAGDALENA-OPS.CZ - FACEBOOK.COM/MAGDALENAOPS - VČELNÍK 1070 MNÍŠEK POD BRDY -

Péče o chrup psa a kočky

Proč bychom měli pečovat o chrup našich zvířat? Protože stejně jako u nás, i u nich dochází k usazování plaku na zubech. Postupem času tento plak mineralizuje a stává se zubním kamenem, který poškozují dásně. V plaku se navíc hojně usazují bakterie, které mohou způsobit závažný zánět v dutině ústní našich zvířecích mazlíčků a nenávratně poškodit kořeny zubů, které je pak nutné vytrhnout.



Irena Luxová
veterinářka

Jak bychom měli o chrup u zvířat pečovat?

Existují způsoby pasivní a aktivní. Mezi pasivní způsoby patří aplikace gelů, výplachů, různých přísad do krmení nebo přímo krmění samotné. Jejich účinnost je však nízká. Pomohou odstranit asi jen 30% zubního plaku. Účinnějším způsobem je aktivní péče o chrup - čištění zubů zubním kartáčkem, stejně jako to děláme sami u sebe. Tímto způsobem jsme schopni odstranit až 80% zubního plaku.

Jak tedy zuby správně čistit?

Začínáme nácvikem, ideálně již v mladém věku. Ale se správným tréninkem to zvládne

i dospělé zvíře. Musíme být trpěliví, postupovat pomalu a zvíře za jeho ochotu spolupracovat odměňujeme.

Zpočátku musíme zvíře navyknout na náš dotek v tlamě, na zubech, na pyscích. Začínáme se zavřenou tlamou, stačí prstem nebo můžeme použít speciální prstový kartáček, který je určen právě pro nácvik čištění. Pro usnadnění lze prst nebo kartáček namočit do něčeho, co zvířeti bude chutnat - paštika, šťáva z konzervy apod. Je potřeba z čištění zubů vytvořit rituál a provádět jej denně. Je prokázáno, že méně časté čištění než 1x za 2 dny nemá již větší efekt než pouhé podávání přísadků do krmení.

Kromě mechanického účinku na plak můžeme využít i enzymatického působení zubních past. Používáme speciální psí nebo kočičí zubní pastu. Kromě toho, že je ochucená a zvíře jí

bude lépe snášet, neobsahuje látky, které jsou pro naše mazlíčky škodlivé a také není nutno po jejich používání vyplachovat dutiny ústní tak, jako tomu je u past určených pro použití u lidí.

Jak vypadá správná technika čištění?

Začínáme na horní čelisti, na špičáčkách se zavřenou tlamou. Pouze odhrneme pysk a zuby třeme krouživými pohyby. Tlak by měl být vždy veden směrem od dásně ke špičce zubu, ne naopak. Poté pokračujeme směrem dozadu do koutku stejným způsobem a nakonec si necháme řezáky. Tímto způsobem máme vyčištěny zuby na horní čelisti. Poté necháme zvíře otevřít tlamu a stejným způsobem vyčistíme zuby dolní a dále pak vnitřní stranu zubů.

Můžeme použít speciální zvířecí kartáčky, kde je na výběr mnoho různých typů a velikostí nebo lidský kartáček s jemnými štětiniemi (např. Curaprox, pro malá plemena a kočky Curaprox smart). Existují i dvouhlavé kartáčky, kde jste schopni vyčistit obě plošky zubů současně.

Nezvládá vaše zvíře aktivní čištění zubů?





Pokud z jakéhokoliv důvodu nejsme schopni u našeho zvířete provádět čištění zubním kartáčkem, je vhodné alespoň použití pasivních způsobů hygieny dutiny ústní. V nabídce jsou přísadky do krmiva (Plaque-off, mořská řasa Kelpa atd.), nebo dokonce speciální diety, které velikostí a složením granule pomáhají k menšímu usazování plaku na zubech.

ZÁBAVA

SPOJOVAČKA

Spojte body podle čísel od 1 do 70 a zjistíte, který živočich odpočívá na kameni.



AUTOR: MICHAL SEDLÁK	CITO- SLOVCE RYCHLÉHO ŘÍZNUTÍ	KOLO- NISTA	1. DÍL TAJENKY	MASTEK	POMŮCKA: APEL- DOORN APT	VZOREC KYANIDU DRASEL- NÉHO	SPZ AUT ÚSTÍ NAD LABEM	ODBORNÍK V POMO- LOGII	ŠPANĚL- SKÁ EX- KRÁLOVNA	PEVNÁ BAVLNĚNÁ LÁTKA		PRACOVNÍ SCHŮZE	VADIT	SIBIŘSKÝ KOZO- ROŽEC
STŘEDO- VĚKÝ ÚŘEDNÍK					OBCHOD- NÍK						ANGLICKY VHODNÝ			
ČESKÝ ZPĚVÁK (SÁMER)					DIAFRAGMA STAROVĚKÝ INDO- EVROPAN						KEŘE (KNIŽNĚ) DOMÁCKY ELIŠKA			
PORCELÁ- NOVÁ HLINKA							3. DÍL TAJENKY PROJE- VOVAT							
	SOUBOJ DOMÁCKY OLGA					HOVOROVÝ SOUHLAS ČLENKA SENÁTU			PODPOR NA OHNUTÝCH PAŽÍCH OLEÁT					AFRICKÝ STÁT
LLOYDOVO PŘÍZVISKO			LIDOVÝ POKRM 2. DÍL TAJENKY							HLAS ŽÁBY LATINSKY TŘI				
SLADKO- VODNÍ KAPROVI- TÁ RYBA				ODBOJ (KNIŽNĚ) NÁŠ KLAVÍRISTA								PODŘADICÍ SPOJKA 4. DÍL TAJENKY		
SLOVEN- SKY AKR					AFRICKÝ STÁT UMĚLECKÝ SMĚR						SKLIZEŇ DAREBÁK			
	VÁNOČNÍ RYBA	SŮL KYSELINY JODIČNĚ UBĚHNOUT						MASNÉ VÝROBKY HLASITĚ OZNÁMIT						
POKAŠ- LÁVAT (EXPR.)							NĚMECKÉ MĚSTO TAMTA						PRUŽNÁ VLOŽKA DO LŮŽKA	ROD TRO- PICKÝCH MRAVEN- CŮ
ODRŮDA TULIPÁNU										NÁMĚT PŮSOBENÍ				
NAPLNĚN				ITALSKÁ ŘEKA SPZ AUT KROMĚŘIŽE					PRUDCE HÁZET AKVARIJNÍ KAPRADINA					
TRH (ŘÍDCE)					PASTÝŘSKÁ PIŠTALA ELEMENT CHŮZE						ČESKÝ PRÁVNÍK 19. STOLETÍ PENÍZE			
	EVRO- PANKA KÓD BAHAM						OBILÍ SETÉ NA PODZIM ČESKÝ PLA- VECKÝ KLUB					EGYPT. BŮH SLUNCE ČERNÝ PTÁK		
VYŠŠÍ RUSKÝ ŠLECHTIC						5. DÍL TAJENKY ŠPÁDOVÁ KARTA								MÓDNÍ
CITO- SLOVCE ODHÁNĚNÍ				ODSTŘEL						ČÁSTI DNŮ				
ŘADOVÁ ČÍSLOVKA (PLURÁL)				KOKTAVÝ ČLOVĚK						ZAKLA- DATEL BULHARSKÉ DYNASTIE				

Luštěte křížovku o zajímavé ceny

„Smích a pláč...“ (dokončení v tajence)

Jan Werich (1905 – 1980) – český filmový a divadelní herec, dramatik a filmový scenárista.

Správné znění tajenky tohoto čísla nám zašlete nejpozději do 14. října 2020 na emailovou adresu zpravodaj@mnisek.cz, nebo doručte osobně (v pracovní dobu městské úřadu) do redakce zpravodaje

VYLOSOVANÝ VÝHERCE ZÍSKÁ:

dva dárkové
poukazy
do sítě kin
CineStar



Řešení křížovky z letního vydání Zpravodaje: **Publius Cornelius Tacitus: „Lidská zloba vždy chválí minulé a s pohrdáním hledí na současné.“**

Výhercem dvou dárkových poukazů do sítě multikin CineStar se stává Lucie Kršková.

Rok 2020 zůstane už asi neodmyslitelně spjatý s krizí způsobenou hrozbou pandemie nového typu koronaviru. Doufejme, že i podzimní vlna nákazy odezní a život se zase vrátí do normálu. Některé provozovny, které působí na území Mníšku pod Brdy již řadu let, se však ocitly na hranici existenční krize. Byla by škoda, kdyby musely zavřít. Přišly bychom tak o jejich zajímavý sortiment, který nyní máme pohodlně dosažitelný v místě našeho bydliště a nemusíme pro něj dojíždět autem.

I v naší moci je, jako spotřebitelů, tyto podnikatele podpořit.

Rozhodli jsme se, že vám budeme na stránkách Zpravodaje postupně představovat místní podnikatele, kteří se vlivem letošních událostí ocitli na hranici ekonomické udržitelnosti. Některé možná znáte, o některých se dozvíte poprvé a překvapí vás, jaké výrobky či služby nabízejí.

Podnikáte v Mníšku pod Brdy?

Máte zájem o propagaci vaší provozovny?

Ozvěte se na e-mail: zpravodaj@mnisek.cz.

Tiskárna Mníšek nabízí služby firmám i soukromým osobám



V Rymáňské ulici č. p. 210 funguje už téměř 30 let malá tiskárna, která je neodmyslitelně spjata s mníšeckou rodinou Havlíkových. Jedná se o rodinné dědictví, které přechází z otce na syna. Byla založena třemi společníky v roce 1991 a navázala na tiskárenskou výrobu, která zde byla provozována od roku 1981. Před 8 lety převzal podnikání Jan Havlík, který zde zákazníkům nabízí kompletní polygrafické služby.

„Hned na jaře, kdy byl vyhlášen nouzový stav, nám klesl obrát o 40%. Ze dne na den byla zavřena obchodní centra, restaurace, byly zakázány konference, meetingy a další firemní akce, pro které jsme tiskly různé reklamní materiály“, vysvětluje situaci Jan Havlík a pokračuje: „A letní měsíce bývají na zakázky slabší, takže jsme se z toho propadu ještě zdaleka nedostali.“

Tiskárna se orientuje především na firemní zákazníky, kterým je schopna nabídnout full servis. Grafickými službami počínaje, přes samotnou výrobu až po instalaci. Pro mníšecké provozovny vyráběli např. polepy výloh Kebab House a studia Pretty Visage v Edenu. Vyráběli také reklamní bannery na zábradlí u Billy, na což používají speciální dibondové desky s dlouhou životností.

„Lidé jsou příjemně překvapeni z ceny. A to nejenom drobní zákazníci, ale i firmy. Cenovou politiku máme nastavenou hodně prozákaznický“, uvádí Jan Havlík a dodává: „Ušetří navíc i spoustu času, protože nemusí jezdit do Prahy.“ Další z výhod mníšecké tiskárny je rychlost, se kterou zakázku zrealizuje. Stačí jim poslat podklady na e-mailovou adresu a dohodnout přesný termín jejího vyzvednutí.

Kromě podnikatelů nabízí služby i soukromým osobám. Od výroby svatebních oznámení, přes fotoknihy až po v současné době populární kalendáře s fotkami. „Tiskneme také fotky z mobilu na křídlový papír. Co se týká digitální produkčního tisku máme zánovní mašinu, která zaručuje špičkovou úroveň a kvalitu. Určitě je to lepší, než vyplývat vlastní toner na tiskárně doma nebo v kanceláři,“ uzavírá majitel tiskárny.

Jako jedni z mála se mohou pochlubit tím, že nabízejí restaurátorské služby. Otec Karel Havlík je umělecký knihář a má za sebou i zakázky pro Národní galerii nebo Národní muzeum. Jeho umění je vám k dispozici, pokud potřebujete zrestaurovat nebo pevnou vazbou opatřit knihu, ke které máte citové pouto a neradi byste se s ní loučili kvůli jejímu špatnému stavu způsobenému opotřebením.

Pro Tiskárnu Mníšek hovoří kvalita, cena i rychlost spojená s úsporou vašeho času.

Její kompletní nabídku najdete na: www.tiskarnamnisek.cz.

Lahůdky DDE sází na čistotu a kvalitu

Kdo prochází spodní částí náměstí, tak si jistě všiml úhledného obchodu s lahůdkami i jeho věčně usměvavých majitelů Dušana Doležala a Davida Mareše. Otevřeli teprve letos v květnu, ale za těch pár měsíců už si dokázali získat důvěru a oblibu u zákazníků.

„Po převzetí prostor jsme je museli nejprve kompletně zrekonstruovat, udělali jsme novou kuchyň a zázemí. Původně jsme chtěli otevřít už v březnu, ale kvůli koronaviru a nouzovému stavu jsme mohli otevřít až v květnu,“ uvádí Dušan Doležal.

Pánové vsadili na denně čerstvé potraviny, pestrý sortiment a kvalitní lokální dodavatele. Lahůdky, od salátů přes chlebičky až po nakládané sýry a zavináče jim dodává malá domácí výrobna z Tmaně. V nabídce mají i vyhlášené davelské uzeniny od Dolejších, které krájí na nářezáku až před zákazníkem. Sladké pečivo zaváží hořovická pekárna. Chléb, rohlíky a housky berou od dobříšského Bedřicha. Sami si vyrábějí čerstvé bagety a plněné tortily. „Balíme i dárkové koše na počkání nebo do druhého dne, obsah je plně na přání zákazníka. Zajišťujeme i obložené mísy a chlebičky. Všechno je na domluvě. Pokud je to v našich možnostech, tak se snažíme vyjít všem lidem vstříc,“ představuje služby příjemný majitel.

Nedávno tu zavedli teplé snídaně. Pokud máte chuť na lívanec s nute-lou, míchaná vajíčka nebo teplé párky, zajděte ráno do Lahůdek DDE, otvírají už v 7 hodin. Každý den se vzađu v kuchyni připravuje také vydatná polévka, aby byla k dispozici už po otevření. A protože na přání a chutě svých zákazníků majitelé-kuchaři slyší, tak zavedli pravidelné „dršťkové čtvrtky“. Od 11 hodin je už k dispozici čerstvé hotové jídlo. Zákazník může „na stojáka“ posnídat nebo poobědvat u jednoho ze tří barových stolů, nebo mu ochotně prodavačky zabalí teplé jídlo s sebou. Můžete platit také elektronicky kartou i stravenkami.

Kromě čerstvosti si pánové potrpí na hygienu a čistotu. „Dbáme hodně na hygienu, obchod i zázemí udržujeme v perfektní čistotě. Každý den uklízíme hodinu před otevíračkou a pak ještě po zavíračce,“ dodává na závěr pan Doležal.

Otevřeno mají ve všedních dnech od 7 do 17:30, v sobotu od 8 do 12:30.



NEHTOVÁ MODELÁŽ

gel, poly gel, akryl

Manikúra
Přístrojová manikúra
IBX Systém
P-Shine
Gel lak
Peeling
Parafín
Masáže

Zuzana Vitásková
tel.: 733 171 538

PARAFÍN ZDARMA
při páté návštěvě
&
SLEVA 10%
při první návštěvě
na modeláž



Skalecká 124
Mníšek pod Brdy

Dentální hygiena

...prevence, léčba, vzdělávání

Telefon: +420 257 922 552
Mobil: +420 775 900 117
E-mail: zbraslav@dentalni-hygienistka.cz

Adresa: Žitavského 497, Praha 5 - Zbraslav
Web: www.dentalni-hygienistka.cz




TISKÁRNA MNÍŠEK

NEČEKANĚ **VELKÝ** SORTIMENT...

Nabízíme komplexní polygrafické služby
včetně uměleckého zpracování knižní vazby

DIGITÁLNÍ
A OFSETOVÝ TISKVELKOFORMÁTOVÝ
TISKGRAFICKÉ
STUDIOUMĚLECKÁ
VAZBA KNIH

TISKÁRNA MNÍŠEK s.r.o. • Rymáňská 210 • 252 10 Mníšek pod Brdy • www.tiskarnamnisek.cz


 **Odpady**

svoz
likvidace
odpadkové koše
zanáška popelnic
kontejnery

 **Čištění**

chodníků a ulic
strojní čištění
ruční metení
odstraňování
graffiti
zimní údržba
posypový materiál

 **Zeleň**

zahradnické práce
sekání trávy
údržba mobiliáře
ostatní komunální
služby

HLEDÁTE PRÁCI, KTERÁ MÁ OPRAVDU SMYSL?

Do našeho kolektivu pobočky v Mníšku pod Brdy přijmeme:



Řidiče skupiny C



Závozníky



Zahradníky

Kontaktní
telefon
737 242 200


KOMWAG®
Komwag, podnik čistoty a údržby města, a.s.

Volejte zdarma: 800 566 924 • E-mail: prace@komwag.cz
Perucká 2542/10, 120 00 Praha 2 • Tel.: +420 236 040 000
komwag@komwag.cz • www.komwag.cz

říjen 2020

V KAVÁRNĚ MALÝ MNICH

6.10. | 18:00 | NEMUSÍŠ!

Dagmar Digma Čechová – autorské čtení

7.10. | 18:00 | O KONOPÍ

vážně nevážně s Veronikou Chrpovou
a Kateřinou Neuerovou

14.10. | 18:00 | SLOVENSKÝ VEČER

slovenská obsluha, hudba, víno i jídlo

18.10. | 8:00 | BRUNCH V PODPATČÍCH

sleva na vše dle výšky podpatků

21.10. | 19:00 | ROCKOVÁNÍ

kapely východního bloku

27.10. | 18:30 | KAFEKVÍZ

přátelská soutěž týmů

rezervace: 778 528 098

www.malymnich.cz



Veterinární ordinace

MVDr. Irena Luxová

NOVÉ ORDINAČNÍ HODINY OD ŘÍJNA 2018

po	9-12	15-19
út	9-12	15-19
st	9-12	15-19
čt	9-12	15-19
pá	9-12	15-18
so	9-12	—
ne	—	15-18

- provádíme komplexní vyšetření krve přímo v ordinaci na počkání
- ultrazvuk, rentgen
- operační sál s inhalační anestezí
- tým zkušených lékařů a sestřiček
- těšíme se na Vás a Vaše čtyřnohé přátele

Ošetřujeme psy,
kočky, drobné savce,
prevence,
specializované úkony,
chirurgické zákroky



Adresa: Náměstí F. X. Svobody 41, Mníšek pod Brdy

telefon: +420 737 135 426

www.vetmnik.cz, luxova@vetmnik.cz

**Kola
Štorek**
Řevnice



- ELEKTROKOLA
- kola horská
- trekingová
- silniční
- dětská
- koloběžky

Kvalitní servis

perfektní předprodejní
příprava kol

ZIMNÍ OTEVÍRACÍ DOBA
(říjen až únor)

po-pá 8-18

so 8-12

www.kola-sport.cz

**SLEVY KOL
A ELEKTROKOL!**



info@kola-sport.cz | tel.257 721 313 | Komenského 92, Řevnice

Otevíráme

NOVOU ordinaci alergologie a klinické imunologie

v Mníšku pod Brdy v Pasáži Pražská
přímo nad lékárnou Bellis.

Alergologie a klinická imunologie patří mezi dynamicky se rozvíjející obory medicíny jak v diagnostice, tak v terapii onemocnění. Jako příklad uvedme možnost příčinné léčby alergické rýmy a/nebo alergického astmatu pomocí alergenové imunoterapie.

**Jste často nemocní?
Máte sezónní/celoroční oční a nosní obtíže?
Trpíte atopickým ekzémem?
Máte podezření na potravinovou alergii?**

Těšíme se na Vás,
MUDr. Magdaléna Herknerová, Ph.D., Miriam Švestková,
Božena Žemličková a Markéta Voženílková



Telefon: 604 214 784

E-mail:

imunologie.mnisek@seznam.cz
www.anacarde.cz

PRODEJ ZVĚŘINY z brdských lesů

jelení	70Kč
dančí	70Kč
černá (prase)	35Kč

Uvedené ceny jsou s DPH za 1kg celého kusu v kůži
Informace a objednávky: 724 523 459, petr.cech@lesy.cz
Lesy České republiky, s.p., LZ Konopiště, polesí Mníšek pod Brdy



mnisekpodbrdy

www.mnisek.cz

www.zpravyzmnisku.cz

Mníšecké reality zavedená realitní kancelář v Mníšku



Smetanova Lhota

Exklusivní venkovská usedlost 5+2 na pozemcích 3.022 m², Smetanova Lhota - přehrada Orlík!

Cena: PRODÁNO



Mníšek - Eden

Pronájem nového 2+kk s balkonem, 2. NP. výhled do zahrady. Částečně zařízeno, moderní kuchyň.

Cena: 14.500 Kč + poplatky



Klenovice - Trhovky

Chalupa 3+1 a 1+kk, 2x gar. Pozemek 1.340 m², krásné místo kousek od Orlické přehrad. Možnost úprav.

Cena: 2.682.000 Kč



Mníšek - Eden

Pronájem novostavby 2+kk 48 m² + zahrada a parkovací stání. Částečně zařízený. Moderní kuchyň, sprchový kout.

Cena 15.000 Kč + poplatky

PRODÁVÁTE NEMOVITOST? OVĚŘTE SI ZDARMA SPRÁVNOU CENU!

GENERAL REALITY a.s.

Ke Škole 1389,
Mníšek pod Brdy

739 039 163

mnisek@general-reality.cz



General Reality

Václav Prokop
vedoucí kanceláře
již 10 let na Mníšku



HAASOVÁ CZ s.r.o.

INSTALATÉRSKÁ PRODEJNA

VODA-TOPENÍ-PLYN

Mníšek pod Brdy Pražská 16
mobil.: 732 825 975, 731 253 750

Provozní doba: PO – PÁ 7.30 – 12.00
13.00 – 17.00
SO 8.00 – 12.00

www.haasovac.cz
haasovailona@gmail.com



Provozovna: Průmyslová 1025 Mníšek pod Brdy
Tel.: 603 493038
318 592196
e-mail: m.slabihoudek@seznam.cz

Provádíme veškeré zemní práce včetně skládky
Stroje: CAT 442, TB 135 + kladivo, Bobek
Skládka a zpracování stavební suti
Prodej písků, štěrků, tříděného recyklátu a zeminy
Netříděný suťový recyklát zdarma
Plastové jímký a inženýrské sítě
Autodoprava: TATRA, Avia, Multikára
MAN + kontejnery
Fekál: IFA 5m³, Liaz 8 m³

Přijmeme:
- bagristu (v případě zájmu zaškolíme, možnost získání strojního průkazu)
- automechanika
- řidiče skupiny "C"

Nabízíme slušné platové podmínky a benefity



> auto.srba.cz

Skladové vozy Srba Servis

- nové i zánovní vozy
- jasný původ s jasnou zárukou
- výhodné ceny

Srba[®]
SERVIS
ZALOŽENO 1991

auto.srba.cz

ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ

JUDr. Jiří TVRDEK

- Zastupování u soudů, úřadů
- Vymáhání pohledávek
- Smlouvy
- Rozvody
- Ověřování podpisů
- Advokátní úschovy a veškeré právní služby ve všech oblastech práva
- Realitní služby

tel.: +420 606 476 169 | e-mail: tvrdek@aktvrdek.cz | www.aktvrdek.cz
Adresa kanceláře: Komenského 1533, Mníšek pod Brdy (vedle školní jídelny).



MASÁŽE A REFLEXOLOGIE

RELAXAČNÍ A REGENERAČNÍ
MASÁŽE PRO UVOLNĚNÍ TĚLA I MYSLI

Petra Zedníčková

www.masaze-pod-skalkou.webnode.cz

telefon: 317 070 054

mobil: 608 113 066

Sluneční 1119

Mníšek pod Brdy



FRANTIŠEK KEYŘ

www.studnycechy.cz

e-mail: keyr@studnycechy.cz

STUDNAŘSTVÍ

- opravy a čištění kopaných studní a vodojemů
- opravy a montáže čerpadel a vodáren
- opravy a montáže ručních pump

ZEMNÍ PRÁCE

- výkopy na základy, terénní úpravy - demolice
- jímky - septiky - vodoměrky - přípojky
- drenáže - odvodnění - vsakovačky

STROJNÍ VYBAVENÍ

- bagry pásové a kolové od 2 do 11 tun
- nakladače kolové a pásové
- nákladní auta, kontejnery 3 - 14 m³, Multicar
- drticí lžice na zeminy, bourací kladiva
 - dumpery, válce, hutní desky a pěchy
 - dodávky písků - štěrku - zemin



Tel.: 603 433 624

Mníšek pod Brdy, Skalecká 118



XAVER A HOST

pondělí–čtvrtek
13.00–14.00

Praha a střední Čechy
100.7 FM | R-REGION



BETONÁRNA KYTÍN

Dodávky čerstvého betonu
včetně dopravy a uložení čerpadlem

Chouzavá 206, 252 10 Voznice
(8 km od Dobříše)

☎ Expedice 602 727 028
☎ Dispečink 602 364 639
✉ obchod@kamenzbraslav.cz

Otevírací doba:
Po-Pá 7:00-15:30
So 8:00-12:00



KÁMEN
ZBRASLAV

Připravte se na další vlnu

Je dobré být připraven na jakékoli vlny, které život přinese. Náš stabilní internet na doma bez závazku pro vás teď máme za parádní cenu.

		
Nordic 5G Internet	Nová Nordic TV	Balíček 5G Internet + TV
-200 Kč na 6 měsíců	-100 Kč na 6 měsíců	-350 Kč na 6 měsíců

Akce platí do 15. 11. 2020. www.nordictelecom.cz

Nordic telecom
Překvapivá volnost

BYDLÍM TU S VÁMI



**ROBERT
MACHO**

- [] Byty
- [] Rodinné domy
- [] Pozemky
- [] Chaty a chalupy
- [] Komerční prostory
- [] Developerské projekty
- [] Realitní, finanční a právní služby
- [] Zajištění PENB
- [] Tržní odhad
- [] Okamžitý výkup nemovitostí

+420 775 572 535
macho@reality11.cz

www.realitystrednicechy.cz
Pražská 1616
252 10 Mníšek pod Brdy

reality11
STŘEDOČESKÉ BYDLĚNÍ

EXIT D4 MNÍŠEK POD BRDY • Pražská 1594 • vedle Benziny

**Dopřejte
vášemu kolu
servisní péči!**

**AUTORIZOVANÝ
SERVIS
ROCK SHOX**

„CYKLISTŮM PRO RADOST ...“

TREK

AUTHOR
BIKES CLUB

PROG
BIKES

CAMELBAK

GIRO

BELL

SUPERIOR

CTM

BONTRAGER

woom

NW

SILVINI